

ཆེན་པོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་། གྲུབ་པའི་མཛོད་དང་། གནད་དང་། ཆིངས་མང་
དུ་བཞུགས་པས་ལེགས་པར་བསྟུ་ཞིང་བསམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ ་དང་མན་
ངག་གི་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། །ཆོས་
དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ལ་
བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་རིག་པར་ལ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ལས། རོ་བོ་སྤྱིར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ནི། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཏང་གཞག་
འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བཙལ་བས་མི་འགྲུབ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་
སྒྲོང་། །རང་བཞིན་བཞག་པས་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་འཆར། །དེ་ལ་རིག་པ་ཟང་ག་
རྗེན་པ་ཉིད་བཏང་གཞག་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་འོད་གསལ་རང་
ཆས་སུ་གནས་པ་ནི་འདིའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ལ། ཉམས་སུ་སྤང་བར་གདམས་པ། བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེད་པའི་
བྱང་པར། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དངོས་དང་གསུམ་ལས། ཉམས་སུ་སྤང་
དགོས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ད་རེས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་
བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ལ། མ་སྤངས་ན་
རོ་སྒྲོད་རེ་ཐོབ་པ་དང་། དལ་ཁོམ་རེས་འགའ་ཆོས་ལ་བརྩིས་པས་དགོས་པའི་
དུས་སུ་མི་ཡན་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་པར་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲོན་ཉིད་ནི། །འཁོར་བའི་མཆོན་
ཉིད་མཛོན་སྤང་བས། །བདག་དང་གཞན་ཏེ་ཡུལ་གཤེས་དང་། །ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་

ལྷ་བ་དང་། དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དག་དང་། ཁོན་མོངས་བདག་ཏུ་
 འཆིང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ལམ་ཡང་སྟོར་བ་དང་། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
 མ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་གཞི་མེད་དང་། །རང་རིག་ཁམས་གསུམ་
 བཅིངས་པ་དང་། །རྟོག་དང་བཅས་པས་ལྷང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྷར་འོན་པ་རོལ་མོ་
 མཁན། །གཞན་དག་དེ་ཡིས་དགའ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཐོས་
 ལྷར། །མ་བསྐྱམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །རི་ལྷར་མཉེན་པ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ།
 བོ་མང་པོ་སྐྱལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དེ་ན་འཆི་བ་ལྷར། །མ་བསྐྱམས་ཆོས་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲ། །རི་ལྷར་སྐྱམ་པས་གདུངས་པ་དག་ཀྱི་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་
 ཡིས། །སྐྱམ་པའི་གདུང་བ་མི་སེལ་ལྷར། །མ་བསྐྱམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །
 ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། བྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱམ་གཙོའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་བསྐྱམ་པའི་བྱད་པར་ལ། །
 ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་སྟེ་དང་། འདིའི་ཡང་སྐལ་དམན་འབྲིད་པའི་ཐབས་སུ་
 དམིགས་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུན་དམིགས་པ་རྟེན་ཅན་དང་། རྟེན་
 མེད་གཉིས་སུ་བསྐྱམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅན་ནི་ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་
 གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་འཛིན་པ་
 སྟེ། ལྷའི་སྒྲ་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། ཤིང་བུ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་
 པའོ། །རྟེན་མེད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། སྣང་བཅས་ཅ་རྒྱུད་གི་ཐེག་ལའི་དམིགས་པ་
 སོ་སོ་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་མི་རྟོག་པ་འདོད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་། འོད་ཀྱི་གོང་
 བུ་དང་། ཕྱི་ལོར་ལོ་དང་། གཏུམ་མོའི་མེ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །སྤང་མེད་ནི་ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་ལ་སོགས་
 པ་བཅས་ཏེ། སེམས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་ཉ་རེ་མ་ཡིངས་པར་གཏོད་
 པའོ། །འདི་ཡང་སྟོང་སངས་ཀྱི་དང་མི་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་
 དམིགས་པ་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བཤད་པ་དེར་དེ་
 འདུས་པའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་གཏད་སོ་གཅིག་གི་དང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུམ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་སེམས་གནས། དགོས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པས་འབྲས་བུ་རེ་བ།
 བྱེད་ལས་གཟུང་འཛིན་འགོག་པར་འདོད་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བསྒྲུམ་པ་
 ཞེས་ནི་སེམས་གནས་ལ། འགྱུ་བ་ཕྱི་ནང་གཅོད་པ་སྟེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 འགག་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་
 དང་། ། ལུས་གནད་དམིགས་དང་སྟོང་པ་ནི། སྒྲུམ་པ་ཞེས་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཟུང་འཛིན་འགོག་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་ལུལ་དུ་
 གཟུང་བ་དང་། སྟོ་དེ་འཛིན་པར་སོང་བས། ཆོས་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་ལས། ཟབ་མོ་དངོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ནི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། མེ་ཡིན་ཕན་ཆད་ཆ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པའམ། རྩལ་གཤེར་བ་རང་བབས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རིག་པ་ལ་རང་བབས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ཡོད་པས། རིག་པ་རོ་འཕྲོད་ཕན་ཆད་རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ལ་གནས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཆེད་ཀར་མ་བསྐྱབས་གྱུང་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཆར་ཞིང་། བར་དོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་འཆར་བ་དེ་
 རིག་པ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཤར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུ། སེམས་
 ལམ་དུ་བྱས་ཕན་ཆད་སེམས་གནས་བསྒྲུམ་པའི་ཉམས་རྩལ་བ་བྱས་ན་ཡོད་ལ་

བཞག་ན་ཞིག་འགྲོ་བ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱས་པན་
 ཆད་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལ་གནས་པས། ཡོན་ཏན་
 རང་གིས་སྦྱེས་པ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་མི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་སྒྲིམ་ཆེན་པས་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་བྱིན་པའི་ཆ་དེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་
 པ་རྟོག་མེད་དུ་རྗེན་པར་ངོས་བྱིན་པ་གཉིས་རྟོག་མེད་དུ་འདྲ་ཡང་། སེམས་རྟོག་
 མེད་དུ་ལུས་གནད་ལ་སོགས་པ་བཞག་ན་ཞིག་པ་དང་། རྗེན་ལའང་མ་བུད་པ་
 ཡིན་ལ། རིག་པ་རྟོག་མེད་ནི་དེ་ལས་ལོག་པས་བྱད་པར་ཆེ་བ་དང་། སེམས་
 ལམ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིག་ཉེན་པོའི་རྟོག་པ་བྱང་བས་འབྲལ་གྱི་རྟོག་པ་རྗེས་མེད་དུ་
 སོང་བ་འདྲ་བ་དང་། རིག་པ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་རྒྱ་གྲོལ་ལ་སོང་བ་གཉིས། དུན་
 བསམ་ཞེན་མེད་ལ་ཡལ་བ་འདྲ་བར་སོང་ཡང་། གཞན་དེས་རྩ་བ་མ་ཆོད་པས་
 འཛིན་ཞེན་རང་ཀར་འཆར་ཞིང་སྦྱེ་མེད་ལས་འགག་མེད་འཆར་རོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་
 ལ། འདིར་འཆར་ས་དང་འཆར་བྱེད་མེད་པར་རྩ་བ་ཆོད་ནས། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་
 ཤིམ་དངས་མ་འགགས་པར་རྩར་སྒྲུང་བ་མི་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོས་པར་འཆར་བ་ཉི་མ་ལས་བེར་འཕྲོ་བ་ལྟར་མཐོང་བས་
 བྱད་པར་ཆེའོ། །ཡང་སེམས་རང་གནས་ཀྱི་རང་ས་ལེ་བ་དེ་དང་། རིག་པ་རང་
 གནས་ཀྱི་བབས་ས་ལེ་བ་གཉིས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་
 ཆ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བརྟོད་ལུས་ཡོད་པས་གནས་ཆ་ལ་ཞེན་ཆ་ཡོད་ལ། རིག་པ་
 ལ་བྱང་མ་ཐལ་བར་མཆོམས་མེད་པས་བྱད་པར་ཆེའོ། །ཡང་རིག་པའི་དངས་ལ་
 ཡུལ་སྒྲུང་བས་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་དེ་དང་། སེམས་ལས་ཤིང་ན་བསམ་
 པར་ཡུལ་ཐོག་དུ་འཆར་བ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་ཤེས་པར་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་ཡུལ་

ཕྱིར་མི་འབྲང་སྟེ། ཡུལ་སྤང་རྒྱུར་སྤང་ཡང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་བས་རྟོག་
 པའི་རྩ་བ་ཆད་ལ། སེམས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཕར་འཕྲོ་ལ་རྩ་བ་མ་ཆད་པས་རྟོག་པར་
 སྐྱེ་བའི་བྱད་ཡོད་དེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་སེམས་དང་། །
 རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་རིག་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །མ་བསྐྱེབས་གཏིང་
 གསལ་སྤང་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་བསམ་རྒྱུན་ཞེན་པ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་
 ར་རེ། །མ་བཅའ་བཞག་པའི་བསྐྱེམ་པ་དང་། །རྩ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོ་
 གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །དྲན་མེད་རིག་པ་ཡུལ་སྤང་དང་། །དྲན་བསམ་
 འགྲོ་དུག་ལུལ་པ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་
 དམིགས་གཏད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བརྟོད་ལུང་ཡིན་ལ། རིག་
 པ་རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས།
 འཛིན་རྟོག་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐར་བ་
 རྒྱང་འདས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རང་སར་གནས་
 པའི་བྱད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་བབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། །བསམ་
 གཏན་དག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། མ་བཅོས་རང་གཞག་གནས་
 ལུགས་ཏེ། །རི་ལྟར་དེ་ལས་འགྱུར་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེམ་པ་ལམ་བྱེད་ལས། སྤྱིང་ཐིག་གི་ལམ་
 འདི་བྱད་པར་ལུས་འཕགས་ཏེ། རིག་པ་རྟོག་པར་རྟོགས་པས་དབང་པོ་ལ་རྩ་རྒྱལ་
 མེད་པ་དང་། ཟང་ཐལ་དུ་རང་གི་ཀྱིད་བང་པོས་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་རྟོག་
 དབྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་རག་མ་ལུས་པ་དང་། ཚིག་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཟང་
 ཐལ་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་ཚིགས་དང་ཁ་བཤད་ལ་དོན་མི་རེ་བ་དང་། ཅི་སྤང་ཡང་

འབྲུལ་པ་བཟང་ངན་ཅམ་ལས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་རྟོགས་པས་སྤང་བ་ལ་ཞེན་
 འཛིན་གྱི་གདེང་མི་འཆར་བ་དང་། རིག་པ་རྗེན་པར་བཅད་ཐལ་བས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་
 འབྲས་རིག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མཐོང་སྟེ། སེམས་གནས་ངལ་གསོའི་ནི་ལྷག་ལ་རེ་
 ལྷོས་མི་འཆར་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྱིང་ཐིག་ངེས་
 བར་བསྐྱས་པ་ཡི། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རྣེ་རྒྱལ་མེད། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་མཐའ་
 ཟད་པས། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དབང་པོས་མཐོང་། །ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་
 བས། །བྱན་མོང་ཐིག་པས་དོན་མི་འགྱུབ། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མིན། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་
 བས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྷོས་མིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་འདིའི་ཐིག་པ་
 དང་གཞན་ལ་བྱད་པར་གནམ་ས་བས་ཆེ་སྟེ། བསྟན་ཡང་མི་རྟོགས། བཤད་ཀྱང་
 མི་གོ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཅམ་ལས། རོ་སྒྲོད་སྤྲུལ་མའི་སྤྱིང་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་
 ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས།
 ཅི་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་འབྲས་གཅིག་གིས་ཉེར་མ་སོང་། ཡི་མུག་ལ་
 དགོད་འཆོར་བ་མཆར་ཆེའོ། །དེ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་
 སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ཀྱང་མི་དགག་སེམས་ཀྱང་མི་གཟུང་
 བར། །རང་བཞིན་ལྷན་མཉམ་ངང་ལས་མི་གཡོ་ན། །ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པར་བྱིན། །ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡེ་ནས་མ་
 བཅོས་རང་བྱུང་ཅིག་གཞག་ཉིད། །སྤང་བས་མ་བསྐྱར་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །
 ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་རིག་
 པ་གསལ་སྤྱིང་བཅད་ཐལ་དུ་རྗེན་པ་ལ་བྱད་པའི་རོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པར། ཕྱི་སྤང་

བའི་ཡུལ་ཚུར་མི་ལེན། བད་ཚྭ་གྲོག་བའི་སེམས་ལར་མི་སྟོ། བར་གཉིས་མེད་ཀྱི་
བསྐྱོམ་པས་རིག་པ་མ་བཅིངས་པར། ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་རང་བབས་སུ་གནས་པ་སྟེ།
གཞག་ཐབས་བཞི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་སྤང་དུ་འཇུག་པའོ། །
གཞག་ཐབས་བཞི་ནི། རི་བོ་ཅོག་གཞག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་རིག་པ་ཅོག་
གཞག་སྤང་བ་ཅེར་གཞག་གོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི་རང་གནས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཐོག་བབས་
ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཅོག་
གཞག་བཞི་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སྟེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་
ཅོག་གཞག་སྟོན་ལ་བསྟན་པ་ནི། མི་སྟོ་མི་བསྟུ་རང་དངས་སང་དེ་བ། །དངས་
བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་གཏིང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ངང་། །འབྱུང་འཇུག་རེ་དོགས་བྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་
མ་བསྐྱོད་པར་གཟེངས་སྐར་ཤར་དུས་གཟེངས་སྐར་སྤང་ཡང་ཚུ་ལས་མ་གཡོས་ལ་མ་
གོས་པ་ལྟར། རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་སེ་བ་ལ་སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་པར་ཤར་
ཡང་འཛིན་པས་མ་བསྐྱོད་པས་རིག་པ་དངས་སངས་ཀྱི་ངང་ལ་མ་གཡོས་པར་
བཞག་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། །སྤང་
བ་མ་ཡིན་སྤང་བར་བྱེད་པ་མིན། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་སྟོང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །
གསལ་བ་མ་ཡིན་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། །བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཁྲོད་པ་ངང་གིས་
མེད། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་བསྐྱོད་མི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པ་
ཀྱན་ལས་འདས། །བྱས་པས་མ་བྱུང་གཞག་ཐབས་ཆེན་པོར་ལྟོས། །སྟོ་བསྟུ་མ་
བྱེད་ཅོག་གཞག་གཅིག་གི་ངང་། །གནས་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་མེད། །

གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེ་ནས་ལྷན་འབྱམས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་
 ལུ་ཞོག། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། །ཁུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཅེ་མོར་ལྟོས། །སྟོང་པའི་སེམས་མེད་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །བྱས་པ་མེད་
 པས་བྱེད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་བཅོས་ཅོག་གཞག་ཉིད། །སྤང་
 བས་མ་བསྐྱར་སྒྲོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་
 བསྟན། །ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་རབ་སྤངས་པས། །འབྱུ་བྱེད་མེད་ན་སྒྲིམ་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་
 མཚོའི་གཏིང་དུ་གཟའ་སྒྲར་ཤར་བ་བཞིན། །འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་
 པས། །དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྒྱད་ཀྱི་ལ་མི་
 མཁའ་པའི་སྤྱོད་པ་དོལ་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་རེའི་ཆ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་
 ལ་ཞེན་ནས། ཅོག་གཞག་བཞི་པོ་འདི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གཞག་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་
 སེམས་པ་ནི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཤིམ་ཆགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གང་ལའང་སྒྱུར་མི་
 ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་པདྨ་ཁ་འབྱེད་དུ་ཆོག་གི་དཀྱུས་དང་
 སྐྱར་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་གང་ལའང་སྐྱར་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་
 བ་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བྲིད་དུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 བྲིགས་ཆོད་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གང་ལའང་རྩ་བ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་འདི་རྗེན་ལ་འ
 བུད་ཤེས་དགོས་སོ་ཤི། །དེ་མ་ཤེས་ན་ཅི་ལ་སྐྱར་ཡང་ཡན་མེད། བྲིགས་ཆོད་དེ་
 སྒྲིམ་ཆེན་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་དང་འབྲེས་ནས་སེམས་འཛིན་གྱི་ཐབས་སྒྲིལ་
 ཆེ་བར་འཆོར་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་དེ་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་སུ་གོལ་འགོ་བ་ཡིན་པས།

འདིར་ཟང་ཀ་རྗེན་པའི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེན། །འདི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆོག་པས་གཏན་སྲིད་ཟིན་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཐབས་སུ་གཞག་ཐབས་
དུ་མ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོར་རྒྱ་མཚོ་ཙག་གཞག་གི་དགོངས་པའི་རང་མལ་
འཆའ་དགོས་པས་འདི་འབྱོངས་པ་གཅིས་སོ། །འདི་ལ་གོལ་ས་བཅད་པའི་རིམ་
པ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲི་
རྒྱུས་གསལ་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་
ཡིད། །ཕྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། །རིས་ཅན་གསལ་བ་མ་ཡིན་དང་། །གུད་
བཅད་སྟོང་པར་མ་སོང་དང་། །བདེ་བ་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་
ལྷེངས་པོར་མ་སོང་དང་། །དྲན་རིག་གསལ་བ་ངལ་གསོ་དང་། །སྤངས་པ་ལོག་
ཆའི་ལམ་སོང་དང་། །འཛིན་ཆ་ནང་དུ་འགྱུ་བདེ་དང་། །ཆ་ལུགས་གསལ་བའི་
འཛིན་ཆ་དང་། །ཁ་དོག་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུས། །དེ་རྒྱུས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་
ན། །མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཆ་ལུགས་གསལ་བའི་འཛིན་ཆ་
ནི་ཕྱིའི་སྤང་ཆ་ལ་འདི་དང་འདིའོ་སྒྲིམ་དུ་སྦྱེད་པའོ། །

ཁ་དོག་ཡིག་འབྲུར་རྒྱུར་བྱེད་ནི། ནང་གི་སེམས་གནས་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་
འཛིན་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །རིག་པ་ཙག་གཞག་ནི། ཆོག་གིས་མི་མཚོན་
འདུར་བུའི་སེམས་མེད་པར། །རང་བབས་གྱིན་འདའ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་ནི། །
སྒྲོང་ཐིམ་ཆོས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དེ། །སྒྲིམ་དང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་
པས། །བྱིང་རྟོན་རང་ཡན་རང་བྱུང་དགོངས་པར་གྲུག། །རིག་པ་ཙག་གཞག་ལ་
ཐོད་ཆལ་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རིག་གཏངས་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། འདིར་རིག་པ་དངོས་ཟང་

ཐལ་རྗེན་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པས་གནད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་དྲངས་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་ངང་ལ་གནས་དུས་ན། རིག་གེ་སང་དེ་རྗེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་
 དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱས་པས། བར་མཚམས་དང་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་འཆར་དེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རིག་པ་ཅོག་གཞག་མན་ངག་ཉིད། །
 འདི་ནི་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། སྣང་བ་ཆིག་ཆོད་དགོངས་པ་
 བོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞག་ཐབས་བཅུལ། །གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 སྣང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་སྟོལ། །ཆགས་པས་མ་བཅིངས་རང་སྣང་ངོ་། །ཞེས་
 སོ། །འདི་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བྱང་ཐལ་རྗེན་ལ་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོས་མེད་དེ། །སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་ལས་
 འདས། །ཞེས་སོ། །སྣང་བ་ཅེར་གཞག་ནི། སྣངས་པས་མི་སྟོང་ཀྱན་རྟོག་རིག་
 པའི་རྩལ། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་དབྱེ་བསལ་རིས་མེད་པས། །བསྐྱབས་པས་མི་
 འགྲུབ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཤར། །འཁོར་བ་མ་སྣངས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ། །
 གྲོང་ཆེན་རྩལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་པས་མཐོང་། །རིག་པའི་དྲངས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་
 འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཡུལ་སྣང་མ་འགགས་པར་ཤར་དུས། རིག་པ་ལ་ཐུག་རྗེའི་རྩལ་
 མ་འགགས་པར་ཤི་ཡུལ་ས་ལམ་ཤི་རིག་ཅིང་མཇལ་མཇལ་འདྲ་བ་དེ་ངོ་བོ་
 རྟོག་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་རྟོག་རྟོག་འདྲ་བར་ཤར་དུས། དེ་ལ་ཕར་མི་དགག་
 རྩར་མི་སྟུད། བར་དུ་མི་གཞག་པར་ཆ་ལོར་བབས་སུ་བཏང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ངང་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་སྟེ། རིག་པ་དངས་པ་དེ་སྣང་བ་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞི་
 ཡིན་པས། ཡུལ་ལྡར་འཆར་ན་སངས་རྒྱས་ལྡར་རང་གསལ། འབྱུང་ལྡར་འཆར་
 ན་ཡུམ་ཆེན་ལྡར་རང་བབ། དུག་ལྡར་འཆར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབྱིངས་སུ་ཤར་

བས་ན། ཅི་ཤར་ཡང་རང་གི་ངང་ལས་གཞན་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཟང་ཐལ་
 དུ་གནས་པས་དེ་ལ་མ་བཟུང་ན་གོས་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 དགོངས་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། སྣང་
 བ་ཅེར་གཞག་རིག་པའི་ཐབས་ཆེན་ནི། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་
 ཡིན། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་ཀྲིསངས་རྒྱས་ལམ་ལྟར་སྣང་། །ཆེན་པོ་ལྡ་ཉིད་མ་ཡི་
 སྣང་བར་གསལ། །མ་ཡེངས་ངང་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག །གསང་སྔགས་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྡ། །ཆེན་པོ་ལྡ་ཡིས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་ཞོག །རྡོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་རིག་པ་ཅེར་གཞག་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །
 ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྣང་བ་ཅེར་སྣང་བས། །གསང་བའི་གཞག་ཐབས་ཅེར་གཞག་
 ཐབས་ཀྱི་ངང་། །སྐྱུ་ཡི་སྣང་བ་འབྱུང་ལྡ་མ་སྤངས་ལ། །སྤངས་པ་མ་ཡིན་རང་
 །ཤིག་དོན་ལ་ཞོག །ཅེས་སོ། །ཐབས་འདི་ནི་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པ་མི་བསྐྱེབ་ཅི་
 བར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུན་སྣང་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་འཆར་བའི་མན་ངག་ལས་
 དང་པོ་བ་དང་། བར་བ་དང་། ཟུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་གཅིས་
 ཏེ། གཅིག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པ་དེ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཅིག་ལ་ལམ་གྱི་
 ཕལ་སྐྱོང་དང་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བ་ཀྱིད་དང་། གཅིག་ལ་ལྟེངས་པ་མེད་པར་བོགས་
 འབྲིན་པའི་ཐབས་སུ་རང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དབང་པོ་ལྡའི་སྣང་ཡུལ་སྣང་
 ངམ། ཡིད་ལ་དགག་སྐྱབ་དང་། ཞེན་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ནམ་སྐྱེ་
 དུས་རིག་པ་ལྟོངས་པ་ཡིན་པས། གསལ་དངས་བྱེད་ལ་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་
 ལུད་པ་དེ་གསལ་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཆོས་
 ཅན་མཚན་མར་སྣང་དུས་སུ། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་རང་སྣང་བས། །འདི་ལ་སྤང་དང་

དོར་མི་བྱ། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཆོ། །ང་ཡི་བདེ་བ་རང་ཤར་ཡིན། །
 དེ་དུས་བདེ་སྤྲུག་དབྱེར་མེད་ན། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་རྫོགས། །དཔུལ་བ་བྱུལ་
 སོང་ཡི་དྲགས་ཀྱི། །གཟུགས་སུ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོ། །ང་ཡི་སྤྲུ་ལ་འདིས་རོལ་
 ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་མེད་པའི་མི། །ང་ཡི་སྤྲུ་ལ་འདི་ཡིས་རེག། །གཏི་མུག་ཞེ་སྤང་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཞེན་པ་དྲག་པོ་ནམ་སྤྲེས་ན། །ང་ཡི་རིག་པ་རྟོག་མེད་
 ཡིན། །འདི་ཉིད་རང་གིས་རང་གོལ་བ། །ང་ཡི་མིག་ལ་འདི་ཡིས་མཐོང་། །ཡིད་
 ཀྱི་དྲན་པ་བྱིར་སྤང་ཆོ། །ང་ཡི་ཤེས་རབ་རང་དག་ཡིན། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་དབྱེད་
 མེད་ན། །ང་ཡི་སྤྲུ་ན་མས་འདི་ཡིས་ཐོས། །བསམ་པའི་རྟོག་ཆོགས་འདུས་པའི་
 ཆོ། །ང་ཡི་ཉིང་འཛིན་མི་རྟོག་བཟང་། །འདི་ལ་ཞེན་པའི་སློ་མེད་ན། །ང་ཡི་དྲི་
 རྒྱུ་འདི་ཡིས་ཆོར། །རགས་པའི་གཟུགས་ལ་སློ་ཞུགས་ཆོ། །ང་ཡི་རང་སྤང་
 གི་ཉམས་མེད་ཤར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཟད་ན། །འདིས་ནི་ང་
 ཡི་རོལ་མེད་། །འདི་ལྟར་སྤང་ཆོད་ཐོས་ཆོད་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་ང་ཡི་རོལ་པར་
 ཤར། །རོལ་པའི་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པས། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་བྱུང་། །
 ཡོན་ཏན་སྤང་བྱེད་འདི་ཙམ་པས། །ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཟད་པ་མེད། །དེ་བྱིར་སྤྲུ་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤང་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རོག་ཅིག་པས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། །དེའང་བྱན་མོང་བའི་ཚུལ་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིས་ཏེ། །གང་
 ཤར་བ་དེ་ལ་བལྟས་ན་རྟོག་པ་ཉིང་འབྱུལ། །ང་ལ་སློད་ན་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་
 ལུན་བསྒྲོམ། །ཆེར་ཆེར་ཉམས་མ་ཤོར་བར་བཅད་ནས་བར་སངས་ཀྱི་དྲངས་
 བཅའ་ན་སྤང་དོར་རིས་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་རང་ཤར་གྱི་གནད་མེད་པ་
 བྱི་བྱིང་པ་འདྲ་སར་བྱིའི་རྟོག་ཆེན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲིང་ཐིག་གསང་བའི་

རང་གནད་ངེས་པ་ནི། ལྷ་ར་ངམ་ཤར་རམ་གང་གི་དུས་ནའང་རྗེན་པའི་རིག་པ་
 ཟང་ཀ་དེ་ངོས་གཟུང་བས། གཞན་གང་ལའང་ལྷོས་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་
 དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་རིག་པ་རྗེན་པ་ཟང་ངེ་བ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་རང་
 བབས་ཀྱི་དགོངས་པར་རང་ཤར་བས་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་གང་ཤར་ཡང་འདས་པ་ལ་ཡར་མི་རྟོག་མ་འོངས་པ་ལ་མར་མི་
 བསམ། ད་ལྟ་བ་ལ་བར་དུ་མི་དཔྱོད་པར་རིག་པ་ཟང་མ་རྗེན་ནེ་ངོས་འཛིན་པའི་
 རང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་གང་གིས་འདས་པའི་
 རྗེས་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྔོན་མ་སྤངས་ཀྱི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་
 བཞག་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས། གཅིག་
 འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །དེན་པ་རང་ཟད་ཀྱི་ཐབས་གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་
 སྟེ། འདས་པའི་དེན་པ་རྣམས་བར་མཚམས་བཅད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དེན་པ་
 རྣམས་མགོ་མནན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དེན་པ་ཉིད་རང་ཡལ་དུ་བཏང་བ་ནི། དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་སེམས་
 ལ་ལྷག་མི་གཏད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ལ་རྒྱབ་མི་གཏད། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་
 སློ་མི་གཏད་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་
 རོ། །འདས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཟེག་མ་བསྐྱར། མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡ་
 མ་བོར། ད་ལྟར་གྱི་མ་རིག་པ་པར་དུ་མ་སྤངས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་རོ། །འདས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་མ་ཆགས། མ་འོངས་
 པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་ངར་མ་སྤྱད་ན། དུས་

གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་གཏི་
 མུག་གི་སྤྱིན་མ་བསྐྱུས། མ་འོངས་པའི་གཏི་མུག་གི་ས་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་གཏི་
 མུག་གི་ཆར་མ་པབ་ན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལན་མ་གདབ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཁུ་མ་གདབ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་གི་མ་གཏོང་པ་ནི། དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་སུན་
 མ་ཕྱང་། མ་འོངས་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཞེ་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་འདོད་
 ཆགས་རྣམས་ཡུལ་མ་འི་ཕྱང་བ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སྤྲག་དྲག་ལ་དམ་དུ་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྤྲག་དྲག་ལ་
 སེམས་མ་བསྐྱུས། ད་ལྟར་གྱི་སྤྲག་དྲག་ལ་སེམས་མ་བཅུག་པ་ནི། དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རིག་པ་སྟེ་དུས་
 གསུམ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ལ་བཅས་བཅོས་མེད་པའོ། །དེའང་ཤེས་པ་ཤར་ལ་
 རང་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་མེད་པར་འཛིག་པ་གཉིས་
 འགལ་ལམ་སྒྲམ་ན་གིན་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འཁྱེད་ལྟར་སལ་གྱིས་ཤར་
 དུས་ཤར་དུ་བཅུག་པའི་རང་ན་རིག་པ་རྗེན་ལ་བུད་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ལ། བཅས་
 བཅོས་མེད་པར་དུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ནས་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས།
 དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་རང་བབས་སུ་འཆར་བ་
 ཡིན་ནོ། །རི་བོ་ཅོག་གཞག་ནི། ཡེ་ནས་སྤང་སེམས་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་
 རང་། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ཤར་བས། རྫོང་རྗེ་མོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་

ཀྱི་མཆོག་ །ཡངས་པའི་ཆོས་མཆོག་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དབྱེ་བསལ་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པའི་མཆོག་ །ཡི་འབྱམས་སྤྲོད་བྱུང་རྒྱལ་པོར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །གཞག་ཐབས་གསུམ་རྫོགས་པ་ལས། རི་བོ་ཅོག་གཞག་ངང་གིས་
 འབྱུང་སྟེ། རི་རྒྱལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྟར། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་
 གཡོ་བའི་གདེང་ཉིད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་
 རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་ནས་ངང་ལ་གནས་པས། རྒྱུན་སྒྲིབ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་
 སྟེ། རྒྱུན་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་དེར་ཤར་བས་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་བྱས་པ་
 བྱི་མེ་ལ་གིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རི་བོ་ཅོག་གཞག་ལྟ་བ་
 གསང་བ་ཉིད། །ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་འགྱུ་བ་ངང་གིས་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཞག་ཐབས་བཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལས། རྒྱས་འདེབས་ཆེན་
 པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཡེ་ནས་སྤྱི་སྤྱགས་འོད་གསལ་ཚུ་བོའི་རྒྱན། །བཏང་གཞག་
 མེད་པའི་ངང་འདིར་ལྷན་གྲུབ་པས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་
 དགོངས་པའི་མཆོག་ །མི་གཡོ་བརྗོད་འདས་མཁའ་མཉམ་གྲོང་ཆེན་ཉིད། །འགྲོ་
 བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་བབས་གྱིས་གྲུབ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་རིག་པས་བྱབ་པ་
 ལ། །རིག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དགོངས་པ་
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་པོ་ནི། །ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲས་པ་མེད། །མི་ལེན་བྱང་ཚུབ་
 སྟོང་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་བཞིན་གནས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེའི་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས། མིག་བར་སྤང་ལ་གཏད། ཤེས་
 པ་སྟོ་བསྟུ་མེད་པས་ས་ལེ་རྟིག་གེ་རང་རིག་ཟང་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བཞག་པས། ཕྱི་

སྒྲུང་བ་དང་ནང་འགྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱས་ཐེབས་ནས། ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་རིག་པ་མི་འབྲང་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་ལས། རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཛིན་ནི། །སྲུ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་མིས། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་གནད་གཟེར་
 ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་གཞིར་བྱས་ནས། །ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྲུ་
 འཕང་། །དེ་བཞིན་མིག་ནི་བར་སྒྲུང་ལ། །གྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་སྒྲངས་ཀྱིས། །དྲན་
 མེད་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞག། ཅེས་སོ། །དེའི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། བདག་
 ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པའི་སེམས། །བསྒྲོམ་དང་རྩལ་བར་འདོད་པ་
 འབྲུལ་པའི་སེམས། །འབྲུལ་པ་ཆོས་ཉིད་རང་གཞག་མཉམ་པའི་ཞིང་། །མི་གཡོ་
 གཏོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་གྲོང་། །བྱ་དང་བཅའ་མེད་གཞག་དང་མ་བཞག་
 མེད། །འདིར་རིག་པ་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞག་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱར་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་མིན་ཏེ། ཡིན་པར་འཛིན་ན་འབྲུལ་ཏྟག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རང་གཞག་རྩ་
 རྩེ་སྒྲིང་པོའི་གྲོང་དུ་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱུལ་བས། མཉམ་པར་གཞག་པ་
 དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཏྟགས་པར་ངེས་སོ། །རིག་པ་རང་གྲོལ་
 ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་རིག་པ་མེད། །འཛིན་པས་
 གོལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་གནས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྒྲོད་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་ཀྱི་མིང་བཞིས་མཆོན་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དམིགས་བསམ་ཆོལ་ཁྲོ་
 བྲལ་བའི་རང་རིག་གིས། །ཡང་ཡང་བལྟས་ན་བལྟ་རུ་མེད་པ་མཐོང་། །བལྟར་
 མེད་རིག་པ་སྒྱི་སྒྲུགས་ལྟ་བ་ཡིན། །འདིར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས།

ཀྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མ་ཙོར་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ལུང་
བསྟན་པ། །སྟོ་སྐྱར་འདས་པ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལ། །བསྟོམ་དང་མི་བསྟོམ་མཁའ་
ལ་ཚུད་པ་འདྲ། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་དགོངས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་
དངོས་པོ་མེད་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པས། །བསྟོམ་
དང་མི་བསྟོམ་ཕྱོགས་ལ་གནས་མི་བྱེད། །ལྟ་བ་བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
ན། །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་སོ། །བསྟོམ་མེད་
བསྟོམ་པ་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་པ་ནི། མ་བསྟོམས་རིག་པ་བཏང་གཞག་བྲལ་བ་
ལ། །ཡང་ཡང་བསྟོམས་ན་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་མཐོང་། །བསྟོམ་མེད་རིག་པ་སྟེ།
སྒྲགས་སྟོམ་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་རྗེན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བསྟོམས་
པའི་མཚན་ཉིད་སྤང་ཚུལ་ནི། །མཚན་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ལ། །རང་བཞིན་
གང་དུ་མ་འབྲེས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཟད་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་
ངོ་དག་པའོ། །ཀྱི་སྤང་ཚུལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་དག་པའི་རང་བཞིན་
ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་དག་ནས། །སྟོ་ལྗེ་ཡུལ་ཞེན་དག་པ་དང་། །
འགྱུར་བའི་རགས་པ་དག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དག་པས་འཕེལ་སྤང་སྟོན། །དེ་ལས་
ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས། བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཐུབ་
ལ། །བསྟོམ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས། །མ་བསྟོམས་རང་བཞིན་
བཞག་ན་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྟུང་བྱ་དང་སྟོང་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་
སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ནི། གཉིས་མེད་སྤང་དོར་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་
ལ། །ཡང་ཡང་སྟུང་ན་སྟུང་དུ་མེད་པ་མཐོང་། །སྟུང་མེད་རིག་པ་སྟེ། སྒྲགས་སྟོང་

བ་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བས། དེའི་ངང་དུ་སྤངས་སེམས་ཅི་ཤར་
 ལ་སྒྲོ་གསུམ་ལྷག་པར་བཞག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་ནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་
 བོ་སྟེ། །ཇི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་བྱེད་མ་སྟོང་། །རང་བྱུང་ངང་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཀུན་
 དང་བྲལ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོལ་མེད་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཞོག། ཅེས་སོ། །བསྐྱབ་མེད་ཡེ་
 གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡེ་བཟོན་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་ལ། །ཡང་ཡང་
 བསྐྱབས་ན་བསྐྱབ་དུ་མེད་པ་མཐོང་། །བསྐྱབ་མེད་རིག་པ་སྦྱི་བྲུགས་འབྲས་བུ་
 ཡིན། །ཟང་ཀའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལྷིང་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སྟེ། དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་འཛོག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔལ་
 རོ་རྗེ་ལེགས་པ་ད་སྒྲོམས་ཤིག །མ་སྐྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྤངས་བས། །སྤང་
 བ་དངོས་པོར་མི་ལྟ་འཛིག་མི་བྱེད། །སྤང་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བས། །
 སྤང་བ་མི་བསྒྲོམ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པས་གྲོལ། །ཀྱེ་སྤོན་པའི་སྤོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 བོ་ངས། །ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་སྐྱེས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལུང་བསྟན་པས། །ཇི་ལྟར་སྦྱེ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཀྱེ་ང་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་
 གསུམ་སྤོན་པ་ལ། །སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་ཡིན་ཞེས་ཀུན་སྦྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ལ་ཀུན་རྩོལ་ཀྱང་། །སྦྱེ་མེད་ “སྤོན་དུ་ཀུན་གྱིས་ །ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་འདི་ལ། །ཤེས་ནས་མ་ཡངས་དོན་ལ་གནས་པ་
 ལས། །རྩོལ་བས་མི་འཇུག་གཉེན་པོས་སེམས་མི་སྦྱོང་། །ཡུལ་ལ་མི་འཛོག་དྲན་
 པའི་སེམས་མི་སྤྲད། །གང་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་
 དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཀྱེ་སྤོན་པའི་སྤོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །མ་
 བཅོས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལུང་ཐོག་པ། །མ་ལུས་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

པས། །རང་བཞིན་བརྩུ་ལ་རྩོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལས། །ཤེས་པས་གཟུང་འཛིན་མི་ཤེས་སྤང་དུ་མེད། །རྟོགས་པས་
 དབང་སྐྱུར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་
 བྱུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གནས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་
 ལས་འདས་པ་བཞིའི་དོན་རིག་པ་ཟང་ཀ་རྗེན་སང་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། བྱི་
 སྤང་བ་ལ་སེམས་མི་སྒྲོ། ཤར་བ་རང་གི་རྒྱན་ལས་མ་འདས་པས་རང་ཡལ་རྗེས་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཟང་ཐལ་ལོ། ནང་འགྲུ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟོག་གདངས་མ་
 འགགས་པ་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་དུ་ཤེས་པས་རང་དྲངས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་ངང་དུ་
 གྲོང་ཡངས། བར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་མི་བསྒྲོམ། རང་བབས་གནས་ཆའི་
 བསམ་གཏན་དུ་ཤར་བ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཀའི་རྒྱལ་པོ་གནས་པ་ལས་མ་གཡོས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོགས་དུག་ལྷག་པ་ལ་འཛིན་རྩོལ་གྱི་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པ་ནི།
 གྲོང་དུག་པ་ལས། རང་གནས་ཅོག་གཞག་ཉིང་དེ་འཛིན། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་
 མི་འགག་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་མི་བྱ། །གཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཀྱིས་གྱུད་དུ་དབྱེད་པ་མིན། །མདོར་ན་ལུས་ངག་རང་སོ་ལ། །ཡིད་འབྱུང་
 ཆ་རྣམས་བྱིར་མི་ཤོར། །དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་དུག་ལ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་
 དབྱོད་པའི་ཡིད་མ་འགྱུས། །རང་སྤང་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། །གསལ་ལ་རྟོག་
 མེད་ཉམས་སྦྱེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མཉམ་
 ཉིད་ངང་ལས་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་། །སེམས་སུ་མི་འཛིན་རེ་དོགས་འབྱུང་འདུག་
 བོ། །ཡུལ་སེམས་མཉམ་པའི་ངང་དེར་གནས་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་གྲོང་སྟེ་ངང་གིས་
 གཡོས་པ་མེད། །མཚན་མའི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་མེད་སྟེ་སྤྱགས་གནས། །ཡེ་ནས་

གཉིས་མེད་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱུགས་པས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་། །ཐམས་ཅད་སྤང་དོར་མེད་པར་བྱམ་གདལ་ལོ། །འདིར་ཐོག་བབས་
 ཀྱི་དོན་ནི་རིག་པ་ཅར་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། བསྐྱ་ན་རང་ངོ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་རྩལ་སྤང་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཆར་བའི་
 དུས་ན་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། རང་བབས་ནི་རེ་དོགས་འབྱུང་འཇུག་མེད་
 པར་ལྟན་ནི་གནས་དུས་ཀྱི་གནས་ཆ་དེ་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་བཞག་ལ། རིག་
 གེ་སང་ངེ་བ་དེ་ཅར་ཐོག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ནས་ངང་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལས། བྱི་དང་ནང་མེད་བྱི་ནང་མེད་པར་གསལ། །ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏྟག་ཆད་
 གཉིས་ལས་འདས། །ལྟ་བ་མེད་པས་ལྟ་རུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་ལས་མི་འདའ་ལྟ་
 བ་ངང་གིས་མེད། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་
 ལས། ཀྱེ་ཇི་བཞིན་རྩལ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་མི་རྩལ་བཅོས་ཤིང་
 དམིགས་མི་བྱེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཚན་མའི་རྗེས་མི་འབྱང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བདེ་བའི་དོན་ལ་གཞག། །འདི་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྟེ། །ཀྱན་བྱེད་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པའི་ཐིན་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་དྲངས་ཀྱི་ལས་རྩལ་
 ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཆར་འཆར་འདྲ་བའི་དུས་ཀྱི། བྱ་མ་བྱ་འཕྲོ་བའི་ཆ་དེ་རྟོག་པ་རྒྱུང་
 གི་རྟམ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་བཞག་ལ། དེའི་ཆ་ལ་རིག་ཆ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཅར་
 ཐོག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ནས། འཕྲོ་ཆ་དེ་གར་འགོར་བཏང་བས་རང་ཡལ་ལ་འགོ་སྟེ།
 ཀྱན་བྱེད་ལས། རང་ལུས་མི་འཚོས་དབང་པོ་མི་རྩལ་ཏེ། །ངག་ཀྱང་མི་བསྐྱམ་བྱ་
 བཅོལ་བྱར་ཡང་མེད། །སེམས་ཀྱང་གར་བཏང་མི་གཡོའི་ངང་ལ་གཞག། །ཅེས་པ་
 དང་། དོན་ནི་ཀྱན་དོན་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་རྟོག་མཚན་མ་དེ་བཞིན་རིག་བྱས་

ནས། །དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མ་
 ཡེངས་པ། །གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། །མ་བསྒྲོམས་གང་ལྟར་
 བཞག་ཀྱང་ཡེངས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །འདི་ལ་གནད་དུ་རིག་པ་རྗེན་ལ་སྤྱད་པའི་
 རོ་བོ་རོས་བཟུང་ནས། །འགྱུ་ཆའམ་འཕྲོ་ཆ་དེ་རྗེས་མི་བཅད། རོ་ལ་མི་བཟླ། རང་
 བབས་སུ་མི་འཛོག་པ་གནད་ཀྱི་རང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 ན་རྟོག་པ་ཉིང་ལུས་དང་། སྤང་གཉེན་རང་ཀ་དང་། གཟུང་འཛིན་རང་གཞག་
 དང་། ཐ་མལ་རང་ཀར་འཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གནས་དང་རང་ཤར་
 གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་དབྱིངས་སུ་
 མཉམ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་
 དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་
 དང་། །མཐོ་དམན་སྤྱོད་མཆོམས་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པའི་བྱིར། །རང་བྱུང་ངང་
 ལས་རོལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཤར་བའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། །དེ་
 ལ་སྤང་དོར་གཉེན་པོས་བཅོས་ཅི་དགོས། །གནས་པའི་ཆེན་མཉམ་གནས་བཟང་
 ངན་མེད། །ད་ལྟ་སེམས་ལ་གང་བྱུང་རང་ཞིར་ཞོག། །གྲོལ་བའི་ཆེན་མཉམ་གྲོལ་
 བཟང་ངན་མེད། །དྲན་པའི་རྗེས་ལ་དགག་སྒྲུབ་འཕྲོ་མ་མཐུད། །དཔེར་ན་རྩ་མི་
 གཡོ་བ་དང་དབའ་རྒྱབས་སུ་གཡོ་བ་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་རྩའི་
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རང་མལ་དུ་གནས་པ་དང་།
 འཆར་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་རིག་པ་ཉིང་བཞུགས་པ་དང་བཞེངས་པར་
 སྤང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས། རི་སྤྱིང་
 སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྤྱིང་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྩ་དང་རྒྱབས་

དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་དང་དངོས་
མེད། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་སྦྱེས་པར་མཉམ་པ་དང་། མི་འགག་པར་སྤང་
ཅམ་དུ་མཉམ་པ་དང་། སྤང་བ་ནས་མེད་པ་དང་གསལ་སྤང་གི་སྟོང་གཟུགས་སུ་
མཉམ་པ་ནི། མཐོ་དམན་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྦྱེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་
མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པས་སྤང་དོར་
མི་བྱ་བ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་ལ་མཉམ་པས་རང་ཞིར་བཏང་བ་དང་། མཐར་
རང་ཡལ་དུ་གྲོལ་གྱི་བར་མཉམ་པས་སྦྱོན་བསྟུ་དང་རྗེས་བསྟེགས་མི་བྱ་སྟེ།
འདྲིར་གཞག་དང་དམིགས་གཏད་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་
ལུས་སྦྱེ་མེད་ནམ་དག་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་
ལུས། །བསྒྲོམ་བྱ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་དུ་རི་ལྟར་གཞག་པའི་
ཚུལ་མེད་པར། །མ་བཅའ་རང་སར་བཞག་ན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་
དེ་དག་གི་དོན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟུ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་གཞི་གྲོང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ལས། །རྩལ་དང་རོལ་པའི་འཆར་ཚུལ་མ་ངེས་པས། །མཉམ་
པར་ཤར་ཡང་གདོད་མའི་གྲོང་ནས་ཤར། །མི་མཉམ་ཤར་ཡང་མཉམ་པའི་
དབྱིངས་ནས་ཤར། །མཉམ་པར་གནས་ཀྱང་རང་གཞག་ཆོས་ཉིད་ངང་། །མི་
མཉམ་གནས་ཀྱང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན་གནས། །མཉམ་པར་གྲོལ་ཡང་རང་
བྱང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། །མི་མཉམ་གྲོལ་ཡང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །རིག་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་འདྲིར་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པར་
རང་ཤར་བའི་རོལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤང་ཚུལ་ལ་དུག་ལྡེ་ལ་སོགས་

པའི་ལའོར་བའི་ཚུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་། མཐོ་དམན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་དག་པས། དོན་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒྲུབ་དོར་མེད་དེ་ཚུལ་དབྱིངས་
 ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་མ་སྒྲིམ་པར་མཉམ་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི། ཉི་ཟླ་
 གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་འདུ་བ་བཞིན་ཏེ། རིག་པ་རང་གྲོལ་
 ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡི། །ངང་དུ་ཉི་ཟླ་སྟུང་བ་བཞིན། །ཚུལ་གྱི་ཕོ་
 བྲང་ཡངས་པ་སྟེ། །སྒྲིམ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟུང། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོང་
 ཡངས་སུ། །རིག་པ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུང། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གནས་དང་
 རང་ཤར་གྱི་དོན་མཉམ་ལ་ཐོག་བབས་ཅར་ཐོག་ཏུ་ངོས་གཟུང་བའི་མདོ་བསྟུ་བ་
 ནི། སྟོང་དུག་པ་ལས། ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ལྟ་
 བུ་ལ། །ངག་ནི་སྟུ་བཛོད་ཆོག་དང་བུལ། །སེམས་ནི་དམ་དུ་མ་བཅིངས་པའོ། །
 ཞེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྟུ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ལས་འདས་པའི་གཞག་
 ཐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ནས། ད་ནི་མདོ་
 ཆིངས་ངེས་པས་འགག་བསྟུམ་པ་ལ་རང་གནད་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་ལས། དབྱིངས་ལ་ཡེ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་འགག་བསྟུམ་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཡེ་མཉམ་རང་བྱུང་རིག་པ་ལས། །ཤར་དང་མ་ཤར་དབྱིངས་ལ་ཡེ་
 རས་མེད། །གནས་དང་མི་གནས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་རས་མེད། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་
 དབྱིངས་ལ་ཡེ་རས་མེད། །རིག་པ་དང་། དེའི་རྩལ་དང་། སྒྲུབ་སེམས་གྱི་རོལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་རས་ཡོད་མ་ཟྱོང་། མེད་མ་ཟྱོང་། སྒྲུབ་མ་ཟྱོང་། སྟོང་མ་ཟྱོང་།
 ལའོར་མ་ཟྱོང་། འདས་མ་ཟྱོང་བ་གཞི་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་ཟེན་པས། ཅི་

སྤང་ཅི་འགྲུས་ཀྱང་ཡོད་མ་སྤྱང་ཆོས་ཟད་ཀྱི་ངང་དུ་འགག་བསྐྱམས་ཏེ། གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུང་དུ་བྱམ་ལ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་བཅེད་པའི་ཆེདས་སུ་བཅིང་བ་
 བློ། རྒྱུང་ཆེན་ལས། བདེ་འདོད་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཆོས་སྤངས་ཏེ། །རང་
 གཞག་ལྟོས་དང་འཁོར་འདས་བྱ་བ་བྲལ། །རང་ཡིན་གཞན་ཡིན་སྤང་ཤེས་ཆོ་
 འབྲུལ་ཀྱང་། །འགྲུས་མཐོང་འཛིན་དང་ཞེན་པའི་གོགས་བསལ་བས། །ཅོག་
 གཞག་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་འགགས་ཏེ། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་
 སྤང་འགག་ཆོས་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་སོ། །སྤྱུལ་མདུད་
 ལྟར་རང་གྲོལ་རང་ཡལ་དུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རིག་
 པ་ལ། །ཤར་བའི་དུས་ན་རང་ཤར་རང་ས་ཟིན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་གནས་
 རང་ས་ཟིན། །གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་ཟིན། །ཤར་གནས་གྲོལ་
 གསུམ་རིག་ཐོག་ལས་གཞན་མེད་ལ། རིག་པ་ཟང་ཀ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་དབྱིངས་སུ་
 ཀ་དག་རྗེན་པར་གནས་པ་དེར་རང་ས་ཟེར་བས། རོ་ཤེས་པ་ན་ཀྱི་རང་ས་ཟིན་
 པ་སྟེ། །རང་ཤར་དུས་ཤར་ས་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པར་གྲོལ་བ་ལ་འགག་བསྐྱམ།
 རང་གནས་དུས་གནས་ས་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱམ། རང་གྲོལ་བ་དེ་
 ཡལ་དུས་འགྲོ་ས་རིག་པ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། རྒྱུང་ཆེན་ལས། རྒྱ་མེད་
 རང་གྲོལ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །ཕྱོགས་མེད་རང་དག་ལྟ་བུ་འདི་ཞེས་མེད། །ཞེ་
 འདོད་མཐའ་དང་བཅས་པའི་གོགས་གསུམ་བསལ། །སྤང་ཤེས་ཐོག་བབས་རང་
 རྒྱུང་ཆེན་པོའི་འགག་ །རང་ཤར་སྤྱོས་བྲལ་རྒྱ་རྒྱུན་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་
 གྲོལ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། མི་འགྱུར་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་རིག་
 པ་ལ། །ཤར་བ་ཡེ་ཤར་གནས་པ་ཡེ་གནས་ལ། །གྲོལ་བ་ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་

རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་དུས་རྒྱུ་ཡེ་ནས་མེད་པས་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་གྲོལ་ཟེན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་ནས་སྤྲོད་
 ཞིང་བདག་མེད་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཕྱི་སྤང་བ་དང་ནང་ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་
 སྤྱོད་བའི་རྒྱས་སྤྲོད་པས་སྤྱོད་བར་སྤང་ཤར་བར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཟློང་བར་
 ཐག་བཅད། བར་དུ་ཤེས་ངོ་ལ་ད་ལྟ་གནས་པ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ནས་གནས་
 པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་པས་མེད་པ་གསལ་སྤང་དུ་འབྱུང་བས་ལ། མཐར་འགགས་
 པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡང་འགག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་སྟེ་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་མི་
 གནས་པ་སྟེ་འགག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་དེ་མི་སྤང་ངོ་འགགས་སོ་
 ཞེས་སེམས་པ་དང་འདྲ་བས། འཛིན་པ་ལྷག་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོ་འགག་པ་
 མེད་པས་འགག་པ་མ་གྲུབ་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཟློང་དུ་གྲོལ་ཟེན་
 པས་གང་སྟོང་ཤར་ཤར་བ་དེ་གཉིས་པོས་བསྐྱར་ནས་འགྲོལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཏིག་ཐུང་བ་ལས། འབད་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཉིད་ནས་
 བྱི་གྲོལ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལག་ལེན་དུ་འགག་བསྐྱམ་པ་དངོས་ནི།
 ཤེས་ངོར་ཡུལ་སྤང་བའི་དུས་ན་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པས་གང་ལའང་བཙོས་བསྐྱད་
 མེད་པར་བྱལ་གྱིས་གཏོང་བ་སྟེ། ཤེས་པ་ཐུག་ཐུད་ལ་སྤང་བ་ཐུག་ཐུད་དུ་ཤར་
 དུས། རིག་པ་ཐུག་ཐུད་ཟང་ཀར་གཞི་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྤང་བ་ལ་ཤེས་པ་མི་
 དགག་མི་འཛིན། མི་དཔྱོད་པར་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་ཉིད་ཐུལ་བར་སངས་སངས་
 ངོས་ཟེན་ལ་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་སྤྲོད་བ་སྟེ། བྱུང་ཆེན་ལས། མཚན་མ་ཡེ་དག་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་གཞི། །འབད་མེད་བྱ་བལ་སྟོ་ཡི་གོགས་བསལ་ཏེ། །ཐུག་

ཕྱད་རྣམ་གསུམ་ཡུལ་ལ་རོལ་པའི་འགག། གང་གར་མ་ཡེངས་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་
 བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་པས། ལྷང་བ་ལ་ཤེས་པ་གར་དུས་ཅིག་གིས་བཞག་པའི་
 བར་དེར་རིག་པ་ཟང་ག་དེ་འཆར་བ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་གིན་ཏུ་གནད་
 ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཐེབས་པར་གདབ་ཅིང་རྒྱས་སུ་བཤད་དོ། །ཅིར་གྲོལ་མཐོང་
 ཡལ་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། གར་གནས་གྲོལ་གསུམ་གར་གྲོལ་རྒྱན་ཆད་
 མེད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆོད། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་
 བའི་གཡང་ས་ཆོད། །གཡང་ས་མེད་པས་གོལ་ས་ག་ལ་ཡོད། །འདིར་རིག་པ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པས་དེའི་རྩལ་མ་འགགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གར་བ་ལྷར་སྤང་
 དུས། ཡང་ན་འཆར། ཡང་ན་གནས། ཡང་ན་གྲོལ་བ་སྟེ་ཡལ་བ་གསུམ་ལས་མི་
 འདའ་བས། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་མཚུངས་ལ། --མེད་ལུ་སྤྲོད་ཅིག་མ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལོང་མེད་དེ། གར་བ་དང་ཡལ་བ་དུས་མཉམ་པ་རྒྱའི་རི་མོ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་པ་དང་དེ་གཉིས་སྒྲོས་རིག་པའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ལས། གར་
 གྲོལ་དུ་ས་ལ་ལ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མི་སྤྲིད་པར་རྩེན་རྩེན་རྟོགས་པས་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ཟད་དེ། འབྲས་ལུ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་མི་སྤྲིད་པས་
 སྒྲོ་བདེ་བའོ། །གནད་འདི་ལ་གོལ་ས་དང་སྤྲིབ་པ་མེད་དེ་གར་གྲོལ་དུ་དག་པས་
 གོལ་སྤྲིབ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཆོད་དེ་རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
 ལག་ལེན་དུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སྒྲོ་སྤང་ངམ་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་སྤང་ངམ་གང་
 ཅིར་གར་ཡང་འབྲས་སྟེ། གར་ས་དེར་ཅིར་གྱིས་བཞག་པའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་རང་ཡལ་
 རྩེས་མེད་དུ་སངས་སེ་བ་ཅིག་མི་འོང་མི་སྤྲིད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡལ་བའི་ངང་དེ་
 བཞག་ལ། རིག་པ་གསལ་དག་ཟང་དེ་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ངོས་བཟུང་བས་དངས་

ཆ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱན་ཡལ་བའི་ངང་སང་དེ་བ་རྟོག་
མེད་དེ་བསྒྲུམ་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་རིག་པའི་གནས་ཆ་ཞི་གནས་སུ་འདོད་པས་
གནད་མ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ལའང་རིག་པ་རྗེན་པར་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་བ་ཅིག་
ངོས་ཟིན་དགོས་པ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བཞེད་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅེར་གྲོལ་གྱི་འགག་ཕྱི་ཡལ་སྒྲུང་ལ། ཉང་ཤེས་པ་སྟོང་རིག་ཤར་
དུས་ཀྱི་བར་དེར་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བས་བསྐྱམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལས། ཅེར་
གྲོལ་རང་དག་མཐའ་གྲོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གང་གི་མཐའ་བྲལ་གང་
ཀྱི་གཉིས་རང་གསལ་ཤིབས། བྱ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་མ་བཅལ་ཆེན་པོའི་
འགག་ལུས་ངག་བྱ་བྲལ་སྒྲུང་སྟོང་བར་དུ་བསྐྱམ། ཞེས་སོ། །མཐའ་གྲོལ་
བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་གྲོང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གྲོང་། གནས་
ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་ཉིད་ལ། ཁངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་མིང་འདི་བཏགས་པར་
བྱེད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་སྟོང་གསལ་
བྱང་ཐལ་བས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གྲོང་ཡངས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
རང་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའི། དེ་ལས་ཀྱི་གཞན་དུ་བཅལ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། སྐྱེ་འཕྱུལ་
ལས། བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་
འགྱུར། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། ཁངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་
ཆོལ་ཅིག ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་ཉིད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། ཁངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག ཅེས་
སོ། །འདི་ལག་ཏུ་ལེན་ན་ཤར་རམ་མ་ཤར་རམ་གང་ལའང་འདྲ་བས། ཕྱི་ཡལ་ལ་

ཕར་མི་བསམ། ཉང་སེམས་ལ་ཚུར་མི་རྟོག་བར་སྐྱེ་མེད་ལ་རང་སར་མི་འཛིག་
 བར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་བ་དེ་ཅར་ཐོག་ཏུ་ངོས་བཟུང་བས། གང་ཡང་མ་སྤངས་པར་
 གློའི་མདུན་ན་མི་གནས་པའི་མཐའ་བྲལ་སྒྲིམ་པ་དང་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་དེ་གར་གནས་ཏེ། རྟོག་པའི་འཕྲོ་
 འདུ་མེད་པས་གློའི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་
 པས་དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་སྤང་དངོས་པོ་དང་། ཤེས་པའི་
 འཕྲོ་འདུ་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་དུས། འཁོར་འདས་སུ་འཇལ་གྱི་ཞིང་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབས་པས་བཞིན་
 པ་མེད་པ་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་
 ལྷ་བཞི་འགགས། ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ལས་ཀྱང་། རང་གཞག་ལྟོས་དང་
 འཁོར་འདས་བྱ་བ་བྲལ། རང་ཡིན་གཞན་ཡིན་སྤང་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱང་། །
 འགྱུས་མཐོང་འཛིན་དང་ཞེན་པའི་གོགས་བསལ་བས། ཅིག་གཞག་ཆོག་ཏུ་སྒྲོ་
 བའི་མཐའ་འགགས་ཏེ། ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་སྤང་འགག་ཆོས་
 བྲལ་ཡིད་དང་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱམ། ཞེས་སོ། །གནད་འདི་ནི་འཕགས་པ་
 རྣམས་གསེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གསེགས་པ་སྤྱིའི་ལམ་པོ་ཆེ་སྟེ། སྒྲུབས་པས་བཞིན་
 མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གང་ཡང་མ་རྟོགས་ཅིར་
 ཡང་མ་བསམས་ཤིག །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག །མ་
 བཅོས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་བྲལ་

ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
 སྤྱོད་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐའ་གྲོལ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟགས་པ་ནི། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤང་དོར་ཆོས་མེད་པས། །
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱམ་གདལ་བ། །གསེར་གླིང་ལྟ་བུར་དབྱེ་བསལ་
 མེད་པ་ཡིན། །མཐའ་ཡིས་མ་རེག་གོལ་སྦྱིབ་གདར་གཙོད། །གཡང་ས་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། །འབད་རྩལ་མེད་པའི་སྤྱུ་གསུམ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་། །
 བསམ་བརྟུན་འདས་ཞེས་མིང་ཅམ་བརྟུན་པར་བད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ནས་གང་ལའང་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཆོས་
 མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ནི། །གསེར་གླིང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གསེར་ཏུ་མཉམ་པས་གཟུགས་ཅི་སྤང་ཡང་བཟང་ངན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡལ་
 པའི་དོ་གསེག་མི་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱམ་གདལ་བས། །གོལ་སྦྱིབ་དང་འཁོར་འདས་
 མིང་མེད་དེ་བྱམ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ལྟར་བྱུང་ཏུ་
 གནས་ཞེས་བརྟུན་པའང་མིང་ཅམ་ལས། །དོན་ལ་མཚོན་བརྟུན་ལས་འདས་པར་
 མཐའ་ཆོད་པས། །དགོངས་པ་སྤྱོད་འདས་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའོ། །རང་གྲོལ་
 ལས། །མཐའ་དང་དྲི་མའི་ཆོས་ལས་འདས། །མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་
 ཉིད། །འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །གཅིག་གྲོལ་ལ་ཟླ་
 གི་མེད་པས་བད་ཀ་རྟེན་པར་འགག་བསྟམ་པ་ནི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་རིག་པ་རང་
 བྱང་གསལ། །མ་བསྦྱིབས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བད་ཐལ་བས། །མ་བཅོས་རྣལ་

གཞག་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། གྲོ་བདེའི་མལ་ན་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་
 དེ། ཤེས་པ་བག་ཡངས་བྱར་མེད་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན། སྒྲིམ་གྲོད་ཀྱི་མེད་པས་ལུས་
 སེམས་གང་བདེར་ཞོག སྒྲིམ་བྱ་ནམས་ནི་རིག་པ་རེ་རེ་བ་སྟེ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པས་ན། འདིར་བཅིང་གྲོལ་རིག་པ་གཅིག་བྱ་དེའི་སྟངས་བརྩི་དགོས་
 པས་གཅིག་གྲོལ་ཉིད་དེ། རིག་པ་གཅིག་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ།
 དེ་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་གྲོལ་ཞེས་འཐད་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡན་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཤར་དུས། སྒྲུང་སེམས་
 ལ་མི་བསམ་པར་རིག་པ་ཟང་ཀ་གཅིག་བྱ་དེ་ངོས་བབྱང་བས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ན་
 གསལ་ཏེ། གྲོ་བདེ་རང་མལ་ན་ཁོང་ཡངས་པ་སྒྲིམ་བྱ་ལས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་གོ། །འདི་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིག་པ་ཟང་ཀ་དེའི་རྩལ་ཤེས་པ་
 ཡུལ་སྒྲུང་བ་གསུམ་འཛོམ་དུས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཆར་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་མི་
 བསམ་པར། རིག་པ་གཅིག་བྱ་དེ་ངོས་བབྱང་བས། ཡུལ་སེམས་གཉིས་རྒྱ་གྲོལ་
 ལ་འགོ་སྟེ། དོ་ཐག་གི་བརྟོད་སྤར་གཅིག་བྱ་དེ་བརྟོན་པས་ཁལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 གྲོལ་ལ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 གྲུན་རྟོག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཞེས་ཐ་སྟོད་བརྗོད་པས། རིག་པ་གཅིག་བྱ་ངོས་ཟིན་
 པས་དེ་གསུམ་རྒྱ་གྲོལ་ལ་ཨར་སངས་པ་ནི་ཆོག་དང་གྲོ་བདེ་བའི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུང་བྱ་འཁོར་བ་དང་སྒྲུང་བྱ་བྱང་འདས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་པས། གྲོ་སྒྲུང་གཉིན་དང་བལ་བའི་བར་དེར་
 རིག་པ་ཟང་ཀར་འཆར་བ་ལ་འགག་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །འཁྱུ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཕྱི་སྒྲུང་
 བ་དང་ནང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཅོག་གཞག་ལ་སྐྱུར་བའི་བར་དེར་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་

གཅིག་ཏུ་འགག་བསྐྱམ་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ལས། ལྷ་པོ་མེད་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་དེ། །མ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། །གཅིག་གི་གསུམ་ལ་སྲུ་ཡིས་
ཐོག་པ་ཉིད། །རྩལ་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་ལྷ་པོ་དེ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་།
ཡང་། ལས་དང་དབང་པོ་ཆོག་དང་སྟོ་བའི། །བསྐྱད་བཅོས་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གོགས་བསལ་བ། །ཆོས་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་པ་
ཉིད། །དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱར་འདོད་འཆིང་བ་ལས། །ལྷག་པ་སོ་གཉིས་ནལ་མ་
དྲོད་ཀྱི་འགག་ །རང་སོར་བསྐྱར་ །ཀྱི་ཏེ་འཁོར་འདས་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་
སོ། །གཅིག་གོལ་གྱི་འཐད་པ་དགོད་པ་ནི། །རི་ལྷར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་
འདུག །རི་ལྷར་གནས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་གནས། །རི་ལྷར་འགྲོ་ཡང་རང་གི་
ངང་ལ་འགྲོ། །བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་ལ་འགྲོ་འོང་ངང་གིས་མེད། །འགྲོ་འོང་མེད་པ་
རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ། །མི་ལམ་ན་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། གནས་པར་སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་གཉིད་གཅིག་གི་ངང་ལ་སྤང་ཡང་གཉིད་ལས་འགྲོ་འདུག་གནས་
པ་མེད་པ་ལྟར། ལྷ་པོ་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འདི་ན་སྟེ་དགྲ་
འགྲོ་འདུག་གནས་པར་སྤང་ཆོད། གཞི་སྤང་མེད་པ་གསལ་སྤང་རིག་པ་གཅིག་
གི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་སྟེ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒྲ་རང་མལ་ན་གནས་པ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །ཀྱན་བྱེད་ལས།
སྤང་སྤྱོད་སྟོང་བཅུད་འཁོར་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོས་
པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོས་མེད་ཞི་སྟེ། །ཞེས་
སོ། །སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་འདས་པས་དོན་ལ་
བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། །རི་ལྷར་སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་སྤྱོད། །རི་ལྷར་

བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་རང་ལ་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱོད་རང་གིས་
 མེད། །སྤྱོད་བརྗོད་མེད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 བརྗོད་གཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་
 ལས་གཞན་མེད་ལ། རིག་པ་བརྗོད་མེད་མཁའ་མཉམ་དག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་
 ལས། བདེན་གཉིས་འདྲ་གཞིའི་ཆོག་རྣམས་ནི། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 ཡང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཏུ་གོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལས་མ་གཡོས་པས་དོན་ལ་དེ་རྟོག་གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་རིག་ཏུ་
 སྤྱང་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཟློང་བར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་རང་གི་རང་
 ལ་བསམ། །རི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་རང་གི་རང་ལ་རྟོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 བསམ་རྟོག་ཡེ་ནས་མེད། །བསམ་རྟོག་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས། །དེ་རིག་ཏུ་འཆར་བ་ཉིད་ནས་དེ་རིག་ཡོད་མ་ཟློང་བ་མི་ལམ་གྱི་དེ་
 རྟོག་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དོན་ལ་རིག་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ལ་རིག་པ་དེ་རྟོག་གི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ནི་དེ་རྟོག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་སོ། །འོར་བུ་འཕྲ་བའོད་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་བདག་རྟོག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པས་རང་རིག་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རང་ལས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་རྟོད་ནས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་འཁོར་
 བ་སྟོངས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །མ་བཙལ་
 གཞག་པའི་མན་དག་གིས། །ཡེ་ཡོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྟོད། །དེ་ཆོ་འབྲུལ་

པའི་སྒྲིང་བ་དག། དག་པའི་རྟགས་སྒྲིལ་ཚུལ་སྒྲིལ་ཟེད། འདི་ཉིད་ཟད་པས་
 འཁོར་བ་སྒྲིངས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་གྲག་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་
 གཅིག་པའི་ངང་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་ལྟར། སྒྲིག་སྒྲིལ་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་
 ཡང་རང་རིག་གཅིག་པའི་བསྟན་པ་ནི། མེད་ལ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲི། ཉིད་ལ་ཉིད་ལོངས་སྒྲིད་པ་ལོངས་སྒྲིད་རྟོགས། དེ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པས་
 ཚུལ་སྒྲི། འབྲས་པུ་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་། རིག་པའི་རོ་བོ་
 མཚོན་བརྟེན་ལས་འདས་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པའི་གཞི་མེད་པ་ནི་
 ཚུལ་སྒྲོ། ཟེད་ཐལ་དུ་རྟོགས་ནས་དེའི་ངང་ལ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་དུ་སྒྲིད་
 པ་སྟེ་རང་མལ་དུ་གནས་པས་ཕྱང་མ་ཆད་པར་རང་གསལ་གྱི་གཞི་ནི་ལོངས་
 སྒྲོ། གསལ་དངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནི་སྒྲུལ་
 སྒྲོ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིལ་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། སྒྲི་འབྲུལ་གསང་བ་ལས། རོ་མཚར་སྒྲི་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
 གྱང་། གཞན་ན་མེད་དེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་
 འདས་རིག་པ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པས། རིག་པ་གཅིག་གྲོལ་ན་འཁོར་འདས་
 གྲུག་གྲོལ་བའི་གནད་འདི་རབ་དུ་ཟབ་པར་བསྟན་ཏོ། གྲོལ་ལུགས་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 གྱང་། ལྟ་བུ་ཐེང་བ་ལས། རོ་བོ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ། འགག་པ་མེད་
 པའི་རིག་པ་ལ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྟོག་པ་མེད། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་རྟོག་ཏེ།
 བསྟན་འཕགས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ལུལ་རྒྱུན་ཟེད། ཅིར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒྲིང་
 བར་དག། མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒྲི་བཞི་འགགས། གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མ་
 སྒྲིངས། རྒྱུན་རྒྱལ་རྒྱུན་གྲིས་གྲོལ་བས་ན། དམིགས་པའི་ཚུལ་ལ་ང་མི་

ལྟོས། །ཡུལ་རྣམས་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་ང་མི་
 ལྟོས། །རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་གྲོལ་བ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །ཆོས་ནི་
 ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་ང་མི་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་
 གྲོལ་བ་ལ། །མཆོན་བྱེད་སྟོ་ལ་ང་མི་ལྟོས། །དྲི་མས་དྲི་མ་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་
 བཞིན་དག་པས་དག་བ་གྲོལ། །དུག་གིས་དུག་རྣམས་འཛོམས་བ་དང་། །ལྷགས་
 ཀྱིས་ལྷགས་རྣམས་གཅོད་བ་དང་། །རྡོ་ཡིས་རྡོ་རྣམས་གཅོག་བ་དང་། །ཤིང་གིས་
 ཤིང་རྣམས་སྟེག་བ་ལྟར། །རང་རང་དག་ནི་རང་གིས་བྱེད། །རིགས་མི་མཐུན་
 པས་གྲོལ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་གྲོལ་ལྷགས་ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་
 པའི་ཆེངས་དུག་ཐལ་ལོ། །ད་ནི་དགོངས་གྲོང་ཆོས་ཉིད་དུ་གདམས་པའི་རིམ་བ་
 ལས། །མཁའ་མཉམ་བསམ་བཞེད་འདས་པར་ཆེངས་སུ་བཅིང་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །དུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མི་འབྱུང་
 ལྟེ། །ཤེས་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་མི་གཡོ་ན། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་
 དགོངས་བ་ཡིན། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ངོ་བོའི་ངང་
 དེས་བ་ནི་སེམས་ཉིད་དུན་བསམ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་འཇུག་རེ་དོགས་
 དང་བལ་བར་བུམ་གདལ་ནས་འཛོག་བ་སྟེ། །བྱང་ཆེན་ལས། །མ་བསྐྱེམས་བཞག་
 པའི་ས་སྟེ་རང་རིག་པ། །སྒྲ་དང་སྟོ་བལ་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་ཞིང་། །དམིགས་བཅས་
 རང་སོ་ཉིད་དེ་བཅོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བ་དང་། །ཀྱན་བྱེད་ལས། །སྒྲ་དོར་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཉིད་ལ། །མཁའ་ལྟར་གནས་པས་ལུས་སེམས་བཅོས་སུ་
 མེད། །འདུ་ཤེས་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་»བསྐྱེམ་དུ་འཁྱེད། །མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་
 རྟོག་བ་ཀྱན་བལ་ལ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་དགོངས་བ་དམིགས་འཇུག་བལ། །

ཞེས་སོ། །རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་འགག་བཅིང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་
 རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་འདྲ། །དྲན་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ །རང་
 གི་རང་བཞིན་མ་གཡོས་བཅོས་པ་མེད། །མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་བཤུལ་
 བ། །རང་བབས་ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །འགྱུ་འཕྲོའི་ཀུན་རྟོག་
 མེད་ན་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ །རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉི་ལྔ་བསྐྱེབ་པ་
 མེད་པ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར། རང་གསལ་རྗེན་ལ་བྱད་པའི་ངང་ལ་
 རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་ས་ལེ་བཞག་པས། ལྷན་གྲུབ་རང་ངོ་ན་གསལ་བ་སྟེ།
 བྱང་ཆེན་ལས། མ་བསྒྲིམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་བཅོས་པ་མེད་པའི་གནད། །རྒྱ་མེད་
 རྒྱུན་དང་བཤུལ་བའི་རང་སྒྲུང་བསྐྱེབ་མེད་ཉིད། །ཚེ་ལ་བཤུལ་ཉག་གཅིག་སུས་ཀྱང་
 མ་བྱས་པའི། །ཡེ་རྫོགས་སྟོང་པོའི་ལྷན་གྲུབ་ཡུལ་ལ་རོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་
 རྣམ་རྟོག་རང་དྲངས་ཀྱི་འགལ་ལྷར་གྱུར་བ་དང་། མཐའ་མེད་པས་གཞག་པའི་ས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བཤུལ་རང་སངས་རྗེན་པ་རང་བཞིན་གྱི་རང་དྲངས་ལ་གནས་
 དགོས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་མཆོན་མའི་གྲངས་ལས་འདས། །
 བྱས་པས་མི་ཟེན་རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛིལ། །རྒྱ་ལས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་
 བསྐྱུས། །ཞེས་སོ། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྗེན་པར་བཅིང་བ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 གང་གནས་དམ་པའི་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་མཆོན་པ་ཀུན་དང་
 བཤུལ། །མི་གཡོ་ཆོས་དབྱིངས་འཛིན་རྟོག་ཕུམ་འདས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 གྲོང་རང་བཞིན་ཡངས་པའི་མཆོག་ །ལུས་སེམས་བཅོས་མའི་འཆིང་བ་རྣམས་
 སྤང་ཁིང་། །ཁྱིན་འདའ་སྟོད་ཆགས་དྲན་བསམ་ཅི་འགྱུས་ཀྱང་། །གཞི་གཞག་
 ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མི་གཡོ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟངས་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་

ཡིན། རིག་པའི་དྲངས་ལས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པར་འགྱུ་འཕྲོར་ཤར་ཡང་།
 ཚུད་རྒྱབས་ལྟར་བཟང་ངན་མེད་པས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱང་ཐལ་བའི་རིག་པ་
 ངོས་བཟུང་ནས་གཞག་དུས། ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཚུངས་ཏེ་འགྱུས་པ་ཉིད་
 གྱིས་འགག་པར་སྐྱེས་པའི་མཚན་ངོ་ཤེས་པས་གང་དགར་འཆར་དུ་འཇུག་པ་
 གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། ཤར་ས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོས་མ་བསམས་མ་བསྒྲུད་པས་
 སྤང་གཉེན་མེད་པར་གྲོལ་ཟེན་པ་ཉིད། བྱང་ཆེན་ལས། གནས་པས་འགགས་ལ་
 འགྱུས་པས་རང་སར་དག །མེད་མཐོང་མ་སྤངས་ངོ་ལ་སངས་མེད་པ། །ས་མེད་
 འདི་ཉིད་གནས་ཏེ་གང་འགའི་ཀྱི་ཡུལ། །འཇུག་སྟེ་གང་གི་ཕ་རོལ་སོང་བ་མེད་
 པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། རྟོག་དཔྱེད་འདས་ལ་རྟོག་དཔྱེད་བསམ་མི་
 བྱེད། །མ་བཅོས་ངི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་མི་བྱེད། །བྱ་བ་གང་བཏང་ཅི་སྤང་ཆོས་
 ཉིད་ལ། །མ་བསམས་རང་བཞིན་བཞག་པས་གྲོལ་བར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །འདིར་
 འགྱུ་བ་འཆར་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བ་དང་། གོང་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཤད་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཚན་ཆེ། བྱད་པར་དེ་ཅུ་བརྗོད་ནས་ད་རུང་མི་ཤེས། སྐལ་
 མེད་སྤངས་ཆེན་འབར་བ། དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་
 གསལ་བར་བཤད་ན། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་འགྱུ་འཕྲོར་ཤར་དུས་འཕྲོ་ཆ་དེ་རྟོག་
 པ་རྒྱུད་གི་ཏྲ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྗེས་མི་མཐུད་ངོ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཅོག་བཞག་ནས།
 རིག་པ་རྗེན་པ་བྱང་ཐལ་དེ་ངོས་འཛིན་པས་བྱང་དེ་རྗེན་ནེ་སང་དེ་བར་མེད་
 གསལ་དྲངས་ཆེན་པོར་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་གཞག་ཐབས་ཐལ་ལོ། །ད་ནི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པར་འཕྲང་
 བསལ་བ་ལས། རྩལ་དང་རོལ་བའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པར་དག་མཉམ་སྟོ་

འདས་གཅིག་ཏུ་འཕྲང་བསལ་ཏེ། མ་བཟུང་མ་བཏང་འཇུར་བུའི་སྒྲིམ་གྲོད་
 མེད། །རི་བཞིན་རང་བབས་རྒྱ་ཡན་རང་གིས་ཟིན། །མི་གཡོ་བྱམ་གདལ་ཡངས་
 རྟོག་མེད་པའི་གྲོད་། །བྱ་བསམ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ཞིན། །རྫོ་རྫོ་སེམས་
 དཔའ་ནམ་མཁའི་དགོངས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་དུ་མ་
 ཡེངས་ན། །དེ་ལས་རྩལ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤར་ཡང་སྒྲོན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། ཤེལ་
 གོང་ལག་ནས་མ་ཤོར་ན། །འོད་ལྡན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཤོར་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 ཅེས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡན་དུ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་དང་། གི་གཅིག་གིས་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་འཆར་གཞི་རིག་པ་ཟང་ཀ་དེའི་རང་ལས་ཟང་རེ་
 ཐལ་ལེ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་འཕྲོ་བ་གང་དགར་ཤོར་བས་ཡེངས་སོ་
 སྟམ་ན་ཡེང་མི་སྲིད་དེ། རྒྱུང་པར་གྲེས་རིག་པ་རྒྱུར་འདུས། གདངས་ནང་དུ་ལོག་
 པས་རྩལ་གཞི་ཐིམ་ལ་གྲོལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཟང་ཀ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་དེ་
 དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པས་བགྲོད་
 དུ་མེད། །སྟོང་པའི་དོན་དང་འགྲོགས་པས་ཡེང་བ་མེད། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པས་གར་མི་འཕྲོ་ཤི། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་མ་རྟོགས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་འཕྲང་བསལ་བའི་ཆེདས་ནི། མ་བཅོས་གྲོད་དུ་མ་ཡེངས་རང་ལྟན་
 ན། །བྱ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའང་ཆོས་ཉིད་རང་། །ཆེད་དུ་འཇུར་བུས་བཅོས་
 ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མི་རྟོག་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཀྱང་མཚན་མའི་གཟེབ། །ཉིན་
 མཚན་སྒྲིམ་པས་འདའ་ཡང་འཆིང་ཞེན་ཉིད། །བསམ་གཏན་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་བས་མ་ཡེངས་འབད་རྩལ་ཞིག་པའི་སེམས། །རང་
 བབས་འཛིན་རྩལ་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །གནད་མ་རྟོགས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་

བར་དཀའ་སྟེ། མེས་ས་ཚུ་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞེན་
 འཛིན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་
 ལྷའི་སྒྲོམ་དང་གཅིག་པས་འཁོར་བ་འདི་ནས་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕགས་
 མི་རུས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོགས་དམ་པའི་ལེའུ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་རབ་
 བརྟན་ལ། །དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་བྱེད་ན། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ས་ཞེས་བྱ། །མྱ་ངན་
 འདས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་རིག་པ་ཟང་ཀར་
 རྟོགས་དུས་རྩལ་ལས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་
 འདས་པས་ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
 རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ། །མ་ཡེངས་རང་བཞིན་བཞག་པས་བྱ་བཅུལ་
 མེད། །ཀུན་ཀྱང་རང་བྱུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་འགག་བསྐྱེད་
 བ། ཆེད་དུ་དམིགས་པས་བཅོས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་བསྟན་ཡང་མཚན་མའི་ཆོས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་མལ་མ་བཅོས་པ་ལའང་རིག་པ་ཟང་ཀར་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཆོར་བ་འཁོར་བའི་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་
 ཀྱི་ངང་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་ལྟ་མ་ཞུགས་པར་གྲ་ཟང་དེ་རྟོགས་པའི་ངང་ལས་མ་
 ཡེངས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 ལས། ཀྱི་སྟོན་པའི་ “ངོ་བོ་ཀྱི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཅི།” བསྒྲོམ་ཞིང་བསམ་དུ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་བསམས་ཡལ་བར་གནས་པས་འཁོར་བ་ཉིད། །
 བཅུལ་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་ལམ། །དེ་བས་རེ་དོགས་བཅས་
 པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །གནས་པས་གྲོལ་བར་ཀུན་བྱེད་ལུང་མི་སྟོན། །རྟོགས་པས་
 གཉིས་ཀའི་འཆིང་བ་རབ་བཅད་ནས། །མི་འགལ་མཉམ་པའི་དོན་ལ་གནས་

བྱས་པས། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་དགོངས་པ་ །ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ལ། །མ་ཡངས་དཔར་པས་གཟུང་བ་མན་ངག་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགོངས་པའི་ངོ་བོ་སྟོ་ལས་འདས་པར་འཕྲང་བསལ་ནས།
 དཔར་བསམ་འཕྲོ་འདུ་ལས་འདས་པར་བཅིང་བ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་དང་
 རིས་མེད་པས། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་རང་བཞིན་སྟོས་ཀུན་ནི། །དེ་བས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བསྐྱབ། །རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་འདོད་
 པས་ལམ་ཡང་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པ་གཅིས་ཏེ་གཞི་ལམ་འཛོལ་བས་འབྲས་བུ་
 མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཟང་ཀར་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་
 ཡུལ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཅམ་ལས། ཆེད་དུ་གཏད་སའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ནི། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། མ་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་ནི།
 བྱུང་ཆེན་ལས། རང་བཞིན་ཡུལ་ལ་འགག་མེད་སྙིང་པོའི་རྗེས། །སྟོང་ཡུལ་མ་
 དབྱུང་རང་སར་བཞག་སྟེ་གྲོལ། །མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་གོང་མའི་སྟེ་གནས་
 དག །ཅིས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུས་གཅིག་འཇུག་པའི་སྐལ་
 ལྡན་ལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྟན་བྱས་ན། །རྟོགས་པའི་གྲོང་ལ་
 དཔར་ཞིང་འདྲིས་པ་ལས། །བསྐྱོམ་ཞིང་འཇུག་ཏུ་མེད་པར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཅིས་
 སོ། །ཉག་གཅིག་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་གདགས་སུ་
 ཡོད་པར་འཕྲང་བསལ་བའི་ཆེངས་ནི། ཚུལ་ཉིད་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །ལྟ་བུ་ཉག་གཅིག་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྟོམ་པ་ཉག་གཅིག་བཏང་
 གཞག་འགྲོ་འོང་མེད། །སྟོང་པ་ཉག་གཅིག་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད། །འབྲས་བུ་

ཉག་གཅིག་སྤངས་ཐོབ་གཉིས་དང་བྲལ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་དགོངས་པ་
ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ལྷོག་པས་ཕྱེན།
ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་པས་ཆོས་སྒྱུ་ཉག་གཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
བའི་ངོས་ནས་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་རང་ངོ་རྫོགས་པའི་
རང་ལ་བཏང་བཞག་གི་ཤེས་པ་འཕྲོ་འདྲུ་འགོ་འོང་མེད་པར་དངས་ལ་མི་རྟོག་
པས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཉག་གཅིག་གོ། །

དེ་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་གཉིས་བཅས་མེད་པས་སྤང་དོར་རང་སངས་པའི་ཆ་
ནི་སྒྱུད་པ་གཉིས་མེད་ཉག་གཅིག་གོ། །དེའི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་མེད་པས་
སྤངས་ཐོབ་རེ་དོགས་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉག་གཅིག་སྟེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྫོགས་
ལས། སྒྱུད་པ་འཛིན་ཆགས་གཉིས་ལས་འདས། །སྒྲོམ་པ་བཏང་བཞག་གཉིས་
ལས་འདས། །ལྟ་བ་རྫོགས་དང་རིས་ལས་འདས། །འབྲས་བུ་སྤངས་ཐོབ་མཐའ་
གཉིས་བྲལ། །ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕྲང་བསལ་བས་གཞི་
མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བཅིང་བ་ནི། སྤང་སྤྱིད་སྒྲོད་བཅུད་འཁོར་དང་མུ་ངན་
འདས། །ཆོས་སོ་ཅོག་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་རང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
ལས་མ་གཡོས་པས། །གང་ཡང་གཞི་གཞག་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མི་ལམ་
ན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་ནིང་ལོ་ལྷ་དང་བསྐལ་པར་སོང་བར་སྤང་ཡང་རང་རིག་མལ་
ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅུལ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་
སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་ངོ་ཅོག་དང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སོང་བར་སྤང་ཡང་ངོ་
བོ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པས་གདོད་མའི་རང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། ཅུལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལུང་ལས། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་སོ་

ཅོག་ །གདོད་ བས་ རང་ བྱང་ ཡེ་ ཤེས་ རང་། །མ་ གཡོས་ ཕྱལ་ ཆེན་ ལྷན་ གྱིས་
རྫོགས། །དངོས་བྲལ་སྟོང་པའི་རང་སྣང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་
རྟོག་མཐའི་འཕྲང་ལས་སྟོལ་པའི་ཆེངས་ལྷ་ཐལ་ལོ། །ད་ནི་རང་དྲངས་ཀྱི་མཆོ་
དྲངས་པའི་འོད་གསལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ལས། མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རང་ས་
གཟུང་བ་ནི། །སྣ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྣང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གང་དུ་འདི་ལྟར་
འཛོག་ཅེས་མི་རྟོག་པར། །རང་བབས་སྟོ་བསྐྱབ་བྲལ་བར་ལྷན་གྱིས་ཞོག་ །ཆོས་
ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་རང་གིས་གནས། །རིག་པ་རང་དོ་དྲངས་དུས་སྣང་ཚུལ་མ་
འགག་པར་ས་ལེ་པའི་རང་རང་རིག་སྟོ་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞག་པ་སྟེ།
བྱུང་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱན་སྟོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྟོག་མེད་པས། །བྱས་མེད་རང་
སར་གྲོལ་པའི་གནད་འདི་ཆེ། །ཀྱུ་འགགས་སྐྱེན་ཡལ་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་
གནད། །གང་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་གིས་གྲོལ་པའི་གྲོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
ཀྱན་བྱེད་ལས། གང་དུ་རི་ལྟར་གཞག་པའི་ཚུལ་མེད་པར། །མ་བཙལ་རང་སར་
བཞག་པས་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རང་གསལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་ས་གཟུང་བ་
ནི། །དཀར་དམར་ཡུལ་དུ་སྣང་པའི་རྣམ་པ་ལ། །དབང་པོ་མི་བསྐྱབ་མིག་གྱང་མི་
འགྱུལ་བས། །བདག་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པར། །ཕྱམ་ཕྱལ་ཡངས་པ་
ཆེན་པོར་རང་གསལ་ཞོག་ །ཀྱི་མཆོ་དྲངས་པར་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལྟར། །
ལུས་མི་གཡོ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱང་། མིག་མི་འགྱུལ་ཏར་གཞག་དྲངས་པ། ཡུལ་མི་
དགག་སྣ་ཆོགས་གསལ་སྣང་། སེམས་མི་རྟོག་སྟོ་བསྐྱབ་རང་ཆད། རིག་པ་ཟང་མ་
ཐལ་དུ་གཞག་པ་སྟེ། ཁོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། རིག་པའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །
འགག་མེད་ཟང་ཐལ་གནས་པའི་དབེ། །དཔེར་ན་ཀྱི་མཆོ་དྲངས་པ་ལ། །གཟུང་

དང་སྐར་མ་གཤམ་བ་བཞིན། །བག་ལ་ཉལ་བའི་དུས་ཀྱི་མེད་པར། །སྒྲ་ཆོགས་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །ཁྱུ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཕྱམ་གདལ་དུ་དཔང་
 བསྟོད་པ་ནི། ཁྱུ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་སྟོ་བསྟུ་བྲལ་བའི་སེམས། །ཀྱུ་མཉམ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་བར་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་
 ཉམས། །བདེ་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར། །དོས་ཟེན་པ་ཙམ་
 གྱིས་གཏད་སོ་མི་བསྐྱམ་པར། རོ་སྟོད་སེང་བྲས། ལྷ་སྟངས་བྲལ་བྲས། མིག་ཀྱང་
 ལར་འབྱུལ་ཚུར་འབྱུལ་བར་སྒྲུང་གི་དབྱིངས་དང་ཐག་རིང་པོར་གཏད་ནས། རིག་
 པ་ཁྱུ་བསྐྱེད། སྒྲོ་ལྷ་རང་ཡན་དུ་འཆར་བཅུག་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཕྱི་ནང་བར་མེད་
 དུ་བྲལ་སོང་ནས། ལུས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཉམས་དང་། བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ཉམས་འཆར་
 ཉེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སེང་བྲལ་བྲོལ་ཟང་ཐལ་བ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཤེས་པ་
 ཟང་ཐལ་རྗེས་མེད་བྲལ་བྲལ་བ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་ཁྱུ་གྲོལ་སྟོང་
 པར་མཐའ་ཆོད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ནས་ཅི་ཡང་འཆར་ཤིབ་སྒྲུམ་པ་དང་།
 རི་ལྷར་བརྟགས་ཤིང་བསམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བཙལ་གྱིས་མ་རྟོད་པར་ད་སྟེ་མི་
 སྟོང་། སྒྲུང་ཡང་སྟེས་པ་མི་འདུག ད་ལྟ་རྟོག་པ་སྟུ་ལ་ཡང་མི་འདུག་པར་རྣམ་
 རྟོག་མང་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉམས་བརྗོད་
 ལས་འདས་པ་འཆར་རོ། །སེང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། དགོངས་པ་རང་གནས་
 ཉིང་འཛིན་ཅོག་གཞག་ངང་། །དངོས་མེད་རང་སྒྲུང་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་གྱི་
 གཙོ་རྟོ། །འབྱུར་མེད་རང་སངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱུན་གྱི་ཡུལ། །རང་སྒྲུང་མི་རྟོག་
 གཙོག་ཕུ་ལྷང་ངེ་འིག་ནས། །དབྱེད་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བ་ནི། །གསང་

སྐྱེགས་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་རིག་པ་སྒྲིམ་
མེད་གྱི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེདས་གསུམ་ཐལ་ལོ། །ད་ནི་ཤན་འབྱེད་གྱི་འཕྲོང་
ཆེན་པོས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ལས། རང་བྱུང་གི་དགོངས་པར་བཞག་
པས་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བ་དག་ལུགས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ནི། གཞི་གཞག་མི་གཡོ་
ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་མེད་གཟུང་འཛིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །ཡུལ་
ཞེས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་སེམས་མེད་པས། །གཟུང་བའི་ཆོས་མེད་སྒྲོང་བཅུད་སྤང་
ཞེན་བྲལ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་
གཟུང་བ་མེད་པ་དང་རོལ་པར་སྤང་ཡང་མ་བཟུང་བས་བྱི་སྤང་བས་རིག་པ་ལ་མ་
གོས་ཏེ། ད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མེད་ལ། རང་ཞེས་སེམས་ལ་ནང་དུ་མི་རྟོག་
པས། །འཛིན་པའི་ཆོས་མེད་སྤྱིད་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་མཁའ་
པོ་རྩད་ནས་ཆོད། །དེ་ཆེ་མཁའ་འདྲ་བྱི་ནང་འབྲུལ་པའི་ཆོས། །གང་ཡང་མི་
དམིགས་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་བྱིན། །ཟད་པའི་སར་ཐུག་འགྲོ་དང་འོང་མེད་
པས། །ཐམས་ཅད་གྲོང་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཆོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་
མཆོག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། །ནང་སེམས་སུ་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལ་མ་བཟུང་བས་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོངས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་མཁའ་ནམ་འབྲུལ་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་
མེད་པས། སྤང་གེས་གྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཁའ་པོ་འགྲེལ།
འབྲུལ་སྤང་དང་འབྲུལ་འཛིན་སྟོངས་པས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་
ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་བྱིན། ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་
གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པ་ཞེས་བྲོ། །རིག་པ་སེམས་དང་བྲལ་དུས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་
སྤང་དང་ཞར་ལ་བྲལ་བས། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དེ། ངོ་བོ་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་པ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིག་པ་ལ་སེམས་དང་བཅས་དུས་སེམས་ཅན་ཟེར། སེམས་དང་བྲལ་དུས་སངས་
 རྒྱལ་ཟེར་ཏེ། ལུ་ཏིག་སྤྱོད་པ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ལྷན་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་
 དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱལ་ས། །ལྷན་ཅན་ཀྱན་གྱི་དྲི་མ་ཟད། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ནི་སེམས་དེས་འགྲོ། །དེ་མིན་འགྲོ་བར་རྒྱས་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་རྣམས་
 འབྱུལ་འཁོར་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་གཟུང་བའི་སེམས་ལས་གཟུང་ཡུལ་མེད་
 བ་གསལ་སྤྱང་གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་རོ་རིག་བྱ་ལྟར་སྤྱང་ལ། འཛིན་པའི་སེམས་ལས་
 ལས་དང་རྣམ་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱང་སྟེ། ཡུལ་མེད་ཡུལ་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། སེམས་མེད་སེམས་སུ་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སེམས་ཅན་ལ་མི་
 ལམ་ལྟར་སྤྱང་བ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྩལ་
 རྩོགས་ལས། མི་ཤེས་བྱིས་པའི་ངང་ཉིད་ཀྱིས། །ནན་གྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་
 བོར། །ཡུལ་སྤྱང་མེད་ལ་སྤྱང་བར་བཟུང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་ལ། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་འབྱུལ་བས་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་མེད་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ལམ་དུ་བྱས་པས། སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེ་
 འདིར་འགྱུབ་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་
 སེམས་ཅན་ལས་མ་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དུས་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 འཆར་བ་མི་འགག་པའམ་ཤར་གྲོལ་བྱགས་རྗེའི་ཆ་དེ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་དམ་ཞེན།
 བྱགས་རྗེའི་ཆ་འཆར་གཞིའི་རིག་པ་ཟད་མ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་ཟེར་

བས་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་སེམས་སུ་ཤར་ཟིན་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ལམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། རོ་བོ་རིག་པ་ལ་གཞག་དུས་སེམས་གང་
 དགར་རང་སངས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེས་ན་སེམས་འབྱུང་པ་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་
 ཡུལ་ཕྱིར་མ་འབྲངས་ན་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་མི་ཚུགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་མ་རིག་པར་
 བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྟོག་མེད་བདག་རྟོག་གི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལམ་དུ་
 བྱེད་དེ། མེད་གོ་རྩ་ལ་རྟོགས་ལས། སེམས་ཅན་སྒྲོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱུང་། སེམས་
 དང་མ་རིག་སྒྲུབ་བ་ནི། ཡུལ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པས་བཟུང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུབ་བ་ནི། བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ། ཡིན་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད། མིན་
 པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སངས། ཞེས་སོ། །གནད་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་>རིག་
 རྟོག་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 སྒྲོས་པ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བོ། །ལུང་གི་གནས་འདི་དང་སངས་པལ་གྱི་སྒྲོར་མ་རྒྱུད་པས་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཆ་མེད་
 པ་ཉིད། འདིར་མིག་ཕྱེ་བ་བཞིན་བཤད་པས་ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཅེས་
 བུའོ། །རིག་པ་རང་མལ་དུ་ཤན་འབྱེད་པས་ནི་གནས་རྩེ་གཅིག་དང་སོ་སོར་དབྱེ་
 བ་ནི། ད་ལྟོ་རིག་པ་གཞི་ལས་མ་གཡོས་ན། །དེ་ཉིད་གོམས་ཆས་ཕྱི་མའི་སྤྱིད་

པ་སྟོངས། །ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་བྲལ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིམ་
ལའོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟེན། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་བྱང་ཐུབ་སྟེང་པོར་
ཕྱིན། །འདི་ཡང་ཞི་གནས་རྩེ་གཅིག་ཕྱེད་པ་གཅེས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །རིག་པ་རང་མལ་དུ་གནས་པ་ནི་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་རིག་
ཆ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་རྩེ་གཅིག་ནི་རྟག་པ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ཆ་ཡིན་པས་ཕྱེད་
བར་བྱ་སྟེ། རིག་པ་དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་ལས་དང་བག་
ཆགས་ཟད་པ་ནི་སེམས་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་ཀྱི་རིག་པ་
སེམས་དང་བྲལ་བ་དེ་གོམས་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་སྐྱ་སེམས་དང་བྲལ་བ་དེ་
མངོན་དུ་ཕྱེད་པ་ནི། སེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལས་མ་
གཡོས་པར་གཅིག་པས། དར་རེ་དར་རེའི་རྒྱན་མཐུད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་
ཕྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གར་བ་སྟེ། ལའོར་འདས་གཞི་སྣང་དུ་རྩལ་ལས་རོལ་
པར་གར་དུས་གཞི་ལས་རྩལ་གྱི་རོལ་པར་མེད་པ་གསལ་སྣང་དུ་མཉམ་པ་སྟེ།
རིག་པ་སེམས་དང་བྲལ་དུས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པས་ན། ལའོར་འདས་
གཉིས་མེད་རིག་པར་མཉམ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རྩལ་རྫོགས་ལས། ལའོར་བ་ཉིད་
དང་ཟུང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་གདགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། བྱང་ཐུབ་
སེམས་འབྲེལ་ལས། །ལའོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡི། །བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་མེད་
དང་། །ཞེས་སོ། །ཀྱུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱའི་བྱུང་པར་གན་དབྱེ་བ་ལས། ངང་ལས་
གཡོས་ན་ཡིད་དཔྱོད་ལའོར་བ་ཉིད། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དེ་ལ་མ་སྒྲིམ། །ཁོར་
བའི་སྐྱེ་བོ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ། །དེས་ན་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

ནི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྩལ་རྣམས་གཞི་ལ་འབྱེལ། །དགོངས་པ་མི་གཡོ་
 མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་ངོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྩལ་དངས་ལྟ་བུ་
 ལས་རོལ་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་ཤར་དུས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུར་
 གནས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུའོ། །ཀྱུན་གཞི་ནི་རིག་པ་ཟུང་
 ཀར་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བརྟན་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་གནས་ན་ཁམས་གོང་
 མའི་ལས་སོག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དེའི་ངང་ལས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པའི་ཆ་དང་། ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཆར་བས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཡར་འཕྲོ་
 བ་ནི། འཁོར་བ་ཟུང་ཀའི་ལས་སོག་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདིར་རྩལ་འབྱེར་པས་ཆོས་སྐྱུ་དང་ཀྱུན་གཞི་མ་སྟེང་
 ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་ཆོད་པས། ཆོས་བྱས་ཆོད་འཁོར་བའི་བསྟོན་མར་
 འགོ་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་སྦྱིར་བཤད་དེ། ཆོས་སྐྱུ་ནི་ཟུང་ཀའི་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱད་
 པ་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་གསལ་འདི་ཡིན་པས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན།
 ངོ་བོ་སྟོང་པས་ཆོས་སྐྱུ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ལོངས་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་
 མ་འགགས་པས་སྐྱུལ་སྐྱུར་གནས་པའོ། །ཀྱུན་གཞིའི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་ལུང་མ་
 བརྟན་གཟུགས་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཆ་འབྲ་བ་གཏི་མུག་གི་ས་པའོ། །རང་
 བཞིན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་
 པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་དོད་དུ་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འརྗེན་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་ལས་དུ་མ་སོག་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཀྱུན་གཞིའི་ངང་དུ་
 གོམས་ན་གཟུགས་མེད། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་གོམས་ན་གཟུགས།
 ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པས་འདོད་པར་འབྱུལ་པའི་གོ་འབྱེད་པའོ། །ད་ལྟ་ནི་ཀྱུན་

གཞི་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་པ་དངས་ལ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་སྐྱེམ་
 པ་དང་། ཆོག་ས་དུག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་དུ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཁམས་
 གསུམ་ལས་མི་འདའོ། །འདྲིར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དེ་ངོས་འཛིན་པས་རྩ་བ་ཆོས་སྐྱུ་
 ཟེན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་སྐྱེམ་དུ་མི་རེ་བས་ཀུན་གཞི་ལོག་ དྲངས་དྲངས་
 བོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ལམ་མི་བྱེད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ རྟོག་པ་ཕྱིར་ཤར་བ་
 ལ་ལམ་མི་བྱེད་པས་ཆོག་ས་དུག་གི་ཤེས་པ་ལོག་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཏེ། རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་སྦྱོང་
 བར་བབས་ཀྱིས་གནས་པས་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས། ཟང་ཐལ་གསལ་ཆ་དང་བཅས་
 པས་ལོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས། འཆར་གཞི་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ཟང་མར་རྟོགས་
 པས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ནམ་ཡང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་རྩེན་ལ་བྱད་པ་དགོས་
 པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཟང་ཀར་མ་བྱད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མི་
 གྲོལ་བས་འཁོར་བ་འདི་ནས་ - སྤྱི་འདྲེས་ གྱིག་ཅིག་གིས་མི་འཕགས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་ཕྱིད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རོ་བོ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྦྱོང་དུ་གྱུར་བ། དེས་ཆོག་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ། དེའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་
 གཞིའོ། །དབྱེ་ན་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལུས་སུ་སྦྱང་བའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་
 ཆགས་དང་། དེ་ལས་སོ་སའི་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོར་བ་
 གོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 སོག་པའི་རྟོན་མ་རིག་པ་དང་། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བྱབ་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཆོས་སྐྱུའི་རོ་བོ་རིག་པ་ཟང་
 ཐལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། དེས་ཆོག་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟེ། དེའི་

རྟེན་བྱེད་པས་སྐྱེའོ། །དབྱེ་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
 ཆར་གནས་པས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། གྲུག་གཞི་དང་ནི་ཆོས་
 སྐྱེའི་གནད། །དེ་ལ་གྲུག་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། །ཆོས་དང་ཆོས་མེན་གྲུག་གྱི་
 གཞི། །ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བར་བཅས། །ངོ་བོ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྣོད། །དབྱེ་
 བ་ལུས་དང་སྦྱར་བ་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །ངེས་ཆོག་གྲུག་ནི་འདུས་
 བ་ལས། །གཞི་ནི་ཆོགས་ཤིང་སོག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྦྱོས་བྲལ་ཏེ། །རང་གར་
 འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། །ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ལ། །དབྱེ་བ་ཆོས་དང་
 འོངས་སྐྱལ་སྐྱེ། །གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་བྱུང་བར་འདུག། །ངེས་ཆོག་ཆོས་ནི་ཡང་
 དག་ལམ། །སྐྱེ་ནི་དེ་ལས་འགྱུབ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གྲུག་
 གཞི་ཉིད་ནི་བསགས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བྲག་པ་བྲད། །སྟོང་ཞིང་གསལ་
 ལ་གསལ་ཞིང་བྱབ། །བསམ་པས་མ་སྒྲགས་དྲན་པ་སངས། །སྦྱོས་པ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་ཅིང་སྟོང་། །རང་དག་མཚན་པ་གྲུག་དང་
 བྲལ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཅས་གྲུག་གཞི་ལ། །བག་ཆགས་སོག་ཕྱིར་རྗེས་དང་འདྲ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བག་ཆགས་བྲལ། །ཡིད་དང་སེམས་སྦྱོགས་འདུས་པ་ལས། །ལུས་
 ཅན་གྲུག་གཞི་དུ་མར་སྤང་། །ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་སོགས་བྲལ་བས་ན། །དུ་མ་གཟུགས་
 སྤང་ལུས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲུལ་རྟོག་
 གོ། །ངེས་ཆོག་ཡུལ་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་སོ། །དབྱེ་ན་དག་པའི་སེམས་ཐར་
 བར་བྱོགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ། མ་དག་པའི་སེམས་འཁོར་བར་རྟོག་པའོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱེའི་ཆ་ལས་ཤེས་རིག་གི་རྟོག་པ་ལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །ངེས་

ཆོག་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་
གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཡུལ་ལ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་
དང་རི་སྟེང་པ་གཉིས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནད་ཉིད་
ནི། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུལ་རྟོག་ལ། །དོ་བོ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། །དན་
བསམ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་མཐོ། །དབྱེ་བ་དག་དང་མ་དག་པའོ། །དེས་ཆོག་བསམ་
པས་དྲན་ཡུལ་སྟེ། །གང་ལ་སེམས་དང་གང་གིས་སེམས། །གང་སེམས་པ་དང་
གང་ཕྱིར་སེམས། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་རང་གསལ་སྟོང་པོའི་
དོན། །དབྱེ་བ་དག་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །དེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །དེ་
ལྟར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བ་ལས། སེམས་ནི་
འདུས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དྲི་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྤྲུགས་པས། །ཀུན་གཞི་སྟེང་
པའི་སེམས་ལ་སོགས། །དྲི་མའི་གྲངས་སུ་གྱུར་པས་ན། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
དབྱེ་བ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་
གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་
ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ས། །ལུས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དྲི་མ་ཟད། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དེས་འགོ། །དེ་མིན་འགོ་བར་རུས་
མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགོ་རྣམས་འབྱུལ་འཁོར་བཞིན། །སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་
བྲལ་བས། །ཁེམ་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཤིང་རིག་པ་གསལ་བྱེད་སྟངས་། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མི་བཞིན་ཟ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། །སྟོང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་

ཤེས་སྣང་བར་སྟོན། །འབྲེད་མེད་ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་བས། །བྱུང་ཅིང་ཀུན་
འགྲེལ་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། །དཔེ་བ་ཉིད་ནི་དཔེ་མེད་བས། །ཡི་ཤེས་དཔེ་གཞི་
ཉིད་དང་བཅས། །ཡི་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་གནས་དག་པའི་ཡི་ཤེས་
དང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་
རིམ་པ་རྒྱས་པར་ནི་ཐེག་པའི་མཚོག་རིན་པོ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ། སེམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེས་པ་ནི།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐིག་གི་ཤན་འབྲེད་ཀྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་
བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་སོ། །

དེ་དག་གི་ཁོངས་ན་རྒྱ་འབྲས་དེས་པའི་ཤན་འབྲེད་གནས་པས་དེ་བསྟན་
པ་ནི། འདི་ཡི་རང་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བཅས་མེད། །ལྟ་བ་བསྒྲུལ་དུ་མེད་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། །མཐའ་དབུས་གཉིས་མེད་འགོག་པའི་རྒྱལ་བཟོད་ཀྱི། །གཞན་དུ་རང་
ལས་ཕྱིར་འབྱལ་རྩལ་ཉིད་ལ། །རོལ་པ་སྣ་ཆོགས་སྣང་སྤྱིད་དགྲ་འཆར་བས། །
རྒྱ་འབྲས་མེད་ཅིས་ནམ་ཡང་མ་བཟོད་ཅིག །ཆོས་སྒྲུ་ཡི་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་ངོ་བོ་
རྗེན་པར་གནས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་དང་
སྣང་བྱང་དང་བྱ་བཅས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བཅུ་མེད་པར་བསྟན་གྱི། ཀུན་
གཞི་དང་དེའི་རྩལ་ལས་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཤར་ནས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བའི་འཁོར་
བའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མེད་འབྲས་བྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་
བཟོད་ན། རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ལས་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྟར་སྣང་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱེན་བྱུང་འདུས་བྱས་གངས་བསམ་འདས། །

འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ནི་བདེའང་གྲངས་བསམ་འདས། །དེ་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་གས་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད། །དག་བའི་ཞིང་དང་བདེ་བ་དང་། མ་དག་བའི་ཞིང་དང་
 རྒྱལ་བསྐལ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་བྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་བོ་མེད་པས་སྤང་བ་ཡིན་
 ཡང་། རྣམ་པ་སྤང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་སྟེ། སྦྱ་མའི་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་ལས་ཏྲ་
 གྲང་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་
 མདོ་ལས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་ཡས། །འཛིག་རྟེན་
 འདྲན་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་ཡས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལས་བྱས་
 བསགས་པ་ནམ་ཡང་མེད་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་ན་ཀྱི་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་
 སྒྲིན། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །དགོ་བའི་ལས་ལས་བདེ་
 བ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་མཐའ་ཡས་མཐོང་བར་འགྱུར། །མི་
 དགོའི་ལས་ལས་རྒྱལ་བསྐལ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་འབར་བའི་
 གནས་རྣམས་མྱོང་། །ཞེས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱབ་བའི་ཤན་འབྲེད་པ་ནི། གཤེས་ལ་གཞལ་ན་གང་ཡང་
 མ་གྲུབ་ལྟར། །ལམ་དུ་བྱེད་པས་གཤེས་ཐོག་མི་གཡོའི་དུས། །གང་ཡང་མི་
 དམིགས་དགོངས་པའི་དུས་ན་ཅི། །གཤེས་ཐོག་མཐར་ཕྱིན་གང་ཡང་གོས་མི་
 འགྱུར། །ཆོས་སྐུ་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་དགོངས་པའི་རང་
 དུས་ན་འཁོར་འདས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་ཞིང་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ལས་

མེད་པས་འཁོར་བ་ཆད་པ་ལྟར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱེད་
 པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། དགེ་སྲིད་རྒྱ་འབྲས་ལས་
 འདས་པ་འདི་ལ་ཟེར་གྱི། གཞན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཆོལ་བས་འཁོར་བ་མི་འདོད་
 གྲང་འབྱུང་སྟེ། དྲོད་གཤེར་འཛོམ་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས་མུ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟར།
 གཤེས་ལས་འབྱུལ་ཆ་ཕྱིར་ཤོར་ན་ནལ་འབྱོར་མ་འབྱོར་མེད་དོ། །དེས་ན་གཏན་
 སྤེད་མ་ཟིན་གྱི་བར་ལ་རིག་པ་རྒྱུན་དན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཟང་
 ཐལ་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱོང་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ། །མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འདི་ནི་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩལ་
 རྫོགས་ལས། ཆོས་སྐྱོད་མེད་རང་སངས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །དམིགས་པའི་ཡུལ་
 མེད་རང་གི་དོན་རྟོགས་ན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་གོལ་སྦྱིབ་སྦྱོན་སེལ་གྱི་ཤན་འབྱེད་ཆེན་པོ་ལྷའི་
 ཆེངས་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞག་ཐབས་བཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་།
 མདོ་ཆེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུས་ནི་
 འདིའི་གལ་མདོ་ངེས་པའི་གཟེར་བུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་གནད་མི་འཁུགས་པར་
 བྱེད་པའོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བཅའ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་དང་བག་ཆགས་གྲོང་ཆེན་འདི། །རྟོན་མེད་སྦྱུ་མའི་
 གིསྦུལ་པའི་ཕྱེད་མོ་བྱེད། །འདི་ལས་ཐར་དགོས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲོས་འཆོལ། །དེ་
 ཡི་ཐབས་ནི་འདི་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་མ་
 གཡོས་གཅེས། །འདི་ཉིད་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཟབ་མའི་གྲོང་། །ཀྱུན་ཡིན་ཀྱུན་
 མིན་ཡིན་མིན་འདས་པ་གཅེས། །འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་མི་ལམ་དང་

འདྲ་བ་འདི་ལས་ད་རེས་གྲོལ་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་
 གི་རྒྱུན་ལ་རྒྱུས་ན་འབྲས་བུ་ལའོར་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་མེད་ན་དེའི་འབྲས་
 བུ་མུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ལའོར་བ་
 ལོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་འགོག་པར་ཀུན་མཐུན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་བྱིན་ཅི་ལོག་འགོག་པའི་ཐབས་ནི་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཟབ་པ་མེད་ལ། དེའི་ལྷགས་ནི་དགོངས་པ་ཆོས་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རེ་དོགས་དང་
 འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཉིད། ཀུན་བྱེད་ལས། བདེ་བ་
 འདོད་པ་ཆགས་པའི་ནད་ཡིན་པས། །འདོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་བཙལ་རང་བཞིན་
 གནས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མ་བཙལ་རང་བཞིན་གནས་ལ་མི་རྟོག་ཞོག །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །ལེའུའི་གནས་འདི་ནི་འདིའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་གནད་ངེས་པ་
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་མདོ་ཆེངས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་
 བཙུ་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དགོངས་པ་རྣམས་གཞག་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་གྲོགས་སུ་རྒྱུན་སྒྲུབ་
 རང་ཡིས་དག་པའི་གདམས་པ་གཅིས་པ་ལས། ཐུག་པུད་རང་སར་གྲོལ་བའི་
 གནམ་གཟེར་ཆེན་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་བུར་རྒྱབ་སེམས་གཅིག་
 ལ། །གཉིས་སུ་གཟུང་བས་རྒྱ་ལྗངས་སྤིང་པར་ལྟུལ། །ལྟུལ་སྒྲུབ་ཏེན་མེད་རྒྱ་

མའི་སྤང་བ་ལ། །ཐུག་པ་དྲུག་མེད་རྩིས་གདབ་བུལ་བར་སྦྱངས། །ཡུལ་ཤེས་
 ཐུག་པ་དྲུག་འཛོམ་པ་དེར་རང་གཞག་ཟང་ཀའི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྤང་སྦྱོས་པ་བཞིན། ཅོག་གཞག་གམ། ཅེར་གཞག་གམ། རང་གཞག་ཏུ་བཏང་
 བས། རང་གྲོལ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ས་རྩོམ་པར་ཟེན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། མི་
 འགྱུར་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་བཏྱན། །རང་སྤང་རང་གྲོལ་རང་གི་ཡུལ། །རང་བཞིན་
 རང་དག་རང་གི་གདངས། །ཅོག་གཞག་ཅེར་གཞག་རང་གཞག་གོ། །ཞེས་
 སོ། །རྩོམ་པ་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱང་དུ་བསྟན་པའི་གནམ་གཟེར་ནི། མི་འདོད་ཐོག་
 ཏུ་བབ་ལ་དོར་བུའི་སེམས། །ཁྱོད་དང་མི་དགའ་ཐུག་དོག་འབྲུག་དང་འཆིག་ །སྦྱོ་
 བའི་ཡིད་དབྱུང་ན་ཆ་སྟུག་བསྟུལ་སེམས། །འཆི་དང་སྦྱོ་བའི་འཛིགས་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། །རྩལ་ལས་རོལ་བར་ཤར་དུས་ངོས་བཟུང་ལ། །མི་སྦྱང་མི་སྦྱང་མི་བསྦྱར་
 མི་ལེན་ཞིང་། །མི་ལྟ་མི་བསྒྲོམ་རང་བབས་ཕུམ་གཅིག་ཏུ། །དམིགས་བསམ་སྦྱོ་
 བསྟུ་བུལ་བར་ལྟན་གྱིས་ཞོག། །རྩོམ་མེད་རང་ཡལ་མཁའ་གྲོང་དག་པའི་
 སེམས། །གསལ་དངས་རང་དང་བཅས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །མི་དགའ་ཞིང་
 སེམས་ལ་ཁྱོད་དང་འབྲུག་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པ་དྲག་པོ་སྦྱེ་དུས།
 ཉན་ཐོས་ལྟར་མི་སྦྱང་། བྱང་སེམས་ལྟར་གཉེན་པོས་མི་སྦྱང་། སྟགས་ཕྱི་ནང་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་བསྦྱར། སེམས་སྟོགས་ཁ་ཅིག་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་མི་ལེན།
 ཁ་ཅིག་ལྟར་ངོ་ལ་མི་ལྟ། ཁ་ཅིག་ལྟར་ངང་ལ་མི་བསྒྲོམ་པར། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་པ་
 ཟང་ཀ་དེ་རྩོམ་སངས་སུ་ངོས་བཟུང་བས། མི་དགའ་བ་རང་ཡལ་ལ་སོང་ནས།
 རིག་པ་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་དངས་ཆ་ཆེ་བར་འཆར་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་
 ལས། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱང་བའི་ཆོ། །ང་ཡི་བདེ་བ་རང་ཤར་ཡིན། །དེ་དུས་

བདེ་སྐྱེ་དབྱེར་མེད་ན། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གང་སྣང་
 ཐུག་པས་དུ་གྲོལ་བས་སྣང་གཉེན་གཞི་ལ་སངས་པའི་གནམ་གཟེར་ནི། ཡིན་
 མིན་མེད་པའི་རིག་པ་སྟོགས་ཡན་ལ། །འདིར་གཏད་མེད་པའི་སྣང་བ་ཐུག་པས་
 གྱིས། །འདིར་གཟུང་མེད་པའི་ངང་ལ་རང་བཞག་པས། །འདིར་གྲོལ་མེད་པའི་
 དགག་སྐྱབ་རྗེས་མེད་ཡལ། །འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ཉམས་མུང་ཁོང་རྩོལ་འབྱུང་། །
 འདི་ཉིད་རི་བཞིན་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ནས་ཡངས། །ཡུལ་སྣང་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ངོ་མི་ལྟ། །ངང་མི་བསྟོམ། །བར་མི་བཅའ་བར། །རིག་པ་ཟང་
 ཀ་ངོས་ཟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཡེ་ནས་བཅིངས་པ་མེད་
 པས་གྲོལ་བར་ཐ་སྟད་བཏགས་ལ། །ཟང་ཀའི་གནད་མཐོང་བས་ཟང་ཀར་གྲོལ།
 ཡེ་དག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་ཡེ་གྲོལ་དུ་གྲོལ། །རང་གཞག་ཏུ་ཐད་སོར་བཞག་པས་
 རང་སར་གྲོལ། །སྣང་སར་ཅེར་གྱིས་ཡལ་བས་ཅེར་གྲོལ་དུ་གྲོལ། །མ་གྲོལ་བ་མེད་
 དེ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གྲོལ། །འཆར་དུས་གྲོལ་བར་སྐྱེས་པས་
 དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར་གྲོལ་ཏེ། །རྒྱུན་སྣང་ཅི་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ནི་གནད་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་
 ལས་ལྷོག་ས་མེད་པར་ལ་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། །གཞན་
 ཡང་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་བཤད། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་ཟད། །ཡེ་
 རས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་མི་དགོས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅེར་
 གྲོལ་ཡིན་ཕྱིར་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་རང་བཞིན་དག །དུས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བས་གོམས་མི་དགོས། །རང་བཞིན་གྲོལ་བས་མ་བཅོས་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དགའ་ཆེན་རང་གྲོལ་གྱི་གནམ་གཟེར་གྲོ་དངོས་ཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་འདོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་སེམས། །བྱང་ཀྱི་བདེ་གཉིན་དང་གཏམ་
སྟན་ལོངས་སྟོད་དང་། །གནས་དང་ཕྱོགས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེར། །རང་བཞིན་
དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཤར་བ། །དེ་ཉིད་ངོས་གཟུང་རང་བབས་ཅོག་
གཞག་གིས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གང་ལ་བརྟེན་
ནས་དགའ་ཡལ་གྱིས་སྟེ་དུས་རིག་པའི་གདངས་ཡིན་པས་ཟང་ཀ་ངོས་གཟུང་
བའི་བབས་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་
དན་པ་ཕྱིར་སྤང་ཆོ། །ང་ཡི་ཤེས་རབ་རང་དག་ཡིན། །

འདི་ལ་རྗེས་སུ་གཅོད་མེད་ན། །ང་ཡི་སྒྲ་རྣམས་འདི་ཡིས་ཐོས། །ཞེས་
སོ། །རང་མལ་འཕྲོ་འདྲའི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གནམ་
གཟེར་ནི། རང་བཞིན་བར་མ་འགྲོ་འདུག་གིན་འདར་གནས། །དགའ་དང་མི་
དགའ་གཉིས་མིན་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཤར་དུས་ངོས་གཟུང་སྤང་སྤང་མ་བྱས་
པས། །རང་བབས་ཆོས་ཉིད་དབྱེ་བསལ་མེད་པ་ནི། །གཏི་མུག་འོད་གསལ་ཆེན་
པོར་གྲོལ་ཞེས་བྱ། །དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་
ཡུལ་ལ་ཡལ་ཡུལ་འཆར་ཆོད་ཀྱི་དུས་སུ། །འཆར་ས་དེར་མི་ལྟ་བར། །འཆར་གཞི་
ཟང་ཀ་དེ་ངོས་བཟུང་བས། །ཕྱི་སྤང་བ་མ་སྤངས་སྤང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། །ནང་
འགྲུ་བ་མ་སྤངས་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་ནི། །དོ་སྤར་བཀྲོལ་བས་
ཁ་ལ་འདི་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དུས་མཉམ་ལ་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བར་
མའི་ཤེས་པ་གྲོལ་བའི་ཆ་དེ་ལ་གཏི་མུག་འོད་གསལ་སྟོང་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །རིག་པ་རང་ངོ་རྗེན་པར་ཟིན་དུས་དེའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་སྟོལ་
པར་སྤང་ངོ་ཅོག་མི་གྲོལ་བའི་ས་མེད་དེ། །གཞི་མེད་ལ་བསམ་རྟོག་མ་ཞུགས་པས་

རང་སར་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །མདོར་ན་སྒྲོས་བརྒྱུད་ན་འཆིང་།
 ཐེངས་ན་གྲོལ། གང་དུའང་མ་གྲོལ་བ་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །མྱ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། དེས་པ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་ཡིས། །དེས་པར་
 ལྷང་བའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དངོས་པོར་གྲོལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལས། །མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པས་གྲོལ། །གཅིག་ནི་གཅིག་གིས་
 གྲོལ་བ་ལ། །གཉིས་སུ་སྤང་བ་གཉིས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཏི་མུག་འོད་
 གསལ་དུ་འཆར་བ་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་གནམ་གཟེར་ནི། མཚན་མོ་ལ་སོགས་
 གཉིད་ཀྱིས་ཐྱོས་པ་ནའང་། །རང་བབས་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྲལ་བའི་ངང་ཉལ་བས། །
 རགས་པར་སྤང་བ་རྒྱབ་པས་དེར་འཛིན་རྒྱབ། །སྤྲ་བ་ཆེས་སྤྲ་འཛིན་པར་བཅས་
 རྒྱབ་པས། །ཕྱམ་མཉམ་མི་རྟོག་ངང་དུ་རིག་པའི་སེམས། །འབྱུང་འཇུག་རེ་དོགས་
 བྲལ་བར་རང་བཞིན་གནས། །ཀྱུན་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོལ་བའི་དུས་ཡིན་
 པས། །འཁོར་བ་མུང་འདས་གྲོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཉིད་ནི་གཏི་མུག་གི་ས་
 བ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ལས་སྤྲ་བ་
 བག་ལ་ཉལ་དུ་སོགས་པས། དེ་སྤྱད་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟན་ཏེ། མི་ལམ་གཟུང་བ།
 སྤྱད་བ། བསྐྱར་བ། གཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྟན་ལ།
 འདིར་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གནད་གཅིག་གིས་སྤྱད་པ་ནི། མེད་གའི་ཉལ་
 ལྷགས་བྱས་ལ། ཤེས་པ་ཟང་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། གཉིད་
 ཀྱིས་ཐྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་བསྐྱས་ནས། རེ་སྤར་སོང་དུས་གདངས་མ་འགགས་པ་དེ་
 མ་ཡེངས་པར་བྱས་དུས། རྒྱུད་སེམས་དཔུ་མར་ཚུད་ནས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པ་དེ་

དང་། རོ་གཟུང་བའི་ཟང་ཐལ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ། རྒྱུ་སེམས་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བས་མི་
ལམ་མེད་པར་འོད་གསལ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །གོམས་དུས་ཉི་
ལའོར་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཐོས་ཡོད་ལ་དེར་མི་རྟོག་པའི་གསལ་ཆ་དང་མི་རྟོག་པ་
ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་གསུམ་མཉམ་དུ་འཆར་བ་ནི།
ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་དང་དག་སེམས་ངེས་བསྐྱུས་ནས། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་
གཉིད་དང་བསྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཅིས་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ། །དེའང་དང་པོ་མི་ལམ་མང་བ་ལས། མཐར་འགག་པ་སྟེ། རབ་ལ་བརྟེན་
ངས་པ་ལས་འགག། འབྲིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལས་འགག། ཐ་མ་ལ་དགོ་བར་
མི་བ་ལས་འགག་གོ། །རབ་འབྲིང་ནི་ཉལ་ཀའི་དངས་ལ་ཡིད་གཞུངས་ཀྱི་པ་རབ་
དང་འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དག་མི་
ལམ་ཐོག་མ་མང་། །རབ་ལ་བརྟེན་ངས་ཐ་མ་འགག། འབྲིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བ་ལ། །ཐ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །

ཐ་མ་མི་གསལ་དེ་ནས་འགྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཕེབས། །
ཞེས་སོ། །གཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གཉིད་ཀྱང་རང་བྱུང་གཤོད་
མའི་གྲོང་ཆེན་ཏེ། རྩལ་རྣམས་ངོ་བོའི་དབྱིངས་སུ་གཞི་ཐིམ་པས། །རོལ་པར་
འཛིན་པས་སྒྲོས་ཀྱན་ངང་གིས་ཞི། །བྱར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའོ། །
ཉིན་དུས་ཤེས་པ་རྩལ་ལས་རོལ་པར་འཆར་བ་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་
གསལ་དུ་ཕར་ཤར་བ་ཉིད། མཆོན་དུས་རོལ་པའི་སྒྲུང་ཞེན་རྩལ་ལ་ཐིམ། རྩལ་
གཞི་ལ་ཐིམ་པས། དར་ཅིག་གང་དུའང་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ནི་
གཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལའོར་བ་བྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་དུས་ཞེས་

བྱེད། གྲོང་རྒྱུ་པ་ལས། གཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་གྲུང་དུ་
བཅད་པ་མིན། མདོར་ན་ལུས་ངག་རང་སོ་ལ། ཡིད་འབྱུང་ཆ་རྣམས་སྤྱིར་མ་
ཤོར། འདྲ་བའི་ལུས་རྣམས་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་དཔྱོད་པའི་སེམས་མ་
འགྱུས། འདྲ་སྤང་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་སྦྱིས་པའོ། །
ཞེས་སོ། འདིས་གཏི་མུག་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཉིད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བསྐྱོམས་པ། འདིས་ནི་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད། ཅེས་
གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནམ་གཟེར་ནི། འདྲ་ལྟར་འདོད་
དང་མི་འདོད་བར་མའི་སེམས། འདྲ་གསུམ་རྩལ་ལས་རོལ་བར་ཤར་ཏེ་ཅོག །
དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་དུ་ཤར། དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་གཡོས་
པ་འགའ་མེད་པས། གཟེག་གི་དང་བཅོས་བསྐྱར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །
དབྱིངས་ཉིད་ངོས་གཟུང་ངང་དེར་བཞག་མ་ཐག འདྲ་ཞི་རང་ཡལ་རང་གྲོལ་
འགོ་བ་གནད། འཁོར་འདས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས་གཞི་མེད་
སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཅམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་མ་སྟོང་། རྟོག་པའི་
ས་མེད། བྱུང་བའི་རྩ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་དུ་ཅོག་གཞག་གཅིག་གིས་རྒྱ་གྲོལ་
ལ་འགོ་སྟེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཐལ་དུ་ངོས་བཞིན་དུས། ཉོན་མོངས་རྣམས་རང་ས་
རང་སར་སངས་ནས་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ལུང་པ་བཏོན་པས་དོ་ཐག་
རང་སར་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། འདྲ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ་ལུས་དང་
གི་བ་མ་ལྟར་རང་འཁོར། བྱུངས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ་ཤེལ་ལ་དཀར་པོ་བྱུངས་པས་མི་
སྟོང་བ་ལྟར་སྟོང་བྱེད་སྟོང་བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད། བསྐྱར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་གཡུ་ཁ་
དོག་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་འགྱུར། རང་ཞིར་བཏང་བས་ཞིར་

མི་བདུབ་སྟེ་གཏོང་མཁན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། གཉེན་པོས་གྲོལ་དུ་མི་
 རུས་ཏེ་ཁུ་དྲངས་པར་འདོད་ནས་དབྱུག་པས་རྟོག་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཉིད་སྤང་བུ་
 དང་བྱེད་པ་མཚུངས། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མལ་སྤྱན་
 པོའི་ཤེས་པ་དང་བྱེད་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་མི་རུས་པ་ཉིད། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྦྱར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱང་བ་ལགས་སམ། སྤྱང་བ་ལགས་སམ།
 སྦྱར་བ་ལགས་སམ། རང་ཞེས་གཏོང་བ་ལགས་སམ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་
 རེ་རེས་འདུལ་བ་ལགས་སམ། དེ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ལགས་སམ། དེ་
 ཉིད་རང་ཆོས་ཉིད་ལགས་སམ། དེ་དག་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ལགས་
 སམ། རྟོན་པས་གསུང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱེ་
 མ་ཉོན་ཅིག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉོན། །ངས་བསྟན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་རྣམས། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་བསྐྱེབས་ན། །འདི་དག་རྣམས་ནི་སྤྱང་བ་མིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་
 རྟོགས་ན། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་རང་འབྱུང་
 བས། །སྤྱང་བས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤྱང་བས་ཀྱང་ནི་མིན། །སྦྱར་
 བས་ཡང་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །འབྱུར་མེད་སྤྱིང་པོ་མ་རྟོགས་པར། །ཤེལ་གྱི་བྲག་
 གམ་གཡུ་རྩོད་བཞིན། །སྤྱང་ཞིང་སྦྱར་བར་རུས་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 གནས་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་ཡིས་ནི་བརྟག། །དེ་བཞིན་ནི་བ་ཉིད་ཀྱང་
 མིན། །མངོན་སུམ་ལྟག་མཐོང་མ་ཤེས་པར། །རི་རབ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །
 སུས་ཀྱང་གཞིག་པར་རུས་པ་མིན། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་གྲོལ་བ་མིན། །མ་བཙལ་
 རང་དག་མ་ཤེས་པར། །རྟོག་མ་སངས་འདོད་ཁུ་རྟོག་བཞིན། །ཕྱི་ཕྱིར་སངས་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་ཡང་ཆོས་ཉིད་མིན། །རང་སྣང་ལྷག་པ་མ་ཤེས་པར། །
ཐ་མལ་སྒྱུན་པོའི་སྣང་བ་བཞིན། །མངོན་ཞེན་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འབད་ཀྱང་དག་པར་མི་ལུས་པ་ཉིད། འདིར་
རང་རིག་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པའི་གནད་ལས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་འབད་བཅས་རང་གཞག་གི་སྣང་བ་ཐོད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པས་གྲོལ་ལ། འབད་
མེད་རང་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་བྲེགས་ཆོད་ཟང་ཀར་རྟོགས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེའང་རིག་
པ་ཟང་ཀས་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་
བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་ཉིད་སྟེ་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་ནི་
རིག་པ་ཟང་ཀར་རྟོགས་པའི་རང་མ་བརྟེན་པ་ལ་བྱུག་པས་རིག་པས་ཉོན་མོངས་
གྲོལ་བ་འདྲ་མོ་ཞིག་སྣང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །ཡང་སྐད་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་
མ་བྱུང་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །འདི་དག་སྟོ་རིམ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། འབད་བཅས་རྣམས་
དང་འབད་མེད་དོ། །འབད་བཅས་རྣམས་ནི་རང་སར་གཞག །སྣང་བ་གོམས་
པའི་ཆོད་རྣམས་གྱིས། །ཡི་ཤེས་དག་པའི་སྣང་བ་ཉིད། །ཁྱི་ནང་ཀྱན་ལ་རང་ཤར་
ཆོ། །རྒྱུན་དེས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྱི་དེ་དག་སྟེ་འགྱུར་ཡང་། །རང་གཞག་
རང་ས་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དེ་ཁྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྣང་བའོ། །འབད་མེད་རྣམས་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། །རང་གིས་རང་གྲོལ་རང་ཉིད་ལ། །རང་ཀ་མ་ནི་རང་གྲོལ་བས། །ལྷགས་
གྱིས་ལྷགས་རྣམས་གཤེགས་པ་དང་། །རྫོ་ཡིས་རྫོ་རྣམས་གཙོག་པ་བཞིན། །རང་
གི་གཉེན་པོར་རང་ཉིད་ཆེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་
གོམས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་བཅོལ་བཞག་པས་དོན་རྣམས་རྟེན། །མ་བསྐྱེམས་
པས་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱས། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་རིག །འདི་ཉིད་སུ་དང་

འབྲུད་པ་སྟེ། །མཚམས་མེད་སྟེག་དང་ལྷན་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གོམས་པས་གྲོལ་
བར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་མེད་ན་ར་ཀན། །ཞེས་སོ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་
གནམ་གཟེར་ནི། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩལ་
ལས་རོལ་པར་ཤར་བའི་ཆོ་འབྱུང་ལ། །གཉེན་པོ་བཟང་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་ཉིད་
ཀྱང་། །རྩལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བའི་ཆོ་འབྱུང་ཏེ། །གཉིས་ཀ་རྩལ་ལས་རོལ་
པར་ཡེ་ཤར་བས། །དོ་ཤེས་ངང་དུ་མ་བཅོས་འཛིག་པ་གནད། །བང་མཉམ་
འགྲོས་མཉམ་གཞི་ནས་གཡོས་པར་མཉམ། །རྒྱུན་བྱུང་འདུས་བྱས་རྒྱ་འབྲས་མ་
འདས་པས། །རང་གཞག་ཅོག་གཞག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པ་གཅེས། །སྤང་བྱའི་ཀྱན་
ཏུ་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། །དེ་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་བཟང་རྟོག་ཐམས་
ཅད་རིག་པའི་རྩལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བར་མཉམ་པས་བཟང་ངན་དང་སྒྲུང་དོར་
མེད་པར་རང་སོར་གཞག་པ་གཅེས་སོ། །དེའང་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་
རིག་པའི་ངང་དུ་ཤར་ནས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་བང་མཉམ་པས་འགག་པ་དང་རང་
ཡལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བྱུང་མེད། །གཉིས་པོ་དེ་ད་ལྟ་རང་སོར་རིག་པའི་ངང་ན་
“སྤང་བ་ཀྱི་ལྟར་སྤང་བའི་”གྲོགས་སུ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བྱུང་མེད། །དང་པོ་གཞི་
ལས་གཡོས་ནས་བྱིར་གསལ་བར་ཀྱི་འཆར་བའམ་སྟེ་བར་སྤང་བར་བྱུང་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །བཟང་རྟོག་གཉེན་པོའི་ཆ་དང་། །ངན་རྟོག་སྤང་བྱའི་ཆ་གཉིས་ཀ་
རང་གྲོལ་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོས་རིག་པའི་ངང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྒྱས་པ་གཅེས་ཏེ།
ལམ་གཉེན་པོའི་བཟང་རྟོག་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་དང་། །སྤང་བྱ་འབྱུང་པའི་ངན་
རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོའི་གཞི་རྩ་མེད་པས་བཅའ་ཡང་མཐའ་མེད། །ད་ལྟ་མེད་
ལ་སྤང་བས་བརྟགས་ན་མེད་ལ་མ་བརྟགས་ན་གྲངས་བསམ་བཞེད་པ་ལས་

འདས། མཐར་འགྲོ་འོང་མེད་པས་ངོ་བོ་རྟེན་མཐའ་དང་བྲལ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལྷ་
 མཐའ་མེད་པས་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅོག་གཞག་དང་རང་གཞག་
 ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་མཐའ་ཆོད་པ་དང་ཟེན་པའི་དུས་མེད་དེ། རྒྱང་ཆེན་ལས།
 གཞི་མེད་ལམ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་འདོད་པ། །འདོད་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདི་
 ཡིས་སྒྲིབ། །སྟོང་ལུན་ཀྱི་བསལ་དང་ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད། །རྟག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། །མཐའ་མེད་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པ་
 ཉིད། །ལྷ་མཐའ་འཆོལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །བྱ་ལོང་རྣམ་མཁའི་མཐའ་
 འཆོལ་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་མིན། །མི་རྟེན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བཅོས་མི་སྲིད། །
 ཤེས་བྱ་སྒྲིས་མེད་འདི་ལ་མཐའ་མ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་
 གདུང་རབས་འཛིན་པ་དང་སྟོ་དམན་ལ་གསང་བའི་གནམ་གཟེར་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་ནི་མཆོག་གསང་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་སྟེ། །སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་མི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་
 གསང་། །སྟོ་རྒྱར་དབང་གིས་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་འཆལ། །སྟོ་འདེབས་ཀྱི་ཉིད་
 དང་དགོངས་པ་ལོག་པར་ཞུགས། །གསང་སྟོ་འཆོལ་རྣམས་མཐའ་མེད་རན་
 འགྲོར་ལྷུང་། །དེ་བས་རབ་གསང་ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་། །སྤྱལ་བཟང་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་ཞིང་གཏད། །ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 སྤྱལ་མེད་ལ་གསང་། སྤྱལ་ལྷན་ལ་བསྟན། སྤྱལ་བཟང་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་མཆོག་ལ་
 གཏད་པ་ལ། སྤྱལ་མེད་ལ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། གསང་ཚུལ། མ་གསང་བའི་སྟོན།
 གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་ལས། སྤྱལ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཟབ་མའི་སྟོན་དུ་མ་
 བྱུང་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྤྱལ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་ལ་ལས་
 འབྲེལ་མེད་པའི་སྟེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་དང་། སྟོ་རྒྱང་བས་སྒྲག་ཅིང་སྤངས་པ་ཐེག་

པ་ཐུན་མོང་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གསང་བ་སྟོད་མིན་དང་དུས་མིན་དུ་
 སྟོགས་པའི་གསང་སྟོ་འཆོལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་གསང་
 སྟོ་འཆོལ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་གསང་ཆེན་འདིའི་དོན་གསང་བར་གདམས་ཏེ། ས་
 རོལ་སྟོད་མེད་སྟོ་རྩུང་རྣམས་རྒྱ་དེས་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ངན་འགོ་ཐུ་
 མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་སྐྱོར་ཏེ། ལས་དེ་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་གིན་ཏུ་
 ལྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོག་གོགས་བསྟན་དང་
 བདེ་གཤེགས་ངན་སེམས་ལྡན་བྱེད་དང་། །ལ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་དང་བྱ་བ་
 མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་
 དེ་ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་འགྱུར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་
 ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་སོ། །

གསང་སྟོ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གི་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 མནར་མེད་པར་སྐྱེས་ནས། ལྟེ་དབག་ཚད་ལྟ་བུརྒྱུ་ལྟེ་དུ་ལྟགས་ཀྱི་ཐོང་
 གཤོལ་མེ་འབར་བས་ཞིང་མོ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། མེད་གི་རྩལ་རྫོགས་
 ལས། གསང་བ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །སྟོ་བྱེད་ལྟེ་ལ་ཞིང་མོ་ཞིང་། །སྟོག་
 བསྟུལ་ཆེན་པོ་ལྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་འདི་གསང་། །ཞེས་
 སོ། །གསང་རྩལ་ལ་གསང་བའི་ཡུལ་སྐྱིར་བསྟན། གསང་དོན་སྟོན་མེད་དུ་
 བཟློད། གསང་རྩལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡུལ་ནི་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས།
 མ་རྟོགས་པ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། །སྟོ་བོ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གསང་། །གསང་ཕྱིར་
 གདམས་ངག་སྟོ་ཆོགས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོ་བ་མེད་པ་ལ་ཡི་
 གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་མ་དད་པ་མེད་ན་གསང་སྟོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་

ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཟེར་བའང་སྒྲོངས་པ་དོལ་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ། བཀའ་ལུང་དང་
 འགལ་བ་དང་། གསང་དགོས་པའི་རིག་པ་ཡང་ཆོས་དེ་དུས་ལ་མ་བབས་ན་སྐལ་
 ལྷན་ཡིན་ཡང་གསང་དགོས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་བྱེད་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
 ཀྱན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཆོ་ག་ལག་ལེན་གསང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕལ་པ་
 ལ་དེ་བས་ཀྱང་གསང་དགོས་ཏེ་ཆོས་དེའི་ཆེ་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་ཤིང་
 བཀའ་ཆད་འབྱུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་དོན་སྒྲུབ་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི།
 ཕལ་རྫོགས་ལས། གསང་སྒྲགས་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པར་བསྟན། །གསང་སྒྲགས་
 སྒྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། །སྤྱོད་མ་ཡིན་དང་
 སྒྲོ་རུལ་ནམས། །ལས་འཕྲོ་ངན་པའི་དོན་ཕྱིར་གསང་། །ཞེས་པས། ཆོས་ངན་
 ནས་གསང་བ་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་ལས་སོག་པ་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསང་བས་སྒྲུབ་མེད་དེ། གཞན་ལས་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་
 གསང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་རུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་
 གསང་། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསང་ཚུལ་དངོས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྒྲེ་བོ་ཕལ་
 པ་དང་། སྒྲོ་རུང་དང་། གསང་སྒྲགས་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ལ། ཆོས་འདིའི་མིང་
 དང་། ཡི་གེ་དང་། གནད་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་བརྗོད། དུས་
 ལ་མ་བབས་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་མི་མོས་པ་མཐའ་འཁོབ་དང་འདྲ་བ་ནམས་
 སུའང་ཆོས་དེ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་པ་དང་ཞུས་པ་སྐད་ཀྱང་མི་བརྗོད། རྒྱལ་རྒྱས་
 ཡོད་པ་དག་གིས་འདྲི་ནའང་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པས་
 ཆ་མེད་དོ་ཞེས་གསང་བར་གདམས་ཏེ། ཕལ་རྫོགས་ལས། དེ་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་
 འདི་གསང་། །རྒྱང་ཕྱོགས་ཙམ་དུའང་བསྒྲག་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནས་ཡང་

དང་ཡང་དུ་གསང་བར་བསྟན་པས། སྙིང་ཐིག་གི་དཔེ་དང་ལུས་གནད་ལ་སོགས་
 པ་མ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའོ། །བྱད་པར་དུ་གཞན་བཀའ་མ་ཐོབ་
 པར་འདིའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། ཟུང་དེ་
 ཉིད་ལས། གསང་སྟགས་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏེའི་དོན། །འོག་མ་རྣམས་ལ་སྟུ་མི་
 བྱ། །རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡི། །ལུང་ཉིད་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །རྩོམ་སྟེ་ཡི་
 རྩལ་ཡོད་ཀྱང་། །གསང་བ་གཞན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། །འོག་མའི་རིགས་དང་དབང་
 མ་ཐོབ། །ལས་འཕྲོ་ངན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཀྱི། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་
 བཤད། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མ་གསང་བའི་སྟོན་ནི་སྟོ་
 སྟུར་གྱི་ཟུར་སོང་ནས་རང་གཞན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་
 རུབ་པ་དང་། བཀའ་སྟངས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མི་
 འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྩལ་རྫོགས་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏེའི་གསང་ཆེན་
 འདི། །སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་བསྟགས་གྱུར་ན། །དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་མེ་གཙུབས་
 ན། །གཙུབ་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་མཚན་མར་གྱུར་པ་
 བསྟེན། །གསང་སྟགས་ངེས་དོན་མི་དང་འདྲ། །སྟུ་ལ་བ་ཆུང་ཞིང་ཤེས་རབ་
 དམན། །སྟོ་ངན་ཟུ་འབྲས་སྟོངས་པ་རྣམས། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྟུར་འདེབས་
 པས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕང་བར་འགྱུར། །ངེས་དོན་མ་རྟོགས་སྟུག་བསྟུ་ལ་
 མྱོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། སྙིང་པོའི་དོན་ལ་སྟངས་དོར་མི་གནས་
 ཀྱང་། །མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་བོས་བར་གཙོད་ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་
 གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྟོ་སྟུར་
 དབང་གིས་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་བསྟུབ། །ཅིས་སོ། །སྟུ་ལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་

ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་མིན་ལོག་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ནི། གྲགས་དང་
འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་དམ་པ་མི་བཀུར་ཡིད་བྱུང་བསྒྲོག། །
འབྱུང་ཞིང་རྫས་དང་དད་པར་མི་ལྟན་ཏེ། །རང་ཆོད་ཉམས་ལེན་བཅན་ཐབས་
འདོད་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་འཕེལ་ཞིང་མི་མཐུན་ཞིང་། །སྒྲོ་སྒྱུར་བདག་
གཞན་གཞོན་སེམས་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་བསྟན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །
ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། བཀུར་སྟེ་ཕུ་དུད་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསང་སྒྲགས་
འཆོལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། །རིགས་རྒྱད་མེད་ཅིང་རང་རྒྱད་མེད། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་
བར་གྱུར་པ་དང་། །བཀའ་དྲིན་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་གི་རིགས་རྒྱད་
བརྗོད་པ་དང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་དང་། །དོན་མེད་ཕྱལ་བར་གྱུར་
པ་སྟེ། །སྒྲོབ་མ་མ་བརྟགས་སྒྲོབ་དཔོན་དག། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་
ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལེགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །སྐལ་ལྷན་ལ་བསྟན་པ་ལའང་། མཆོན་ཉིད་དང་།
བརྟག་རྒྱལ་གཉིས་ལས། སྐལ་ལྷན་ཡོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་ཐུག་བཀོད་
ལས། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི། །ཀུན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
གསང་བ་ཐུབ་པ་འགའ་ལ་བསྟན། །གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་རིམ་པ་
འདི། །བསྟན་པའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་བའི་གཉེར་གཏད་ཐུབ་པར་
བྱེད། །གསང་བའི་དོན་ལ་འགྲུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། །དམ་
ཆོག་སྒྲུལ་པ་ལྷན་ལ་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་
རིགས། །དེ་བཞིན་རྗེའུ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་། །བྱད་པར་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་

ལ། །གསང་སྤྲུལ་དེས་དོན་བསྟན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་
 ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་
 མེད། །ཡུ་དུང་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུལ་སྟོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་
 མེད། །དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །བྲེང་དེ་དུང་དེ་བརྩེ་གདུང་
 ལྷན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་བསྐྱེམ་ལ་སྟོད། །སྟོབ་དཔོན་གསུངས་པ་རི་བཞིན་
 སྟོད། །དམ་ཚིག་འཕྱུལ་བར་མི་གཏོང་ཞིང་། །སྟོད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་
 སྟོད། །ཁུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་དང་ཞིང་། །ཚིག་གཅིག་བསྟན་པའང་རྗེས་སུ་
 འཛིན། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་སྟོད། །གསང་བ་གཏེར་གཏད་ཐུབ་པར་
 བྱེད། །རྫོ་རྗེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་བསྟན། །རང་
 གི་དོན་ལས་འདའ་བ་མེད། །དྲེགས་པའི་ཚིག་མེད་འཇམ་པོར་སྒྲ། །ལ་རྩལ་
 སེམས་དང་མཐུན་པར་སྟོད། །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །བྱུང་མེད་
 གཅིག་གི་རྩལ་དུ་བྱེད། །དེ་ནི་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དེ་ལྷར་ལྷན་པའི་སྟོབ་
 མ་ནི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས།
 དད་དང་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཡིད་རིང་སྟོ་དང་ཡིད་
 བསྐྱོག་མེད། །ལུས་དང་བུ་དང་རྩལ་མ་བྲན་དང་ཞོར། །གང་ལའང་མ་ཆགས་དད་
 དང་དགའ་བས་འབུལ། །འདི་དག་དད་དང་དམ་ཚིག་རྟགས་ཡིན་པས། །སྟོང་
 པོའི་དོན་དང་ལྷན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དྲེགས་པ་སྤང་ཞིང་རྩལ་བྲལ་བ་དང་། །
 །སྟོང་པོའི་དོན་ཕྱིར་ལུས་སྟོག་ཡངས་པ་མེད། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་རྟགས་དང་
 ལྷན་པ་ལ། །སྟོང་པོའི་དོན་ལྷན་སྦྱེ་མེད་བསྟན་པ་སྦྱིན། །ཞེས་སོ། །

བརྟག་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱབ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོད་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་བརྟགས་པ་

སྟེ། བྱ་དཀར་བའི་ལས་བཅོལ་བའམ། སྟིང་ལ་ཕོག་པའི་ཆོག་གིས་གཤེ་བའམ།
 སྟོང་ལམ་འགལ་དུས་མི་དད་པ་བརྟགས་བའམ། ཅོར་འདི་དང་འདི་འདོད་ཅེས་
 གཏོང་ཕོད་བརྟགས་བས། སྟོང་མེད་ཡིན་ན་དད་པ་ལོག་པའམ་ཡོ་བྱད་ལ་ཕངས་
 བས་ཕྱིར་བསྐྱོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཕན་ཐོགས་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐུབ་པ་མི་སྤྱིད་
 བས་མ་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དད་པ་དང་
 གཏོང་ཕོད་ལ་གནས་ན་སྟེ་བ་སྒྲ་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་བས།
 ཅོར་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོགས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་བས་དཔོན་
 སྟོབ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། འཛིག་རྟེན་
 ཞེན་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱད་བརྟག་ཕྱིར། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་སྒྲ་མས་ཀྱན་སྤངས་
 ལ། །རྣམ་དང་མི་རྣམ་བྱེད་པར་རྟགས་ལྡན་བས། །སྟིང་པོའི་དོན་ལྡན་ཀྱན་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ་སྟུན། །ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་
 བས་སྤངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ། །ཞེས་སོ། །

སྐལ་བཟང་ལ་གཏད་པ་ལ། གཏོད་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 ལེན་མཁན་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་དང་
 ལྡན་པ། གྲོལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ། གོམས་ཤིང་རྟགས་ཚད་དང་ལྡན་པ།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་བསྐྱམས་པ་སྟེ། རང་ཤར་
 ལས། རྩོ་རྩེའི་དོན་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ནི། །ངང་རྒྱད་བཟང་ཞིང་སྟོབ་ལ་མཁས། །
 དབང་ཐོབ་གསང་སྟགས་དོན་ལ་སྟོར། །ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཡི་དམ་
 ལྟ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཡོང་བ་མེད། །རྩོགས་ཆེན་མན་
 དག་དོན་ལྡན་པའི། །གསང་སྟགས་གསང་བའི་རྒྱད་ལ་མཁས། །ཕྱི་ནང་རྒྱབ་

ཐབས་ཐམས་ཅད་ཐུང་། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
བྱ་བ་བཏང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་མེད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་
པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །རིམ་པ་
རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་བཞིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཙུགས་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། རང་ཤར་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་
མཁས་པའི་གསུང་འཛིན་པར། །མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱན་རློངས་ཆོག་
ཕྱིར་འབྲེངས་པ་དང་། །གསང་སྤགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། །གཞན་གྱི་ཞེ་
གཙོད་ཁེངས་ཆོག་དང་། །འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །དབང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། །དམ་ཆོག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དྲིས་པ་དག་ལ་
ལན་མི་ཐེབས། །ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྒྲོབ་མའི་
བདུད། །གསང་སྤགས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མིན། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཁྱི་སྟོན་མི་
རུས། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྤང་བར་གདམས་སོ། །ལེན་
མཁན་སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བརྟན་པ་འཛིན་རུས་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་
ལ་སྟོང་པོའི་ཡང་རྩེ་འདི་གཏད་པར་བྱས་པས། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
ཤིང་། སྦྱོང་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲན་པའི་སྒྲོལ་མི་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅད་ལས་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །ལྟ་བ་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་ནི། །དད་པ་རབ་དང་
བརྩོན་འགྱུས་ལྟར། །གཏོང་བར་རུས་ཤིང་སྒྲ་མར་གྱས། །བརྟལ་ཞུགས་ལྟར་ལ་

སྒྲིག་ལ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རབ་རྩ་བརྟན་པོས་འཛིན། །ཡང་ན་ངང་རིང་ཤུགས་
དལ་བ། །ལྷག་པ་གྲེན་པའི་ལྷོད་ཡོད་པ། །རྟོག་པ་རྩུང་ཞིང་རང་བཞིན་དལ། །
ལུས་ངག་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
དང་། རྣམ་ཐུང་འཕྲ་བཞོད་ལས། །ཡན་ལག་རགས་ཤིང་ཁ་དོག་ནག །སློ་ཉིད་
ཐགས་བཟང་དཀར་ལ་འདྲིལ། །མིག་རྩ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་དང་། །སྒྲ་ཡི་མཚན་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་། །གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ཁམ་ནག་མདོག །ལུས་ལ་བཀྱར་སྟེ་
རྩུང་བ་དང་། །ཕྱི་ཡི་སྒྲོད་ལམ་ཐ་མལ་མདོག །ཆོག་རྣམས་ཤུགས་འབྱུང་སྒྲ་བ་
དང་། །ཡང་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན། །གཅིག་གིས་གང་ལྟར་སྒྲས་པ་ལྟར། །སྒྲེས་
ཐུ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ། །ཐོགས་ཆེན་གདམས་ངག་བསྟན་པར་གསུངས། །དེ་
རྣམས་གཅིག་ལ་ཆང་བ་ན། །ཤན་པའི་རིགས་སམ་སྒྲད་འཆོང་རིགས། །ཕྱག་
དར་ཁྲོད་པའི་རིགས་ཀྱང་རུང་། །རིགས་ངན་གང་དག་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །གསང་
བའི་མན་ངག་བརྟུང་འདི་གཏད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མན་ངག་ངས་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོར་བསྟུ་བའི་
གནམ་གཟེར་ནི། མདོར་ན་གང་སྒྲད་ཡུལ་སེམས་རྒྱུན་རྣམས་ལ། །གཉེན་པོ་མི་
འཇུག་རྩྱལ་བས་མ་སྦྱངས་པར། །རང་གཞག་ཅོག་གཞག་རང་བབས་རིག་པའི་
གནད། །རྒྱུན་སྒྲད་རང་སར་གྲོལ་བ་རང་བབས་ཅོག་གཞག་རིག་པ་རྗེན་པའི་
གནད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་འཆིང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོལ་ལམ་དུ་ཤར་བ་
ནི་འདིའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་གཞི་ནས་ཤར་ཏེ། །བྱུང་ཆེན་ལས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཅོག་
གཞག་བསྒྲད་པ་མེད་པའི་ལམ། །མཐོང་མེད་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་ཡི་གེས་ཀུན་
གྱི་དངོས། །འབྱུལ་པ་ཡུལ་ལ་གཟུང་བའི་ལྷོས་བྲལ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཡུལ་ལ་

འགག་མེད་སྟོང་པོའི་རྗེས། རྟོང་ཡུལ་མ་དབྱེད་རང་སར་བཞག་སྟེ་གོལ། ཞེས་
 པ་དང་། གང་གིས་མ་བསྐྱད་རང་རིག་གོལ་བའི་གནད། ལུས་དང་སེམས་དང་
 ཉོན་མོངས་རང་གི་ཆོས། མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་སྤང་ཡང་། རང་གཞག་
 མ་བཅོས་རྣལ་མའི་རང་རིག་པ། ཡེ་ནས་རང་གོལ་སྤྱད་ཀྱང་བཤིག་པ་མེད། །
 མ་བཀོལ་རང་སར་གོལ་བས་འབད་ཅི་དགོས། ཡེ་ནས་རང་གོལ་གོལ་བའི་རྒྱ་
 མེད་ཉིད། སྤྲིག་སྟོང་མི་དགོ་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བའི་གོགས་ཆེ་བས། རང་
 རྒྱགས་མ་བཅོལ་འབད་པ་མེད་པའི་གནད། འདི་ཉིད་རྟོན་བྲལ་དགོ་བས་སྤུལ་
 ཡན། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སྤུ་ཡིས་བཅིངས་པའི་རྒྱ། འབྲུལ་དང་མ་རིག་
 སེམས་ཅན་སྤུལ་སྤྲིད་མིང་མེད། རྟེ་བྱིར་ཡེ་ནས་མ་བཀོལ་བྱིས་གོལ་མེད་
 པའོ། ཞེས་སོ། རྟོན་འདི་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གོམས་པས་སེམས་ལ་
 ལྟན་མོར་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོང་དུག་པ་ལས། བདེན་བསྟོམ་རྣལ་འབྱོར་སྤུལ་
 ལྟན་པ། སྤྱད་མ་རྟོན་པའི་ཞོར་བྱ་རྟོན། འདི་ལ་རིན་ཐང་དཔག་ཏུ་མེད། །
 དཔག་མེད་ཞོར་དང་འབྲེད་པའི་མིས། སྤྱད་མ་མཐོང་བའི་སྤང་བ་མཐོང་། འདི་
 ཉིད་རང་རིག་ཁོ་ལྟར་རེ་ཆེ། རྟེ་ལྟར་སེམས་ལ་ལྟན་ཆེ་བ། ཆོས་ཅན་དུམ་བུར་
 རྒྱགས་མས་བཏབ། ། ཆོས་ཅན་དུམ་བུར་སྤྱད་ཆོད་པ། འདིས་ནི་རང་རིག་སྤྱར་
 བྱིས་ཟེན། འདི་ལྟར་ཟེན་པའི་སྤྱད་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྤྱར་སངས་
 རྒྱས། བདེ་བ་ཡི་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། སྤུ་ཡིས་བལྟ་བར་རུས་པ་དེ། རིག་
 རྒྱགས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཆོས་ཅན་དུམ་བུ་ནི་གང་གར་ཅིར་
 སྤང་རེད་བུའོ། རྒྱགས་མས་བཏབ་པ་ནི་རང་གསལ་རྟོག་པའོ། བདེ་སྤྱད་རོ་
 མཉམ་དུ་བསྟེ་བའི་གནས་གཟེར་ནི། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་

ལ། སྤང་དོར་གཉིས་སུ་གཟུང་བས་སྤྱད་པར་འཆིངས། །ཁུ་གཅིག་ལས་ཤར་བའི་
 དབང་རྒྱབས་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་དུ་འཛིན་ན་མི་རིགས་པ་ལྟར། རིག་པ་གཅིག་
 ལས་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་བ་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དོར་བྱར་
 འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་སྤང་ལའོར་བའི་རྒྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབང་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ལས། བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། སྤང་
 སྤང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་ཀྱི་རེ་འབྲུལ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། བདེ་
 བ་མ་ལེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་སྤངས་ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་སྤང་ཡུལ་མཉམ་
 དབང་པོའི་དོར་གསལ་ཅམ། །གང་ཤར་སེམས་མཉམ་དུན་རིག་རྗེས་མེད་
 ཅམ། །གཉིས་ཀ་འབྲུལ་མཉམ་དགག་སྒྱུ་བ་འཆིང་བ་ཅམ། །དོན་ལ་སྤྱག་མཉམ་
 གཞི་མེད་སྤང་བ་ཅམ། །ཡུལ་རྒྱུ་མས་རིས་མཉམ་གཞིགས་ན་རྗེས་མེད་ཅམ། །
 སྤྱོ་རྒྱུ་མས་དོར་མཉམ་དབྱུད་ན་ནམ་མཁའ་ཅམ། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་བར་
 སྤང་དག་པ་ཅམ། །དེ་ལྟར་སྤྱས་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གདུང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་
 མཆོག་ས་རབ་རིག་པ་འཛིན། །འདི་ལྟར་རིག་པ་གཅིག་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་
 ཤེས་པ་བདེ་སྤྱག་དང་། བཟང་ངན་དང་། རྟོགས་མི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཤར་ནས་
 དབང་ཤེས་རང་གསལ་དུ་མཉམ་པ་དང་། ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡལ་བར་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱུའི་རི་མོ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱིར་འབྲངས་པས་ཡེངས་ལ་སེམས་འཆིང་
 བས་གསེར་ཐག་དང་གེས་ཐག་ལྟར་འབྲུལ་དུ་འཆིང་བར་མཉམ་པ་དང་། དོན་ལ་
 གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྱུ་བར་སྤྱགས་མཉམ་པ་དང་།
 རྗེས་མེད་རང་ཡལ་ལ་འགོ་བས་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་བོ་མཉམ་པ་དང་། དོན་ལ་ཡོད་

མ་སྐྱོང་བས་གཤིས་མཉམ་པ་དང་། འཆར་གཞི་རིག་པར་གཅིག་པས་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སུ་རོལ་པར་མཉམ་པ་དང་། ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་
དུ་རིས་མཉམ་པས། ཡུལ་སྤྱིར་མ་གྲུབ། སེམས་ནང་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅམ་མཁའི་
རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གདུང་འཛིན་པས་སྐལ་བཟང་
རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲིང་པོའི་ས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གནད་མཐོང་ནས་རང་རིག་པ་བདེ་བའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
གསང་སྒྲིང་ལས། དེ་ལྟར་རིགས་མཆོག་འཛིན་པ་སྟེ། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་
ཡིས། །སྤྱིར་དང་སྤྱིན་དགོངས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་
གྱིས་བཀྲུ། །ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། །སྐྱོང་དུག་པ་
ལས། རང་གི་མཐུ་ཡིས་རང་རིག་པས། །སྐྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གང་ནས་
ཀྱང་། །དེ་ཉིད་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་གནས་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
ནི། །དེ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ལ། །སྤྱིར་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲུང་བ་
རང་རིག་བདེ་བའི་ཞིང་། །འདི་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ང་ཡི་སྐྱེ། །སྐལ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡིས་མཐོང་། །རང་རིག་སྐལ་མཉམ་སྒྲིང་ཉིད་
གྲོལ་གྱི། །འདི་ལ་གོམས་པའི་སྐལ་ཆེ་བས། །རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བཟུང་སྟེ། །ང་
ཡི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་བཟུང་ནས། །འདི་དང་ང་ཉིད་སྐལ་བ་མཉམ། །ང་ཡི་དགྱིལ་
དང་འཁོར་ཡང་ཡིན། །ཁོར་བ་ཅིན་ཆེན་འོད་འབར་བའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
གསང་ཆེན་འདི། །སྤྱིར་ཀྱང་མཐོང་མེད་ང་ཡིས་བསྟན། །ང་ནི་ཀུན་བཟང་རྟོག་
མེད་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་ཐབས་མ་འགགས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་
གནས་སོགས། །མ་བཅའ་གཞག་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པས་

ན། །འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་པས། །རྟོགས་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བའི་
 སྒྲ། །དབང་ཕྱག་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་སེམས། །
 ལྷ་ཡིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ། །སྒྲལ་ལྷན་
 སྒྲེས་བུ་སྟོ་རྩལ་ཅན། །མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་རྗེས་སུ་འཛིན། །དཀྱིལ་འཁོར་
 འདུས་པའི་མངའ་བདག་གོ། །འདི་ལྟར་སྒྲལ་ལྷ་ཡིས་རིག་ཅིང་ཤེས། །མ་བཅའ་
 བཞག་པའི་དོན་དང་འཕྲད། །ཅེས་སོ། །ད་ནི་ཀྱན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་
 གནམ་གཟེར་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་དག་པར་གདབ་པ་ནི། །འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
 ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་ལ། །སྣང་མཉམ་སྟོང་མཉམ་བདེན་མཉམ་རྩྭ་མཉམ་
 པས། །སྣང་གཉེན་འབད་རྩལ་འཆིང་ཞེན་ཀྱན་ཐོང་ལ། །ཡུལ་མེད་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོར་ཕྱམ་གདོལ་ཞིག། །སེམས་མེད་རིག་པ་ཆེན་པོར་ཕྱམ་གདོལ་ཞིག། །
 སྒྲོན་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཕྱམ་གདོལ་ཞིག། །ཕྱི་སྣང་བ་ནང་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་མཉམ་མེད་པ་གསལ་བར་སྣང་
 བས་སྣང་གཉེན་འཆིང་ཞེན་མེད་པར་ཕྱམ་གདལ་ལོ། །སྟོང་མཉམ་གཞི་ནས་དག་
 པས་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་ཕྱམ་གདལ་ལོ། །བདེན་བརྩྭ་སྟོ་བཏགས་
 རང་ཤར་དུ་མཉམ་པས་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ་ཕྱམ་གདལ་ལོ། །
 འཁོར་འདས་ཡེ་སྟོང་གཞི་མེད་དུ་གཤིས་མཉམ་པས་སྒྲོན་ཡོན་དག་མཉམ་ཆེན་
 པོར་ཕྱམ་གདལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱམ་གདལ་བའི་རིག་པ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱལ་བོའི་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་
 པ་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་གོང་མར་གྱུར་
 པས་ཆེ། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པས་ཆེ། །ལྷ་བ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་མོར་

གྱུར་པས་ཆེ། །དགོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པས་ཆེ། །སྦྱོང་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པས་ཆེ། །འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པས་ཆེ། །འགྱུར་མེད་ངང་ལ་འགག་མེད་གསལ་བས་ཆེ། །འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཁྱོག་མེད་གསལ་བས་ཆེ། །ཞེན་མེད་ངང་ལ་ཆགས་མེད་གསལ་བས་ཆེ། །བརྗོད་མེད་ངང་ལ་བདེ་ཆེན་གསལ་བས་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་གདལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཆེ། །བྱ་བཅལ་བུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཆེ། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པས་ཆེ། །འཛིན་པའི་ཡུལ་མིན་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་ཆེ། །ཆོག་དང་ཡི་གས་གཏན་ལ་མི་ཕེབ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་རིག་པ་ཕྱམ་གདལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ལས་འདས་ལ། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མདོ་མདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན་གྲོང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་གསང་མཆོག་སྤྱ་ན་མེད། །འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིང་དང་བུལ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ནི། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་དང་བུལ་བའི་རང་རིག་འོད་པོ་ཆེ། །སྒྲ་ཆོག་མིང་གི་སྒོ་གཏིང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ནི། །རེ་དོགས་གཡང་ས་ཆོད་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་ཆེན་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དགོངས་དོན་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་སྤྱགས་བརྟགས་ནས། །ལྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མ་ནི། །རྒྱ་མ་ཆད་ཅིང་སྤྱགས་ལྷུང་མེད་པར་སྤྱང་བ་ནི། །འདི་ལ་སྤྱ་འདྲིས་སྦྱེས་བུ་མུ་ངན་འདའ་བའི་ཞིང་། །དགོངས་དོན་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འདི་འགོ་བས། །ཕྱི་ཕྱིར་དགོན་པའི་དོན་འདི་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་པའོ། །

བསྒྲིམ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གསང་བཅུད་པས། །ཞི་བར་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཡེ་ནས་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །འདི་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྒྲིམ་རྣལ་

འབྱོར་བ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཡང་རབ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་བ་ལྟ་མིའི་བཀུར་སྟེའི་གནས། །མཉམ་གཞག་གནད་གསུམ་ཟིན་པས་བདེ་
བ་རང་བདེ་ཆེ། །བདེ་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ཤར་བས། ལྷང་བ་ཀྱན་
ཀྱང་བདེ་བའི་གྲོང་དུ་རྣམ་པར་རྩལ་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བདེ་བས་སྐྱུ་གསུམ་
གནད་ཟིན་བདེ། །ངག་གི་བདེ་བས་ཆོས་ཀྱན་བརྗོད་མེད་རྟོགས་ཏེ་བདེ། །
སེམས་ཀྱི་བདེ་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འདྲེས་པས་བདེ། །བདེ་བའི་སྟོང་
པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་ངོ་། །བཙུགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པོས་ཐམས་
ཅད་རྣལ་དུ་འབེབས། །འགག་མེད་སྟོང་པོས་རང་སྣང་ཐད་ཀར་གཙོད་པར་
བྱེད། །སྟེ་མེད་སྟོང་པོས་འཁོར་བ་དོང་ནས་འདོན་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གནས་
པའི་སྟོང་པོས་ཐེག་པའི་རུ་ཤར་འབྱེད་པར་བྱེད། །བྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་
པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་སྤུད་པར་བྱེད། །ཡེ་དག་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོས་ཆོས་
ཀྱན་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་བྱེད། །སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོས་ཉན་མོངས་དངོས་
རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད། །རང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོས་ཐུན་པའི་དམག་དཔུང་
ཚྭ་པར་བྱེད། །ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སྟོམས་
པར་བྱེད། །རྟོག་མེད་གསང་བའི་སྟོང་པོས་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་ཚྭ་པར་
བྱེད། །གསང་བ་ཡང་ཐེག་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་གནས་རྣམས་སྟོངས་པར་
བྱེད། །ཅིས་སོ། །

དེ་དག་གི་རྟགས་ཚད་ངེས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་
ལས། སྐྱུ་གསུམ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པས་འབྲས་བུའི་ཚད་དང་ལྡན། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
ལྷང་མེད་པས་ལྟ་བའི་ཚད་དང་ལྡན། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ཚད་

དང་ལྷན། །རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པས་སྦྱོད་པའི་ཚད་དང་ལྷན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྱུང་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་བྱས། སྒྲོམ་པ་ལ་ལམ་བྱས། སྦྱོད་པ་ལ་
གྲོགས་བྱས་པའི་མཐར་འབྲས་ལ་འབྱུང་བ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ་རིག་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་ཆེན་ལས། སྦྱོད་
བྲལ་སྒྲོམ་དག་བཟླ་རུ་མེད་པའི་དོན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་
ལྷོག་པས་སྤེན་དུས་གཅིག་ལ་བཞི་པོ་དེ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ།
རང་བཞིན་སྒྲོམ་པ། ཐུགས་རྗེ་སྦྱོད་པ། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལ་
ཞེས་བཛོད་པའོ། །ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྒྱུན་སྒྲུང་མཁའ་
མཉམ་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཆས་རྒྱུན་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ནས་
གྲོལ་བའི་འབྲས་ལ་རང་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་དེ་
བསྟན་པ་ལས། དབྱིངས་ཡེ་གྲོལ་གདལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་སུ་ཡེ་གྲོལ་བས། །མ་གྲོལ་བ་ཡི་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་སྤྲུལ་གྱི་
མཐུ་དང་རྗེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་ཏེ་སྤྲུང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་སྦྱ་མའི་རང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་མེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་
དོན་ལ་རྟུང་རང་མཚན་པ་མེད་པ་ལྟར། སྒྲུང་གི་དཔྱད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རིག་པའི་རང་ལས་གཞི་སྒྲུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་
མེད་པས་སྒྲོམ་སྤྲུལ་སྦྱ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་ལ་སྒྲུང་བས་རིག་པའི་རང་
དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཉིད་དེ། ཁྱུང་ཆེན་ལས། ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མེད་
ཉིད། །ཅེས་སོ། །གྲོལ་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ་

བར་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་བ་ཡེ་གྲོལ་གདོད་ནས་དག་བར་
 གྲོལ། འདས་པ་ཡེ་གྲོལ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པར་གྲོལ། ལྷང་བ་ཡེ་གྲོལ་གཞི་ཅ་
 མེད་པར་གྲོལ། སྤྱིད་པ་ཡེ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོར་གྲོལ། སྦྱོས་པ་ཡེ་གྲོལ་སྤྱ་
 མཐའ་མེད་པར་གྲོལ། སྦྱོས་མེད་ཡེ་གྲོལ་མ་སྦྱོས་དག་པར་གྲོལ། ཉེ་ལ་སྤང་
 བ་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ལ་ཡེ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྦྱད་བརྗོད་པ་ནི། རང་
 བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། འཁོར་འདས་སྤྱ་
 ལྷང་བ་ནི་རིག་པའི་གཞི་ལས་ཀྱི་གཞི་སྤང་དུ་གར་བའི་རྩལ་པ་བཟང་སྤང་ངན་
 ལྷང་ཙམ་སྟེ། མི་ལམ་བཟང་ངན་དང་འདྲའོ། འཁོར་བའི་སྤང་བ་ལ་བྱི་ཡུལ་དུ་
 ལྷང་བ་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་ལ་སྤང་སྤྱིད་ཅས་བརྗོད་དེ། ལྷོད་འབྱུང་བ་ལྷའི་
 གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤང་བ་དང་། བཅུད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བདེ་སྤྱག་སྤྱ་
 ཆོགས་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཉང་སེམས་སྤྱ་སྤང་བ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་
 སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་མི་རྟོག་པ་སྦྱོས་མེད་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡེ་
 བ་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་མཆོན་མ་ཡེ་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། དེ་བཞིན་སྤྱོད་དོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་
 བའོ། ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ལས། འགྲོ་བ་དྲུག་ཅས་མིང་ཙམ་བཏགས་པས་
 ལྷོད་། ལྷོད་པ་ཡེ་གྲོལ་གནད་གྱིས་བྱར་མེད་དེ་ཉིད་ངང་ཀྱི། གང་དུ་བྱིན་པའི་
 ས་མེད་ཡེ་ནས་བཅོས་མེད་ངང་། ཞེས་སོ། རང་སྤང་མི་ལམ་སྤྱ་མར་གར་བས་
 བདེ་སྤྱག་དག་མཉམ་གཞི་མེད་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་བ་ཡེ་གྲོལ་
 ཆོས་ཉིད་ལྷན་དུ་གྲོལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡེ་གྲོལ་གཞི་མཉམ་ཡངས་པར་

གྲོལ། །བར་མ་ཡེ་གྲོལ་མཁའ་མཉམ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །དག་པ་ཡེ་གྲོལ་དག་
གཞིས་སྟོང་པར་གྲོལ། །མ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །མི་ལམ་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་དང་། དག་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དང་། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལབུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཞི་མེད་དུ་
གནས་པས་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་པས་ཡེ་གྲོལ། རང་བཞིན་སྤང་ཙམ་མ་
འགགས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤར་ཏེ། ད་ལྟ་
གནས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་གནས་གྲོལ། ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་
པས་འགག་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་དག་ཏུ་གྲོལ་བས་ཐ་མ་འགོ་འོང་སྒྲུལ་པར་ཤར་ཏེ།
འགག་མེད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་དག་པས་མཐའ་གྲོལ་ཏེ། སྤང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་
རོལ་པར་གྲོལ་བ་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། དེ་བཞིན་མཆོན་མའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱུ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །བྱས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱུ། །བྱར་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །འཛིན་མེད་རང་སྤང་ཆོས་རྣམས་
ཀྱུ། །རྣམ་དག་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ལས། བར་སྤང་
རྗེས་རྣམས་བརྟེན་པར་མི་ལུས་ཤིང་། །ཡེ་ནས་ཐོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་
སེམས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སུ་ལ་གྲུབ་སྤང་བ། །མི་བདེན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་བྱི་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །བརྟེན་སྤང་བདེན་པའི་ལུས་པ་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་
པོའི་དབུས་དག་ཏུ། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྤང་བོ་
ཤིང་རྟ་སྤྱ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་བཞིན་བརྟགས་ན་ཡོང་མི་སྤང་། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་།

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་
 ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དབྱིངས་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་འཁོར་
 འདས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དོ་རྟ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་
 བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ལྷ་རན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཀུན་མ་
 ལུས་པ་ཡི་སྟོང་པོ་སྟེ། །མ་སྟེས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིབ་པ་མེད། །བགྲོད་པའི་
 ལམ་དང་བྲལ་བས་གོལ་ས་མེད། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བཅའ་དུ་
 མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བགྲོད་ལམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་པས་ཡེ་
 གྲོལ་བྱ་བཅའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་ལམ་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 བྲལ་བར་གྲོལ། །ལྟ་སྒྲོམ་ཡེ་གྲོལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་གྲོལ། །སྦྱོད་པ་ཡེ་གྲོལ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྲོལ། །འབྲས་ལུ་ཡེ་གྲོལ་རེ་རྟོགས་མེད་པར་གྲོལ། །དམ་
 ཆོག་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །བཟླས་བརྗོད་ཡེ་གྲོལ་སྤྱིང་བརྗོད་བྲལ་
 བར་གྲོལ། །ཉིང་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་བསམ་ཡུལ་འདས་པར་གྲོལ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་
 ལ་དེ་དག་ཏུ་མེད་པས། ས་ལམ་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ངང་དུ་བྱེད་ཀྱང་
 བྱ་བྱེད་རྫས་འགལ་བས་ཡེ་གྲོལ་བྱར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་ཉིག་
 བྱེད་པ་ལས། སྦྱོད་པས་མ་བསྐྱར་སྤང་བ་གྲོལ། །སྒྲོམ་པས་མ་བཅའ་ཆོས་ཅན་
 གྲོལ། །ལྟ་བས་མ་བརྟགས་རྟག་ཆད་གྲོལ། །འབྲས་ལུས་མ་བཅིངས་རང་སེམས་

གྲོལ། །སྤང་བ་ཡེ་ཟུས་ཐེབས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །བྱང་ཆེན་ལས། །སྤང་བ་ཡེ་
 གྲོལ་གནད་ཀྱི་བྱར་མེད་དེ་ཉིད་རང་། །གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་མེད་ཡེ་ནས་བཅོས་
 མེད་རང་། །ལྷན་འབྲམས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ནས་ཡུལ་སྤང་བས། །སྤྲུགས་སྒྲོས་དཀའ་
 ཐུབ་བསམ་གཏན་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ། །ཡིག་འབྲུ་སྦྱར་བྱེད་ལུས་ངག་དགོ་བ་
 རྣམས། །ཡེ་གྲོལ་རང་དག་གནད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་
 བྱེད་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ། །ལྟ་བ་བསྒྲམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དུ་མེད། །ཕྱིན་ལས་བཅོལ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མེད། །ས་ལ་སྦྱང་མེད་བགོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །སྤྲ་བའི་
 ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །སེམས་ལ་ངེས་ལུང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 མེད། །སྒྲོ་སྦྱར་འདས་པས་མན་ངག་ལ་བཟུང་མེད། །རྫོགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ལ་བཟུང་བའི་ཆིངས་དང་། འགག་བསྐྱམ་པའི་གནད་གཤམ་
 གཉིས་བཅི་སྟེ། ཆོས་སྦྱར་རང་ལ་གནས་པས་གཞན་ནས་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱུབ་དུ་
 མེད་ལ། རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་
 པའི་བྱིར། ཆོས་ལས་འདས་པའི་རང་རིག་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ།
 མེད་གོ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། །ཨེ་མ་ཏོ། །རང་རིག་པ་ལ་སངས་ཟུས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་
 ཤར་བ། །འདུ་ཤེས་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་རང་། །སྤང་བ་རང་ལ་
 རྟོད་པའི་རང་རིག་ཟང་ཐལ་ཉིད། །རྫོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་རང་གི་གདངས་
 ལ་འདུག །སྤང་བའི་སེམས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་སྦྱོད་པའི་དོན། །སྦྱོ་བསྦྱ་མ་
 བྱེད་རིག་པའི་རང་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་དུ་

བཟང་། ཡིན་མིན་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་བསལ། སྐྱེ་འབྲི་མེད་པའི་
 རང་དུ་རྟོག་པ་ཆོད། ཅེས་པས་དགོངས་པ་གྲོང་གསལ་མཁའ་བྱལ་དུ་ལ་བསྐྱུས་
 བས། རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་སྣང་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་
 གྲུང་དངོས་སུ་མཆོན་ཞིང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ལ། བྱར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཉག་གཅིག་
 རང་མལ་ན་ཡོད་པ་དེ། ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱར་དང་མཆོན་དུ་ཡོད་ན། ཆོས་སྐྱེ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ལ་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་བཅའ་མཆོན་མའི་ཆོས་
 ལས་ལ་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པ་ཡང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། བསམས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་
 མི་རྟོག་། བསམས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོག་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་པར་
 འགྱུར། བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་མཐོང་། བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་
 བ། རང་སྣང་ཆོས་ཉིད་བརྟུན་པར་འགྱུར། བལྟས་པས་རིག་པའི་དོན་མི་
 རྟོགས། བལྟས་པས་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། ཆོས་སྐྱེ་འགག་མེད་བརྟུན་པར་
 འགྱུར། ཆོས་ཀྱིས་མ་རིག་ཅུང་མི་ཆོད། ཆོས་ཀྱིས་མ་རིག་ཅུང་ཆོད་ན། ཀླ་
 དག་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་པར་འགྱུར། དག་བས་སངས་རྒྱས་དོན་མི་རྟོགས། དག་
 བས་སངས་རྒྱས་དོན་རྟོགས་ན། རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་བརྟུན་པར་
 འགྱུར། སྤྲིག་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་མི་འགྱུར། སྤྲིག་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་འགྱུར་
 བ། སྐྱེད་ཅིག་རྣམ་གསུམ་བརྟུན་པར་འགྱུར། སྦྱོང་པས་ཡང་དག་དོན་མི་
 མཐོང་། སྦྱོང་པས་ཡང་དག་དོན་མཐོང་ན། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བརྟུན་པར་
 འགྱུར། མཆོན་མས་རང་རིག་དོན་མི་མཐོང་། མཆོན་མས་རང་རིག་དོན་མཐོང་
 བ། རང་གསལ་ཆོས་ཉིད་བརྟུན་པར་འགྱུར། བྱས་པས་ལྷན་རྫོགས་དོན་མི་
 རྟོག་། བྱས་པས་ལྷན་རྫོགས་དོན་རྟོག་ན། རོ་བོ་འགྱུར་མེད་བརྟུན་པར་

འགྱུར། །གཟུང་བས་སྒྲུང་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གཟུང་བས་སྒྲུང་བ་མཐོང་འགྱུར་
ན། །རང་བཞིན་འགག་མེད་བརྟུན་པར་འགྱུར། །སྤྱད་པས་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་མི་
འགྱུར། །སྤྱད་པས་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་འགྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་བརྟུན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་ཤན་འབྱེད་དོན་གྱི་ལ་བཟླ་དང་མི་འགྱུར་བ་དོ་བོའི་ལ་བཟླ་ནི་རང་
ཤར་ལས། །ཨེ་མ་ཉི་དགྱིལ་ལམོར་རྣམ་དག་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་
བྲལ། །གསལ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན། །ཡིད་དུག་ཡུལ་དང་རྒྱུན་རྣམས་
ཀྱན། །གང་དག་འཛིན་པ་སྟོང་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་འཛིན་མེད་ན་བདེ་བ་
སྟེ། །རང་འཛིན་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །བདག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྟོང་། །རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གྲོལ། །མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཉིད་
མཐོང་། །སྟོས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་དོན་ཉིད་
རྟོགས། །རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་མཇུག། །མཐོང་བས་ཀྱི་ཉིད་ལ་དཔེ་
གཞན་མེད། །དཔེ་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །གང་གིས་མ་གོས་ཕྱོགས་དང་
བྲལ། །འདས་དང་མ་འདས་ཚིག་གི་ལམ། །ལམ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་བཅོས་སུ་
མེད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཆགས་དང་མ་ཆགས་མཐའ་ལས་
འདས། །འདས་དང་མ་འདས་ཚིག་ལས་འདས། །ཞེས་པ་དང་། བརྟུན་ཆེན་
དབྱིངས་ཀྱི་ལ་བཟླ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། །གཞན་ཡང་བརྟུན་བྱའི་ལྟ་བ་
བཤད། །སྟོག་མ་བཅད་ན་སངས་མི་རྒྱ། །སྐར་ཁུང་དག་ནི་མ་བཀག་ན། །ལྷན་
པ་ཉིད་ནི་སངས་པ་མིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི། །དཔལ་བ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱིད། །སྟོག་སྤྱད་པས་ནི་དག་
ཐོབ་པོ། །-བལྟས་པས་ཀྱི་བམས་གསུམ་ལམོར་བ་ལས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པས་

ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱན་སོག། སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་གོལ་སྦྱིབ་ལ། །འབྲས་བུས་ལའོར་
བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་བད་དོན་ཆོག་འབྲེལ་བཤད། །བསྐལ་བའི་མེ་
དཔུང་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །མི་གཅིག་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡང་། །ཁ་ནས་སྡེ་སྡོད་ཆོས་
འཆད་ཅིང་། །ལས་སུ་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ། །དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ཡ་རེ་
ཆ། །ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་ན། །སྤང་མེད་མུན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། །ཉི་
མ་ལྷ་བ་འོད་གསལ་ཡང་། །སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། །སོ་སའི་དབང་པོའི་
ཡུལ་གསལ་བ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འཛིན་ལྟ་བ་
བཤད། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གཞི་སྤྱོད་པས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ལྷགས་
མས་བཏབ། །མ་རིག་ལའོར་བ་རྩད་བཅད་པས། །སྦྱོ་གསུམ་འབྲས་བུ་དྲུངས་
ནས་ལྷང་། །མུན་པས་གོ་བྱོན་ཉི་མ་བསྐྱབས། །གསལ་བའི་མཐོངས་ཕྱེ་མུན་པས་
གཏིབས། །རྫོ་བའི་ངར་བཏབ་གཅིག་མ་ཆོད། །རྒྱ་ཆེ་དཀྱིལ་སྤྱོདས་གཅིག་མ་
ཤོད། །སྤྱོ་ཆོགས་འདུས་པར་གཅིག་མ་རྟེད། །ཡོད་མེད་མཐའ་ཡི་རྟོག་བསལ་
བའོ། །ཞེས་སོ། །

དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་གནད་ཅུང་ཟད་བཀོལ་ན། །བརྗོད་བྱ་དབྱིངས་གྱི་ལྟ་བས་
ལ་བཟུང་། །ལའོར་བའི་སྟོག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་བཅད་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས་
ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བུལ་ཆེན་པོར་བཅད་དོ། །ཤེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་ལྟ་བའི་སྐར་ཁུང་ཅོག་
གཞག་རང་བབས་དག་པས་མ་བཀག་ན་ལའོར་བའི་མུན་པ་མི་སངས་པས། །རང་
བྱུང་སྦྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་རྗེན་པར་གཞག་གོ། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་དཔུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོ་ནས་ཐར་བ་འཆོལ་བ་སྟེ། །དང་པོར་ལའོར་བ་ལས་སྦྱོ་

ལོག་པ་གཅེས་པའོ། །སྤང་སྤང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་
མི་འཕགས་པས་བར་དུ་གཉེན་པོ་རང་སར་གྲོལ་བ་གཅེས་སོ། །རྩལ་ལས་རོལ་
པར་ཤར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤིག་པ་ཡིན་ཡང་རང་གྲོལ་རྗེན་པར་རྟོགས་པས་
ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོ་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་ལ་
རྫོས་པ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་ཐར་བ་དང་། དམིགས་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ཁམས་གོང་མའི་ལས་སོག་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་སྦྱོད་པས་
གོལ་སྦྱིབ་ཀྱི་འབྲང་ལས་མི་ཐར་བ་དང་། རེ་དོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལའོར་བའི་ཁ་
བརྒྱད་པའི་བྱིར། རིག་པ་ཆོས་ཟད་དུ་རྟོགས་པ་གཅེས་སོ། །རང་བྱུང་དོན་གྱི་
དགོངས་པར་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། རིག་པ་ཟད་ཐལ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་གཅིག་རང་རྩལ་
ལའོར་བའི་མེན་ན་འདུག་ཀྱང་མི་གཞོད་ལ། སྤང་བ་སྦྱོགས་ཡན་ལ་རིག་པ་ཁ་
ཡན་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། ཀྱན་རྟོག་གི་སྒྲོག་རྩ་བུ་དུ་བཅད་པས་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་ཡ་ཆ་སྟེ་ངོ་མཚར་རོ། །རིག་པའི་ཉི་ཟླ་ཡེ་
ནས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལའོར་བའི་ལུགས་ཁང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུན་པ་
ཅན་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་སྟེ། དུན་རིག་
ཡུལ་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་རིག་ཆར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
རྗེན་པར་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ནི་རང་རིག་གི་མིག་རྒྱལ་གཅེས་
པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། བདག་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། །དང་པོ་
ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ། །འདི་ཀྱན་རང་གིས་རང་སྤང་བར། །ཡེ་ནས་སྤང་བ་སྤར་
མ་རིག་ །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤང་བྱ་རང་ལོག་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལོག་པ་སྤང་གཉེན་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ལ་
 བཟུ་སྟེ། སྤང་བྱ་རང་རྩལ་རོལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྟོག་འཁོར་བ་སྤྲངས་
 དུས། དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆ་མུང་འདས་ཀྱང་མེད་པས་ཕྱགས་
 མས་བཏབ་པའོ། །ཀྱིམ་རིག་པའི་རྩ་བ་རིག་པར་ཆོད་དུས་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་
 བཏགས་པའང་འཛིན་མེད་ཡེ་གྲོལ་དུ་སྤང་བས་དུངས་སྒྲིལ་པའོ། །སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་མུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་མཐོང་དུ་མི་སྟར་ལ། རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཐོངས་བྱེ་སྟེ་རྗེན་ལ་བུད་དུས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མུན་པ་སངས་ཏེ།
 ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིབས་སྒྲིལ་པའོ། །ཀུན་རྟོག་རྣེ་རར་ཅན་དེས་དབྱུང་
 ཅིང་བརྟགས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པར་རྟོག་པ་བྱིར་མཆེད་ལ།
 ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྤང་གི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ། སྤང་བའི་དོན་མེད་དེ་བདེན་པར་མ་
 བྱུང་པས་དཀྱིལ་སྤྲངས་ནས་རྩ་ཤིང་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བྱིར་
 འདུས་ཀྱང་། བྱི་ཡུལ་སྤང་གི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་དོན་མི་
 རྟོན་དེ། བར་དབྱེངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་མ་གཡོས་པའི་བྱིར་། རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འདོད་ན། སེམས་ཡུལ་སྤང་ལ་བྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞོག་ལ། དོན་མ་
 བཅོས་རང་གསལ་དུ་བར་དུ་ལྟོས་དང་རྟོན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་
 ལས། ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །བཤེས་གཉེན་ཀུན་
 ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞེན། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བའི་གནས་
 ལ་མི་ལྟོས་པར། །རང་གི་རང་བཞིན་ལེགས་པས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། །
 བརྟགས་ན་མེད་ལ་བཞག་ན་ལེགས་པ་འབྱུང་བས་ཆེ། །བར་ནས་མ་གཡོས་ནང་
 དུ་བཅའ་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། །ཡུལ་བྱིར་ཆགས་ཤིང་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་བའི་དམིགས་པ་

མེད། །མི་འབྱུང་མི་འཇུག་བདག་མེད་སྟོང་རྗེ་དེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་ནོར་མིན་མི་
 འོང་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་བསྐྱམ་པའི་གནད་
 འགག་ནི། ཡོད་མེད་ཡེ་གྲོལ་མཐའ་ལས་འདས་པར་གྲོལ། །རྟག་ཆད་ཡེ་གྲོལ་
 གཞི་རྩ་མེད་པར་གྲོལ། །ཡང་དག་ཡེ་གྲོལ་དམིགས་བསམ་འདས་པར་
 གྲོལ། །ཡང་དག་མིན་གྲོལ་ཐྱོགས་བསམ་འདས་པར་གྲོལ། །ལས་རྒྱམས་ཡེ་
 གྲོལ་གོས་པ་མེད་པར་གྲོལ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་གྲོལ་འཆིང་གྲོལ་མེད་པར་
 གྲོལ། །བག་ཆགས་ཡེ་གྲོལ་རྟོན་གཞི་མེད་པར་གྲོལ། །རྣམ་སྤྲོད་ཡེ་གྲོལ་མྱོང་
 གཞི་མེད་པར་གྲོལ། །རིག་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་ཀུན་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་
 ཀུན་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གཅིག་ཤུ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་འཐད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དབ་མ་འཆོར་ན། སྒྱུ་མའི་དམག་གིས་གཡང་སར་བསྐྱར་བ་
 མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ཏེ། མ་རྟོགས་ན་གཡང་སར་འཆོར་བ་སྒྲོན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་
 མའི་དམག་གཡང་ཁར་སྒྱུལ་པ་ལ། མ་ཤེས་པས་སྤངས་ཏེ་བྲོས་པས་གཡང་དུ་
 འཆོར་ལ། མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དག་བདེ་བདལ་དུ་བྱིན་པས་ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 སྟོང་པ་ཞེས་པའང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་སྟོང་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆད་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པའང་མེད་དེ། དུས་མ་གྲུབ་
 པས་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཐར་ལམ་དགེ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་འཁོར་ལམ་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པས་

དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའང་སྒྱུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་དུ་དག་པས་དོན་ལ་ཡོད་མི་
 སྤྱིད་དེ། དེ་དག་སེམས་ལ་ཡོད་ན་བྱུང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་པས་རྟེན་སེམས་དང་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྟོག་
 བས་མེད་པར་ངེས་ལ། ལྷས་ལ་ཡོད་ན་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་གཞིག་ཅིང་དབྱུང་
 བས་རྟེན་ལྷས་དང་། བརྟེན་པ་རྣམ་སྒྲིན་མི་རྟོག་དེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སྒྱེ་བའི་
 གནས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། བྱུང་ཆེན་ལས། གཞི་
 རས་འདོད་པ་མི་སྤྱིད་སེམས་འདི་ལ། རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་གཞི་མེད་སྲུ་ལ་
 བརྟེན། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྒྱེ་བའི་གནས་མེད་རྟེན་བྲལ་ལྟར། ལྷས་དང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་མེད་བག་ཆགས་རྟེན་མི་སྤྱིད། ཅིས་སོ། ལམ་དང་གཉེན་པོའི་
 འཆིང་ཞེན་ལས་འདས་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་སྤང་བྱ་མེད་པར་གྲོལ། སྤང་
 སྤང་གཉིས་མེད་མཁའ་མཉམ་ཡངས་པར་གྲོལ། གྲོལ་བ་ཡེ་གྲོལ་བཅིངས་པ་
 མེད་པར་གྲོལ། མ་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་གྲོལ། གྲོད་པ་ཡེ་
 གྲོལ་གྲོད་རྒྱ་མེད་པར་གྲོལ། ཅོག་གཞག་ཡེ་གྲོལ་འཇོག་རྒྱ་མེད་པར་གྲོལ། །
 གཉེན་པོ་ནི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ལས་འདིར་སྤང་བྱའི་འཁོར་བ་མེད་པས་དེ་
 སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་
 སེམས་ལ་འདོགས་པ་ལས་སེམས་ངོ་བོ་མེད་པས་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 གྲོལ་བ་ནི་བཅིངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་མ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཆོས་ཡིན་པར་ཆད་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གྲོད་པ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཏེ་གྲོད་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་

ཉིད་དང་། ཅོག་གཞག་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཏེ་གཞག་པ་དང་འཛོག་བྱེད་དང་འཛོག་རྒྱ་
 ཡོད་མ་ ཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཅུལ་
 རྫོགས་ལས། རྫོགས་ཆེན་དགོངས་དོན་ལྟ་བུ་པ་ནི། །དགོ་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་
 བས། །ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་གཉིས་སུ་
 མེད། །རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །གཟུང་འཛིན་
 ཞེན་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །མཚན་མའི་མིང་ཆོག་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་
 སོ། །གནད་ངེས་པའི་འགག་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་སྣང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 དང་། །མི་སྣང་མི་སྤྱིད་ཆོས་ལས་འདས་སོ་ཅོག། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་སུ་
 གྲོལ་བཞིན་པས། །ད་གཞོན་འབད་པས་སུས་ཀྱང་འགྲོལ་མི་དགོས། །སྤྱོད་ཡུལ་
 རུང་སྣང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་སྣང་ཞིང་མི་སྤྱིད་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་སྟོང་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བཞིན་པ་སྟེ། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པས་བསྐྱུར་ནས་གྲོལ་མི་དགོས་པ་ནི་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱུར་མི་དགོས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་དག་གི་འཐད་པ་དགོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་འབད་ཅིང་རྩོལ་བའི་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་ནི། དེ་ལ་འབད་རྩོལ་བས་ཀྱང་དོན་མེད་པས། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་རྩོལ་ཞིང་
 རྒྱབ་མ་བྱེད། །མ་བལྟ་མ་བལྟ་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་མ་བལྟ། །མ་བསྒྲུམས་མ་བསྒྲུམས་སྟོ་
 ཡི་ཆོས་མ་བསྒྲུམས། །མ་དབྱུང་མ་དབྱུང་ཡུལ་སེམས་རྗེས་མ་དབྱུང། །མ་

བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་རེ་དོགས་འབྲས་མ་བསྐྱབས། །མ་སྤངས་མ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་ལས་མ་སྤངས། །མ་ལེན་མ་ལེན་ཡང་དག་ཆོས་མ་ལེན། །མ་འཆིངས་མ་
 འཆིངས་རང་གི་རྒྱད་མ་འཆིངས། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་བས་གང་དུའང་མ་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པའི་ཆོག་ཉིས་བརྟེན་སྲུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་
 གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྲུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་སྟེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 བྱ་བའི་ཆོས་གཞུང་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་མེད་པས། ཚུལ་བའི་བྱ་བ་
 དང་རྒྱབ་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཅིས་ནན་ཆེར་བརྗོད་དེ། སྟེན་སྲུར་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། ཤིན་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ། ཆོག་གཅིག་ལན་
 གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་
 གཉིས་མེད་པས་ལྟ་བ་པོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་རིག་པ་ལ་མ་བལྟ་ཞིག་རིག་པ་ལ་
 བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་མ་བསྒྲམས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་།
 རྒྱབ་པ་དང་། སྦྱང་ལེན་དང་། འཆིང་ཞེན་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་གདམས་ཏེ། ཡོད་
 མེད་གཞུང་འཛིན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གར་ལས། ཡོད་དང་མེད་པའི་
 ཆོས་ལས་གྲོལ། །གཞུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་དག་གི་
 གནད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ངོ་བོ་བཅུ་དྲུག་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་པ་
 ལས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྟུལ་མ་ལྟུལ་ལས་འདས་པའི་གནད་མན་ངག་གི་སྦྱིང་
 པོ་གསུམ་ནི། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སོ། །ལྟ་བའི་གཞག་ཐབས་
 གསུམ་ནི། བྱི་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ནང་འགྱུ་བ་ཅོག་གཞག་གསང་བ་རིག་པ་
 ཅོག་གཞག་གོ། །སྦྱོད་པ་ཆགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་གསུམ་ནི། སྤང་བ་ཅེར་
 གྲོལ། འགྱུ་བ་རང་གྲོལ། རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་ལོ། །ཡེ་ཡོད་ཆོག་ཆོད་ཀྱི་བསྒྲམ་པ་

བཞི་ནི། ཕྱི་སྣང་བ། རང་ཤེས་བ། གསང་བ་རིག་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ལུགས་
 བཞི་ལ་དཔྱད་བསམ་གྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བའོ། །རྟོགས་པ་རང་གསལ་དུ་གཟུང་བའི་
 གསང་བ་ཅུད་གཉིས་ནི། གནས་དུས་དང་། འགྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་རང་རིག་ཟང་ཐལ་
 ལ་ངོས་འཛིན་པའོ། །རིག་པ་རང་བབས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་གཅིག་ནི་ཀ་དག་
 རྟེན་པའོ། །རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཉིས་ནི་ངོ་པོ་ཀ་དག་ལ་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་རྟོག་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མན་
 ངག་གསུམ་ནི། སྟོང་བ། གསལ་བ། འགག་པ་མེད་པ་གསུམ་མོ། །ཐུག་ཐུང་ལྷ་
 ནི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་དག་གི་ངོ་པོ་རྟེན་པ་ལྷའོ། །སྟོང་གསལ་དགོངས་པའི་
 དངས་མ་དུག་ནི། ཡེ་སྟོང་ཡིན་པས་སྟོ་བསྟུ་མེད་པ། རང་སྟོང་ཡིན་པས་རང་སར་
 གཞག་པ། གསལ་སྟོང་ཡིན་པས་ཡུལ་སྣང་མི་དགག་པ། ངོ་སྟོང་ཡིན་པས་རང་
 ལས་མི་གཡོ་བ། ཡོད་སྟོང་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ། མེད་
 སྟོང་ཡིན་པས་རིག་པའི་དྲངས་མ་འགག་པར་འཛིན་པའོ། །སྐྱེལ་ས་བརྒྱད་ནི།
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་། འདས་
 པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གྲོལ་བ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཐའ་གྲོལ་
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ་སྐྱེལ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་ནི། སྣང་བ་སྐྱེ། གྲག་པ་གསུང་། དཔྱད་རིག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 རྟོགས་ནས་སྤང་སྤང་མེད་པའོ། །ཐབས་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནི། དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་གི་ངོ་སྟོང་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། ངོ་སྟོང་སྤྲས་པའི་རྒྱད་ལས། ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 སྟོ་རིམ་བཞིན། །འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ནི། །ངོ་སྟོང་རྣམ་པ་བདུན་དག་
 གིས། །སྟོ་རྒྱུད་རིམ་པ་བདུན་རྣམས་གྲོལ། །སྟེ་དང་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་ཡང་། །ངོ་

སྤྱོད་ཉིད་ནི་རྣམ་བདུན་གྱིས། །འབྲིང་པོ་བདུན་པོའི་དོན་དུའོ། །རིག་པ་དང་ནི་
དབྱིངས་ལ་བདུན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་སོ། །

ཟེལ་གཞོན་གསུམ་ནི། ལྷང་བ་ཟེལ་གཞོན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད། ཤེས་པ་
ཟེལ་གཞོན་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་བར་སྤང་གི་སེར་བྲ། རིག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཟང་
ཐལ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པོ་གསུམ་ནི་ཡེ་གྲོལ་རྗེན་པའི་སྤྱོད་པོ་
སྤྱོད་པ། རང་གྲོལ་རྗེན་པའི་སྤྱོད་པོ་གསལ་བ། གནས་གྲོལ་རྗེན་པའི་སྤྱོད་པོ་
འགག་མེད་དོ། །

སྤང་བ་གསུམ་ནི། གདངས་ཀྱི་སྤང་བ་འོད་ལྔ། རིག་པའི་སྤང་བ་དངས་
གསལ། གཤིས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆོས་ཟད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པའོ། །དོན་དེ་དག་སེང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་ངོ་བོ་
ལ། །འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་བསམ་པ་རྣམས། ཆོག་
དང་ཡི་གས་མི་མཆོན་ཏེ། གདམས་ངག་སྤྱོད་པོ་གསུམ་ལ་བྱལ། །རང་རིག་ཆོས་
སྤྱི་སྤང་བ་ནི། །བརྟམ་པས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞག་ཐབས་ངོ་བོ་
གསུམ་ལ་བྱལ། རྫོགས་ཆེན་འགག་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད། །བྱས་པས་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཆགས་མེད་རང་གྲོལ་གསུམ་ལ་བྱལ། རྫོགས་ཆེན་གོམས་པ་ཡེ་ཡོད་
ཉིད། །བསྐྱེམས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུ་མེད་བསམ་བླལ་གཞི་ལ་
བྱལ། རྫོགས་ཆེན་དོན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས། །མཆོན་པའི་ཆོག་གིས་མི་རྟོད་
དེ། །གདམས་ངག་གསང་བརྒྱད་གཉིས་ལ་བྱལ། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་རྟོག་མེད་
ཉིད། །བསྐྱེམས་པས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིལ་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
བྱལ། རྫོགས་ཆེན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །བསྐྱབས་པས་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། །དེས་ པའི་ ལྷིང་ པོ་ གཉིས་ ལ་ ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ འབྲས་ ལུ་ ཆིག་ ཆོད་
 ཉིད། །བསྐྱེད་ པས་ ཚོགས་ པར་ མི་ འགྱུར་ ཏེ། །ཆགས་ བྲལ་ མན་ དག་ གསུམ་ ལ་
 ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ ལྷང་ བ་ ཐུག་ བྲད་ ཉིད། །གཟུང་ བས་ ཟེན་ པར་ མི་ འགྱུར་ ཏེ། །
 རྣམ་ དག་ རོ་ པོ་ ལྷ་ ལ་ ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ རྟོག་ མེད་ གསལ་ གདངས་ ཉིད། །ཆགས་
 པས་ རོན་ དམ་ མི་ རྟོགས་ ཏེ། །ཡིན་ པ་ རྣམ་ བ་ ཐུག་ ལ་ ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ རྣམ་ བ་
 གཞི་ ཚོགས་ ཉིད། །དབྱུང་ པས་ མཐའ་ ལ་ མི་ ལྷོལ་ ཏེ། །འཛིན་ མེད་ རྣམ་ བ་ བརྒྱད་
 ལ་ ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ འགྱུར་ མེད་ ལམ་ ལྷ་ ཉིད། །སྦྱངས་ པས་ ཕྱིན་ པར་ མི་ འགྱུར་
 ཏེ། །དཀྱིལ་ འཁོར་ རྣམ་ བ་ གསུམ་ ལ་ ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ འབྲས་ ལུ་ རང་ སངས་
 ཉིད། །བསྐྱབས་ པས་ ཐོབ་ པར་ མི་ འགྱུར་ ཏེ། །ཉི་ སུ་ ཅ་ གཅིག་ ཐབས་ ལ་
 ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ གསང་ ལྷགས་ རོ་ པོ་ ཉིད། །མཆོད་ པས་ དངོས་ གྲུབ་ མི་ འབྱུང་
 ལྷ། །ཟེལ་ གཞོན་ རྣམ་ བ་ གསུམ་ ལ་ ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ ལྷང་ ཉིད་ ཡེ་ ཤེས་
 ཉིད། །བསམས་ པས་ རང་ རིག་ མི་ མཐོང་ ལྷ། །བསྟན་ པའི་ ལྷིང་ པོ་ གསུམ་ ལ་
 ཐུག་ །ཚོགས་ ཆེན་ རང་ རོད་ གསལ་ བ་ ཉིད། །སྤྱད་ པས་ མཐོང་ བར་ མི་ འགྱུར་
 ཏེ། །དོན་ ཀྱི་ ལྷང་ བ་ གསུམ་ ལ་ ཐུག་ །དེས་ བེ་ ཚོགས་ ཆེན་ མཐའ་ ལ་ ལྷོལ། །རང་
 བཞིན་ ལྷོན་ བ་ དེ་ བཞིན་ རོ། །ཞེས་ སོ། །ལམ་ ལྷ་ བེ། ཡེ་ ཤེས་ ལྷའི་ ལྷང་ བ་ མཆོན་
 བ་ ལས། ཆོས་ དབྱིངས་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ལམ་ ལྷོས་ བྲལ་ དོན་ ཀྱི་ རང་ རོ་ ཆོས་ ཉིད་ ཟད་
 པའི་ ལྷང་ བ། དེ་ ཉིད་ ལས་ མེ་ རོང་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ལམ་ རྒྱ་ ཆད་ ཕྱོགས་ ལྷང་ དང་ བྲལ་
 པའི་ རང་ རིག་ གསལ་ གདངས་ ཆེན་ པོ་ ཉིན་ མཆོན་ རྒྱན་ ཀྱི་ རྣལ་ འབྱོར་ རིག་ བ་ ཆོད་
 ཐབས་ ཀྱི་ ལྷང་ བ་ དང་། དེ་ ལས་ མཉམ་ ཉིད་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ལམ་ ཉམས་ ཀྱི་ ཡོན་ ཏན་
 གོང་ ཏུ་ འཕེལ་ པའི་ ལྷང་ བ་ དང་། ཉམས་ ལ་ འཛིན་ ཞེན་ ཀྱི་ མཐའ་ དང་ བྲལ་ པའི་

རང་སྣང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་སྟེ།
 རང་རིག་དང་པོའི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རིག་པ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བས་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རང་ངོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། བློགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལས་གོ་ལྟོག་པར་
 བསྟན་པ་ཡང་། བི་མ་ལས། དེ་དག་ཡང་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། །རང་རིག་ཐོག་མའི་
 གཞི་ལ་སྒྱེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་རྟོགས་པའི་དུས་ངེས་པས་ཆོས་
 ཟད་མིང་མེད་ཆེན་པོར་སྤྱ་བ་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལོག་གང་ལའང་ཡུལ་
 མེད་པས། །བློགས་དང་ཆོས་མེད་དམིགས་གཏད་ངོས་གཟུང་མེད། །གཞི་ལོག་
 ལམ་ལོག་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལོག་པས། །ལོགས་ཉེས་ཤོར་གོད་རྒྱལ་ཙམ་དམིགས་
 སུ་མེད། །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཆད་ཡེ་ཆད་སྣང་སྤྱིད་ཆད། །འཁོར་འདས་རུ་ལོག་
 དབྱིངས་ཀྱང་ཀྱིས་ན་མེད། །གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་གཏད་སོ་མེད། །བྱིད་
 ཅག་ཅི་བྱ་ང་ནི་གང་ན་འདུག །སྤར་བུལ་ད་མེད་འདི་ལ་སུས་ཅི་བྱ། །ཉ་ཉ་འདི་
 འདྲ་མཆར་ཆེ་དགོད་རེ་བྱོ། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ཆེན་པོར་རང་
 གི་རིག་པའི་གཤིས་སུ་རྟོགས་པས་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སུ་སྣང་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན་པའི་ལྷུ་ལོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 དག་མཉམ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གནད་ལས་ཤར་ཏེ། སྤྱིང་ལེན་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བློགས་དང་། ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་དང་། དམིགས་གཏད་ངོས་གཟུང་གི་
 འབྲིས་མེད་པས། སྒྲོས་བྱས་བཅོས་མའི་གཞི་མཐའ་བུལ་གདེང་དུ་འཆའ་བའི་ལྟ་
 བ་ལས་ལོག་སྟེ་གཏད་མེད་ལྟོགས་བུལ་གྱི་རིག་པ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས། སེམས་འཛིན་ཞི་ལྟོག་གི་བསྒྲོམ་པ་གྲོལ་བས་ངང་ཀྱི་གནས་རང་དངས་

ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་ཡན་གྱི་རུ་ལོག་པས་རང་བབས་ལྟན་གྲུབ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བར་དང་མཚམས་མེད། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལོག་པས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱུང་དེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཟད་ས་
 མ་བསྐྱོད་རང་མལ་དུ་གནས་པས་སྒོ་བདེ་ཁོང་ནས་ཤར། སྤང་སྤང་གི་ཆོས་ལ་
 ལེགས་ཉེས་གྱི་འཛིན་པ་སྟོར་བས་ཤོར་གོད་གྱི་འབྲང་ལས་འདས་ཏེ། སྤང་ཤེས་
 ཕུམ་ཕུམ་དུ་གོ་གདལ། སང་སང་བདེན་མེད་དུ་བྱང་ཆད། ལམ་འདས་རིག་
 པའི་རང་དུ་རུ་ལོག་རིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཟད་ཐལ་དུ་རྟོག་
 རྟོག་པའང་སོ་ན་མེད། གང་ཡིན་དང་ཅི་ཡིན་གཏད་སོ་མེད་པས་འདི་ཡིན་དང་
 རོས་གཟུང་གི་ཕྱོགས་ལས་འདས་ཏེ། བྱི་སྤང་བ་ལ་གཟུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་
 པས་བྱེད་ཅག་གཞན་དུ་སྤང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་མོར་ཆེ་སྟེ་ཅི་བྱེད། བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པའི་ཞེན་འཛིན་འདི་འབྲུ་མི་འོང་དུ་ཐང་སྟེ་གཞི་མེད་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་
 མཐོང་བས་ཉམས་དགལ། བྱང་གཏད་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟོད་ལུང་བཏོན་པས་ང་
 དང་བདག་འཛིན་གྱི་ཐག་པ་བྱུང་དེ་རིག་པ་རང་ཡན་ཟད་ཐལ་གྱི་རྟོ་ཐོ་དེ་བཙལ་
 གྱིས་མ་རྟོག་པས་གང་ན་འདུག་ཁོ་བོས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲེལ་ས་དང་ཐུག་ས་
 ཡིན་ཡིན་པོའི་ས་ཟིན་ནི་བདག་ལ་མེད། དེ་སྤྱི་རང་གསལ་རྗེན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་
 མཚར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་བོར་བས། ད་ཡིན་མིན་
 དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟོར་ནས་སྤང་བུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མལ་ན་མེད་
 པ་འདི་ལ། གྲོལ་འབྲུལ་དང་ཆོས་སྒྲུའི་འབྲས་བུས་ཅི་བྱ། བྱི་སྤང་བ་ལ་བལྟས་
 པས་ཟད་མ་ཐལ། སང་མ་སང་། ཡལ་མ་ཡལ། ར་མ་རི། འདིར་རྒྱག་ཀྱི་དང་
 ཡིན་མིན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་སྤྱི་མི་འདུག བྱང་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་རང་མལ་ལ་

བལྟས་པས། བྱ་སངས། སྟོང་ཡལ། རིས་མེད། རྟོག་སངས། བྱང་ཆད། རྗེས་
 མེད་བྱུང་བ་བར་སྒྲུང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་ནས་ཁོ་བོ་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་
 མེད་ན་ཁྱེད་ཅག་གང་ན་འདུག་ཏུ་ཏེ། འདིར་དོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་སྟུམ་བུའདྲི་དོ། །གད་མོ་བཅུ་གཉིས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲངས་
 པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲངས་པའི་རྒྱན་གྱིས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་གཟིགས་པས།
 རང་ལ་དོ་མཚར་སྒྲེས་ཏེ་རང་གི་གད་མོ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་རང་
 བགད་པ་འདི་དག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་རང་ཤར་རོ། །ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ། ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དག་
 སྟོན་དང་ལྟ་སྟོམ་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར། གཞི་མ་བསྟོད་པས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་
 ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏུ་ཏེ། ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་དངོས་པོ་
 གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་སྤྱི་མ་བརྗེས་མདོག་མ་བསྐྱར་བ་
 དོ་མཚར། བདེ་སྤྱད་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཏུ་ཏེ། ཀྱེ་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དྲན་བསམ་གྱི་
 སྟོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རོལ་པར་ཤར་བ་དོ་མཚར། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲེ་
 མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགག་མེད་གྲོལ་བ་ཏུ་ཏེ། ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་དོ་མཚར། སྒྲེས་བྲས་མཆོན་ཆོན་པོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་
 བསྐྱལ་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏུ་ཏེ། ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་
 རྗེ་རང་གི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཀུན་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་

ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སྐྱེ་ཤར་བ་དོ་མཚར། ཅིར་སྤང་རང་གི་གཞི་ལས་
 གཞུང་པ་མེད་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྤྲོད་པོ་རིག་པ་སྤྲོད་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་
 སྤང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཏེན་པོར་རང་ཆེ་བ་དོ་མཚར། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་སྤྲོད་པ་ཀུན་དག་གི་
 རོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རང་རྟེན་པ་དོ་མཚར། གཅིག་
 ཟེན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་
 རྗེ་དོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞག་གི་ཆོད་ལ་ལྟོས་དང་། འགྲོ་དུག་སྐྱེ་གསུམ་དུ་
 སྤང་བ་དོ་མཚར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་དུས་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་གསུམ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་
 རྗེ་གས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་དོ་མཚར། བ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྤྱད་པར་ཆོགས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་རྗེ་གས་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཅིར་གཞག་གི་དོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་
 དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་ཤར་བ་དོ་མཚར། སྤྲོད་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་
 གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཚར། བྱ་བྱེད་བསྐྱེམས་པས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པར་དངོས་ཅན་ལ་
 ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཚར། སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་
 ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་གསུངས་པས་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དེ་དག་
 རྣམས་དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཆོག་གིས་རབ་དུ་ཆོམ་ནས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་
 མཚར་ཆེན་པོར་རང་ཤར། རང་སྤང་། རང་གྲོལ། རང་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་དོ་རྗེ་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དུས་
ན་རྟོག་པ་ཀྱང་གོལ་དུ་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་གི་རོལ་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་
ནི། སྣང་སྤྱིད་སྣོད་བཅུད་འབྱུལ་པ་རུ་ལོག་པས། ཉིན་མཚན་ཡེ་སངས་རང་
སངས་ནམ་མཁའ་སངས། ཞག་དང་ཆོས་སངས་ལོ་ཟླ་བསྐལ་པ་སངས། །
གཅིག་སངས་ཀྱན་སངས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སངས། འཁོར་འདས་འབྱུལ་གཞི་
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས། དབྱིངས་ཞེས་ཐ་སྟད་སྟོ་ཡི་ཆོས་སངས་པས། །
གང་སྐྱབ་ཅི་འབད་ད་ནི་ཅི་ཞིག་གཉེར། འདོད་སྟོའི་འབྲིས་ཟད་ནམ་མཁའ་ཡ་
མཚན་ཆེ། ཆོས་མེད་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་དེ་འབྱར་ཟད། འིག་པ་འཛིན་ཞེན་གྱི་
ཆོས་ཟད་པས་སྣང་སྤྱིད་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱུལ་འཛིན་རུ་ལོག་སྟེ། འདི་ནི་འབྱུལ་
པའོ། འདི་ནི་མ་འབྱུལ་པའོ་ཞེས་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏད་
འཛིན་སྟོར་བས། མཐོང་སྣང་ཐམས་ཅད་ཤུལ་བ་བར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཀྱང་གོལ་ལ་
སོང་སྟེ། དེ་སྔ་ཉིན་ཞག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་རིང་ཐུང་དང་ངེས་ཆ་ཡོད་པའང་
གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་སྣང་བར་སངས་ནས། ལུ་ཆུང་རང་མལ་ན་སྟོ་བདེ་བའི་
སྣང་བའམ། སྟོན་པ་སྟོ་བདེའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ལྟར་ཤུལ་བར་རང་ཤར་ཏེ། ཉིན་
མའི་སྣང་བ་རང་སངས་ཏེ་བྲ་ལམ་ལམ། མཚན་མའི་སྣང་བ་རང་སངས་ཏེ་དོག་
མེར་མེར། ཉིན་ཞག་གི་སྣང་བ་རང་སངས་ཏེ་གཞི་ཤུལ་ཤུལ། ཆོས་དང་ཟླ་བའི་
སྣང་བ་སངས་ཏེ་ཤུམ་སངས་སངས། ལོ་དང་བསྐལ་པའི་སྣང་བ་སངས་ཏེ་ཀྱང་
ཁྲོལ་ཁྲོལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་སངས་པས་རྗེན་ཡེར་ཡེར། འབྱུལ་གཞི་
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་པས་སྟོང་སངས་སངས། དབྱིངས་འཛིན་མཐར་
ཐུག་གི་སྟེལ་སོ་སངས་པས་ཟང་ཐལ་ཐལ། གང་ཡང་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་

གོ་ར། ཅི་ཡང་འབད་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པ། དོན་གཏེར་སྟོན་པ་ཟད་པ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ། འདོད་སྟོའི་ལཱི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཟད་གྱི་ནམ་མཁའ། ལྷམ་
 མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལུ་བ་ཟད་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པའི་
 ས་ལ་ལྷམ་གདལ་བས། རུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁིང་ན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོས་པ་ཆོད་ནས།
 ཤེས་པ་རང་སངས། དུན་པ་རང་ཟད། དགོངས་པ་ཡེ་གནས། གསལ་བ་བར་
 མེད་ལ་ལྷམ་སངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་ཤར་བ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་
 བས་མཛོད་པ་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་སྟམ་བུའདྲེ། གང་ཞེ་ན་
 གྲོང་དུག་པ་ལས། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པར་རང་ཤར། རང་
 སྣང་། རང་གྲོལ། རང་རིག་རང་ཐོབ་ནས། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་། སྟོང་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་གི་སྟོང་པ་ལ་གནས་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་
 མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་རང་དག་ནས། རང་སངས། རང་སད། རང་རྟེན་ནས། དུན་
 པའི་རྒྱན་རྣམས་རུས་གཅིག་ལ་ཆད་དོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་ནས་དགོངས་པ་རྣམས་ཅིག་ཆར་དང་། རིམ་གྱིས་དང་།
 མཐར་ཆགས་དང་། ཐོད་ཀླལ་དང་། ཡེ་དག་དང་། ཡེ་གནས་དང་། ཡེ་རྫོགས་
 དང་། ཡེ་འབྱུང་དང་། ཡེ་བཀོད་དང་། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་ནས། རང་ལ་
 རང་ངོ་མཛར། རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས། རང་ལ་རང་སྟོབས་སྟེས་ནས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དག་གོ །

ད་ནི་དགོངས་པ་ཆོས་ཟད་གྱི་རྫོང་ལ་གནས་པས་རུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ས་གཞི་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་རྫོང་། རྟེན་

མེད་ཡེ་གྲོལ་དགོངས་པར་ལྷན་གྲུབ་པས། སྤྱིད་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཡུལ་མེད་
 ཆེན་པོར་གྲོལ། བཅའ་ཕན་ཡེ་གཏོང་མ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་
 མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་རྟེན་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བརྟེན་
 པ་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བཅའ་ཕན་ཡེ་མེད་དང་
 ཡུལ་མེད་དང་། རྟེན་མེད་དུ་དག་ཟེན་པས། ཅི་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཡང་སྟོང་པ་ནམ་
 མཁའི་རྫོང་དུ་ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་གཞི་འཛིན། གསལ་བ་འགག་མེད་ནོར་
 ཐུའི་རྫོང་དུ་མེད་སྒྲུང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་རང་གསལ། ཀྱན་འབྱུང་
 རིག་པ་ས་གཞིའི་རྫོང་དུ་དབྱིངས་གཅིག་སྟེ་སྤྱི་གྲུབ་བསལ་མེད་པར་རང་
 གི་གཅིག་པས། ཆོས་བཅའ་ཕན་ཆོས་ཟད་སྟོང་མཉམ་གདལ་བར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་
 ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོས་པ་ནི། ངོ་མཚར་གྱི་གསང་ཆོག་རྣམ་པ་བདུན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 རང་ཤར་བ་སྟམ་བྱེད་པའི་མཐུས་རང་སྒྲུང་བའོ། །གང་ཞེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་
 ལས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་
 རང་བྱུང་དུ་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །རང་གི་རིག་པ་ཉིད་སྐྱེ་
 ཤི་དང་བྲལ་བའི་གནད་གྱིས། སེམས་ཅན་བྱེ་བའི་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་བཅུ་རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱུད་པར་
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་ངས་བསྟན་ པའོ། །ཀྱེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས། རྟག་ཏུ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེས་སུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒྲུད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་

པའི་གང་ཟག་གཉིས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་
གནད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་
སྟོག་གཅོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་མི་གཉིས་ལ། ཆོག་ས་ཇོག་ས་པའི་སྒོ་ལ་བྱད་
པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་
རྗེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟག་ས་སྒྲ་
ཆོག་ས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིས་བྱ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་
སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །

ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དཔུལ་
བ་ཆ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིས་བྱ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
སྒྲོང་བའི་སྒྲིས་བྱ་གཉིས་ལ་རྟོག་ས་པའི་སྒོ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དང་བདག་རྟག་པར་
ལྟ་བ་གཉིས་ལ། དོ་བོ་རྟོག་ས་པ་ལ་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་སྒྲུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་
ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་བཏབ་པའི་སྒྲིས་
བྱ་དང་ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པ་གཉིས་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་
བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་
གི་དོ་རྗེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲིས་བྱ་ནི།

འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་པའི་གདེང་རྟེན་ནས། ལྷང་བ་དང་སྐྱ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

ད་ནི་རྟོགས་པ་ངེས་པའི་འགལ་བླ་བསལ་བར་གདམས་པ་ནི། རྟོགས་
མེད་རྟོགས་སུ་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་མ་ཤེས་རང་གིས་རང་
བསྐྱད་པས། །རང་ལ་རང་ཚྲིངས་འབྱུལ་པ་ཨ་རེ་འབྱུལ། །འབྱུལ་པ་མེད་ལ་
གཡང་སར་འཛིན་པས་འབྱུལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རང་
གཅིག་པས་རྒྱུ་ཆད་དང་རྟོགས་ལྷང་མེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱང་དུ་ལམ་དང་ཐེག་
པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། བྱིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དགྲ་
གཉེན་དང་། བདག་གཞན་དང་། གྲུབ་མཐའ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོགས་འཛིན་སོ་སོར་བཅས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོགས་སུ་འཛིན་པས་རིག་པ་
བཅིངས་ཏེ། རང་བཞིན་རྟོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་རང་གི་རིག་
པ་བསྐྱད་ནས། རང་རིག་ཆོས་སྐྱར་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པས་
ཚྲིངས་ཏེ། ཐ་མལ་འབྱུལ་སྐྱང་གི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས། བྱིས་པ་རྩེད་མོའི་ཁང་
བུ་དང་ཆོས་འཆད་ཅིང་ཉན་པའི་ལད་མོ་ལ་བདེན་པ་རང་མཚན་དུ་འཛིན་པས་
འབྱུལ་ལོང་དང་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལྟར་ཨ་རེ་འབྱུལ་ཏེ། འབྱུལ་པ་མེད་པ་ལ་
བདག་དུ་འཛིན་པས་སོ་སོར་འབྱུལ་བ་རྣམས་རང་འཛིན་པའི་རྩེད་མོས་ཨ་ཐང་
ཆད་ནས་དོན་མེད་པའི་སྐྱང་བ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པར་བྱད་དོ། །ས་ར་ཉས། ང་
ཡིས་རྩེད་མོ་བྱས་པ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད། ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་འབྱུལ་ཞིང་གཡེངས་པས་འཁོར་བ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་འབྱུལ་པ་ཉིད།
སང་གི་རྩལ་རྟོགས་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་

འདྲ་འཛིན་གཡེངས། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེད། །བྱ་བྱེད་མང་པོས་གཡེངས་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་བདུད་
 གྱིས་གཡེངས། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལ་ལ་སྤྱི་ཡི་གཟུང་བས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་ནང་གི་འཛིན་པས་གཡེངས། །ལ་ལ་བསམ་གཏོན་བསྒྲུལ་པས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་བྱ་བྱེད་སྟོང་པས་གཡེངས། །ལ་ལ་འཁོར་བའི་ཆགས་པས་
 གཡེངས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ལྡ་ཡི་འཆིང་བས་
 གཡེངས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་མཐོང་། །སྤང་བ་འདི་ལ་བདེན་ཞེན་
 བས། །དག་སྤང་ཆེན་པོའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །རང་དབང་རང་གིས་མ་ཐོབ་པས། །འཁོར་བ་དག་ལ་ཡུན་རིང་
 གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡང་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བས་བྱུང་
 བའི་སྤྱིར་ཞེན་འཛིན་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་ཡེ་ནས་མེད། །དེ་ལས་རྩལ་
 པར་ཤར་ལ་འཛིན་པས་བཅིངས། །དོན་ལ་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་
 མེད། །མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་མ་བསྐྱུ་ཞིག །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་
 འདས་མ་གྲུབ་པས་འཆིང་གྲོལ་དང་འབྲུལ་པ་དང་འཁོར་བ་མེད་ལ། །དེའི་རྩལ་
 ལས་རྩལ་པ་འཁོར་འདས་སུ་ཤར་བ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་སྤང་བ་ལ་དོན་དུ་
 འཛིན་པ་རྒྱན་མཐུད་པས་བཅིངས་ཀྱང་། །རྩལ་པར་སྤང་བའི་དུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། །དེ་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་མེད་པས་
 འཆིང་བ་ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཡོད་པར་འཛིན་པས་རང་གི་རིག་པ་མ་
 བསྐྱུ་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ། །དོན་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པར་ངང་ལས་ཤར་བའི་

ཆོས་སྣང་སེམས་གཉིས་ལ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུང་། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །ང་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ངས་
 བརྟགས་པས། །བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་གྲུབ། །མི་རྟག་སྦྱ་
 མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཆ་མེད་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་འཛིན་པ་ལ་བྱག་ལ། དེ་རྟོག་པས་ཡུལ་
 ཆོལ་བ་ལ་བྱག་པས། བྱག་པས་དཔྲུག་མེད་དུ་གྲོལ་བྱུང་བའི་ལམ་བྱུང་གཅེས་པའི་
 གནད་དེ་ཡིན་རོ། །འབྱུང་བ་ལྟོག་པའི་ལུགས་ལ་མང་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་གཞི་ལས་ལྟོག་པ་འབྱུང་གཞི་ངོས་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་རང་ལོག་པ་
 འདྲེ་རྒྱན་ངོས་ཟིན་པས་རྒྱན་མོ་བྱིར་ལོག་སྟེ་རང་བྱིས་ན་སྟོ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །འབྱུང་བ་ལམ་ནས་ལྟོག་པ་ཉོན་མོངས་
 པས་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལམ་ནོར་བ་དག་དེ་
 ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱིར་ལོག་པས་མ་ནོར་བར་འཇུག་པ་ལྟར་གསང་སྟགས་བུན་
 མོང་བ་རྣམས་སོ། །འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ལས་ལྟོག་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལོག་པར་འདོད་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་
 ཟིན་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྟོའི་རྩལ་
 འཕང་ཐ་དད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལམ་གྱི་རྩལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ན་གོང་
 མས་ལོག་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ལོག་མས་གོང་མ་མི་རྟོགས་པས། རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གནད་ངེས་པ་རྣམས་གསང་དགོས་ཏེ། ལོག་མའི་སྟོར་མི་ཤོང་བས།
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་པ་དང་། ལོག་མའི་སྟོག་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་། གསང་བ་
 རྒྱལ་བའི་མཛོད་དུ་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ནི་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀུན་ཐོས་པས་སྒྲག་པ་
 དང་། དངངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འབྱུང་། ཏེ། གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལ་མི་མོས་
 ཏེ། ཡིད་བྱུང་ནས། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་འབྱུང་བས་ན། བསྟན་ཅིང་ཐོས་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་
 ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། གྱེ་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཅིའི་རྒྱུ་ལགས་ཞེས་དྲིས་
 སོ། །བཀའ་ལྟུལ་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐལ་
 བ་མེད་པས། གསང་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་བྱུང་ནས་སྟོ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་རས་ཡུག་བརྗངས་པས་ཤོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་མེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སྤང་བར་གདམས་
 བ། གང་དང་གང་དག་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་ཞིབ་
 མོར་དཔྱོད་པ་དག་གི་སྟོའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡེ་
 སངས་རྒྱས་པས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་དེ། །གཏད་འཛིན་སེམས་ཀྱི་གཟེབ་ཏུ་མ་
 འཆིངས་ཤིག །ཡེ་ནས་ཡུལ་མེད་རྣམ་ཀུན་དག་པའི་གྲོང་། །མཁའ་མཉམ་བདེ་
 ཆེན་གཞི་ཙ་བྱང་རྒྱབ་གྲོང་། །དེ་ལ་འཁོར་བ་མི་སྤྲིད་གདོད་མའི་བབས། །རིག་
 པའི་རང་ངོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་འཁོར་བ་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་
 གྲོ་བར་ཀུན་རྟོག་པའི་གཟེབ་ཀྱིས་མ་འཆིངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 གཟེབ་རིག་པའི་འཆིང་བར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྟན་ན་ཐ་

སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཞེན་པའི་གཟེབ་དང་། མི་རྟོག་ལྟེངས་པོའི་གཟེབ་དང་། བྱ་ཚུལ་
འཛིན་པའི་གཟེབ་དང་། སྒྲིབ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཟེབ་དང་། དེས་དོན་གཞན་
ནས་ཆོལ་བའི་གཟེབ་དང་། སྒྲིབ་གཟུགས་མཚན་འཛིན་གྱི་གཟེབ་དང་། གཤེས་
ཤོར་སྒྲིབ་ལྟའི་གཟེབ་དང་། རྟོག་པ་ཁ་འབྱམས་ཀྱི་གཟེབ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེལ་མུན་
དོའི་གཟེབ་དང་། གནད་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟེབ་དང་བཅུར་གསུངས་ཏེ། རིན་
པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་ཆེ་བའི་
ཆོག་ཀྱི་རྒྱུ་མས་སུ། །འདི་སྒྲིབ་ཅིས་ནི་རྣམས་པར་བསྒྲགས། །ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་
མ་ཤེས་པར། །ཐ་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་བདེན་འཛིན་པ། །ལུས་ཀྱིས་མི་ཐེགས་ཁུར་ཁུར་
འདྲ། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་མ་ཤེས་པར། །མི་རྟོག་ལྟེངས་པོ་སྒྲིབ་བསྐྱེལ་ས་
པ། །རི་བོ་སྒྲིབ་པར་འབྲེགས་དང་འདྲ། །ཤུགས་འབྱུང་རང་གནས་མ་ཤེས་
པར། །བྱ་བྱེད་ཚུལ་བ་སྒྲིབ་འཛིན་པ། །རི་མོ་མཁན་གྱི་ཆགས་འཛིན་འདྲ། །རང་
བྱུང་འགག་མེད་མ་ཤེས་པར། །སྒྲིབ་བ་བདེན་ཅིག་དེས་འཛིན་པ། །སྒྲིབ་ཤིང་
སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་འདྲ། །སྒྲིབ་གསུམ་ཡེ་ཆོགས་མ་ཤེས་པར། །དེས་ལུང་གཞན་དུ་
འཆོལ་བ་ནི། །སྒྲིབ་པོའི་རྣམས་བཅད་མ་རྟོག་འདྲ། །སྒྲིབ་པོའི་བཅུད་ཉིག་མ་ཤེས་
པར། །རིག་པའི་རང་གདངས་སྒྲིབ་པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་རྟེན་ལ་བཟུང་བ་
འདྲ། །ཅོག་གཞག་རང་གོལ་མ་ཤེས་པར། །ལྟ་བ་རྟོགས་པར་ཁས་འཆེས་
པ། །ནལ་ཁུ་རྒྱལ་པོར་བརྟུན་པ་འདྲ། །ལུས་དག་དྲོད་ཉགས་མ་རྒྱས་པར། །སྒྲིབ་
མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ། །ལུང་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་དང་འདྲ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་མ་
གོམས་པར། །འབྱུལ་སྒྲིབ་འགག་པར་ཁས་ལེན་པ། །མུན་ཁུང་ནང་གི་མཛུབ་
ལྷག་འདྲ། །སྒྲིབ་མེད་རྒྱུད་འདི་མ་ཤེས་པར། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ། །ཁ་

བྲག་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་ཟད་བརྒྱུལ་ན། ལྷ་
 སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་སྐྱེ་མེད་རང་ལྷ་གཞི་མེད་དུ་རོ་གཅིག་པར་
 མ་ཤེས་པར། ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོས་སེམས་ཉིད་
 གྱི་གནས་ལྷགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་དོན་དུ་འཛིན་
 པ་དེས་འཆིང་བ་འགོན་པོ་ཁྱུང་གིས་དུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོས་བོར་ན་
 བདེའོ། །རིག་པ་ཀ་དག་སྒྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ན་རང་གསལ་ཟང་ཐལ་
 རྗེན་པའི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་འབྲེལ་དུ་མ་ཤེས་པར། སེམས་རྟོག་
 མེད་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་བསྒྲུལ་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ས་མི་ཆོད། གནས་ལྷགས་གྱི་ངོ་
 བོ་མི་མཐོང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་མི་སྒྲུལ་ཏེ། རི་བོ་མཆོག་རབ་གྱི་རྟེན་པར་
 བྲེགས་ནས་ཆོད་དུ་རེ་བའི་མི་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་འཛིན་གྱི་བརྟོད་ལུང་ལུང་ན་
 བདེའོ། །རིག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ཡོད་པ་ངོས་མ་ཟེན་པར། ལུས་
 གནད་དང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་གནད་གྱིས་བསྒྲུལ་ལ་གནས་སུ་རེ་ན། རི་མོ་མཁན་
 རང་གི་རི་མོ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པའི་ངང་དང་མཇལ་དུས་མེད་
 པས། འབད་རྩལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤངས་ན་བདེའོ། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྩལ་
 ལས་རོལ་པར་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་ལྷ་ཅམ་དུ་མ་ཤེས་པར།
 ལ་ལས་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་རོལ་
 དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷོན་གྱིང་སྟོང་པོ་བསྒྲུལ་པ་ལ་ལོ་འདབ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར།
 འབྲས་བུ་ངལ་བ་དོན་མེད་པས་སྤང་བ་འདི་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 བཏང་ན་བདེའོ། །སྦྱིར་ཀྱིས་སྤང་བ་རྩལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བ་དེ་འཛིན་པ་དག་
 པས་དག་པར་སྤང་བ་དང་། མ་དག་པས་འབྲུལ་པར་སྤང་སྟེ། ལྷ་དུས་ནས་རོལ་

པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 གཟུགས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྒྲུང་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འིག་པའི་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲུགས་རྗེ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པར་མ་ཤེས་པར་
 དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ག་ཤེད་ན་སྟོང་སྟོང་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 ཟེ། གྲུང་པོ་རང་བྱིམ་དུ་བྱུང་ནས་ཐུག་ན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་རྗེས་ལ་ཕར་
 བཅད་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཙལ་ཡང་མི་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བས་དོན་དམ་
 གཤེས་ལ་ཆོལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲངས་ན་བདེའོ། །འིག་པ་ཆོས་ཟད་ཟད་ཀ་རྗེན་ཡེར་ཡེར་
 བ་འདི་མ་ཤེས་པར་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་འིག་གདངས་ལ་འིག་པར་འཛིན་
 པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་མི་ཐར་ཏེ་བྱ་སྒྲད་བྱས་བཏགས་པ་དེ་འཕུར་བར་
 འདོད་ཀྱང་དར་རེ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་འོད་སྒྲུང་ལ་དག་གྲོལ་
 སྒྲངས་ན་བདེའོ། །འིག་པ་འིག་ས་དེར་ཅོག་གཞག་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་
 པར། སྟོང་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། བྱར་མེད་ལ་སོགས་པའི་གོ་
 སྒྱི་ཀྱི་རེ་རེའི་ཆ་བཀག་ཀྱི་ནས་ངས་ལྟ་བ་རྟོགས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཤིང་རྟོགས་
 པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། ནལ་ཐུག་ངོ་གསར་པ་མེད་པ་དེ་ཆ་ལུགས་བཙོས་ནས་ང་
 རྒུལ་པོའི་ཞེས་བརྗོད་བ་དང་འདྲ་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲངས་ན་བདེའོ། །ཅ་ཤེ་
 ལས་ཀྱང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། །གོ་འཁྱེད་ཀྱིས་གང་གསུངས་
 པ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སྟོན་ཡིད་དཔྱོད་ལ་གདེང་བཅས་ནས་ངས་ལྟ་བ་
 རྟོགས་སོ་ཀྱི་བྱར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩམ་པོ་ཆེར་སྒྲུ་བ་ནི། རྣལ་དོན་དང་མ་
 འབྲེལ་བས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཆོག་སྟེ་སྒྲུན་སྟོངས་སྒྲུན་པ་ཅན་མིན་པ་སུ་ཞིག་དེ་སྒྲུང་
 སྒྲོག་པར་བྱེད། གང་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཟུམ་ཁིང་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱོགས་

མང་བ་དག་གི་འདོད་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་
 འགལ་བས་མཁས་པ་དག་གིས་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སོ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་
 དངོས་སུ་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པ་འཛིག་ཅིང་། ལུས་ངག་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲོད་རྟགས་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། ལྷུ་མ་
 ཞིང་གཞོན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་སྟེ། རྟགས་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་ངས་སྟེ་མེད་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་
 ལུང་སྟོང་གི་རྒྱུ་པོ་འབྱོར་བ་དང་འདྲ་བས་མ་རྟོགས་པའི་ཁ་འབྲུམས་དང་ཡིད་
 དཔྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤངས་ན་བདེའོ། །རིག་པའི་རང་ངོ་བོ་བྱང་ཀ་རྗེན་པ་ལ་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་ལ་བྱང་མ་ཆད་པས་སྟོང་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བྱང་ཐལ་དུ་མ་
 གོམས་པར། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་དང་བཅས་པ་འགག་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐུན་ཁུང་དུ་མཛུབ་ཡུག་བྱས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མི་མཐོང་
 བ་ལྟར་འབྲུལ་པ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆ་སོག་པ་ལས་འདག་མི་རྒྱས་པས་དམིགས་
 གཏད་སྟོའི་བསྒྲུལ་པ་སྤངས་ན་བདེའོ། །རིག་པ་ཆོས་བྱང་རྗེན་པའི་རང་གནད་སྒྲིབ་
 ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རང་ངོ་མ་གཤམ་པར། ཐབས་དང་བྱ་རྩལ་ཅིས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 གྱུར། ད་རེས་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར་བྱང་ཡང་མཐའ་མ་ཁྲོལ་ཕུ་མ་འབྲུས་པས་ཐེ་ཆོམ་
 དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་འཛོལ་ས་མང་བས་གོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་འབྱོག་པ་ནི། རྒྱས་མེད་
 ལམ་ཁ་བྲག་ཏུ་འབྲུམས་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོང་བསྒྲུལ་ཐུན་པའི་ངོ་སྟོད་སྤངས་ན་
 བདེའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོལ་རྗེའི་ཞལ་སྤུ་ནས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་
 པའི་ལྷ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲུལ་པ་ཡི་རེ་ཐུག། །དེ་ལ་སྟོད་
 པའི་སྟོད་པ་ཐང་རེ་ཆད། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་རེ་བ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་གདམས་པ་ནི། ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་ལ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་འཛིན་པ་ལུས་པའི་
 སེམས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ལ། །འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གོགས། །ལྟན་གྲུབ་ཕྱོགས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཕྱོགས་ལྟའི་མཐའ་
 ལ་ཞེན་པ་སྟེམས་བྱེད་བདུད། །དངོས་མཆོན་མེད་པའི་སྟོང་པ་འགག་མེད་ལ། །
 ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་འདོགས་པ་ལོག་པའི་སྒོ། །དེས་ན་གང་འདོད་ཕྱོགས་རིས་
 གཟེབ་པོར་ལ། །ལྟན་གྲུབ་ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་བྱོས། །རིག་པ་ཟང་
 ཐལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཡོད་མེད་དང་། སྣང་སྟོང་དང་།
 ལྟ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཏྟག་ཉིད་དེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བའི་སྣང་བ་རང་སེམས་ལ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སུ་མི་སྟར་བའི་གོགས་དང་། དངོས་པོ་དང་
 མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་དུ་འདོད་པའང་
 སྒྲིས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གྲོ་བུར་སྒྲའི་སྒྲིབ་པར་ཤར་ཏེ། སྒྲིས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བསམ་བཞེད་དམིགས་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐུན་
 པའི་འཁོར་སྟོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་འཛིན་འཆིང་བའི་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱུང་ཆེན་ལས། ལུས་ངག་བཅས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་གཏད་འཛིན་པ། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་བས་ལྟག་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་པ་ཅི། །ཞེས་
 སོ། །སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་བདུད་ཀྱི་འབྲང་ལས་སྒྲིལ་བ་ལ་དེ་ཤེས་པ་གཅིས་

པས། ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བདུད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་
 པའི་འབྲུལ་རྟོག་ངེས་ཆོག་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་བདུད་དོ། །དབྱེ་ན་རྩ་
 བའི་དབྱེ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ལུང་པོའི་བདུད། འཆི་
 བདག་གི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལྷའི་སྤྱི་བདུད་དང་བཞི། ཉིང་ལག་
 གིས་དབྱེ་ན་སྤྱིའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད། རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་དབྱེ་
 ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། རྟོག་པའི་མཐའ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་ཙམ་པ་དེ་སྟེད་དོ། །བསྐྱུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་སྤར་
 འདུ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་རིག་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་བས། རིག་པའི་དོན་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་
 ན་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་རིག་པ་
 རང་གྲོལ་ལས། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མས་བཅིངས་པའི་བདུད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 གྲངས་མང་ཞིང་། །བརྗོད་དུ་མེད་ལ་བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་ཅི་
 འགྱུས་པ། །ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་འདི་ལྟ་
 སྟེ། །གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་སྤྱི་ཡི་བདུད། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པར་སྦྱོད་ན་
 རང་གི་བདུད། །གྲགས་ཀྱི་ཁ་ཁ་འབྱམས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་
 རྒྱན་བཟང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །གཉེན་གྱི་གཅུམ་ཆོག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན། །དགྲ་ལ་ཆགས་སྤང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་
 བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་ན་དེ་ཡང་བདུད། །གཟུང་
 འཛིན་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་སྤྱི་ཡི་བདུད། །ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས་ན་ནང་གི་
 བདུད། །སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་སྤང་ཡུལ་བདུད། །ཁྱིམ་མེན་མིན་ཐེ་ཆོམ་
 ཟོས་ན་རྟོག་པའི་བདུད། །བྱ་བྱེད་གཡེང་བས་བྱེར་ན་འཁོར་བའི་བདུད། །རྟོག་

པ་ཁོང་དུ་ཞུགས་ན་སེམས་ཀྱི་བདུད། །གཟུང་འཛིན་ཆོས་ལ་ཆགས་ན་ཡིད་ཀྱི་
བདུད། །འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ཆགས་ན་གཡེང་བའི་བདུད། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
ཆགས་ན་ སྤང་ བའི་ བདུད། །ཚུང་ བའི་ འདམ་ ལ་ ཆགས་ ན་ ཉོན་ མོངས་
བདུད། །དགའ་སྤྲུག་གོགས་ལ་ཆགས་ན་ལྷ་ཡི་བདུད། །ཁྲོ་གཏུམ་དཔའ་རུམ་ཆེ་
ན་འཆི་བདག་བདུད། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཆགས་ན་འཆིང་བའི་བདུད། །ཆགས་
སྤང་ལྷ་ལ་ཆགས་ན་རན་སོང་བདུད། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཆགས་ན་སྐྱེ་གནས་
བདུད། །འཁོར་བའི་ལམ་ལ་ཆགས་ན་མ་རིག་བདུད། །ཡུལ་ལ་རུམ་སེམས་བྱེད་
ན་ཆགས་པའི་བདུད། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་འདོར་ན་ཐུག་དོག་བདུད། །གཞན་ལ་
སུན་འབྱིན་བྱེད་ན་ང་རྒྱལ་བདུད། །ཡ་རོལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་སྐྱོན་ཀྱི་བདུད། །དེ་
བཞིན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་བསམ་མི་བྱེད། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་གངས་མང་
ཡང་། །ཅ་བ་བདུད་བཞི་ཆོས་སྐྱུར་ན། །བདུད་རྣམས་གཞན་ཀྱིས་གྲགས་མི་
རྟོན། །བདུད་ཀྱི་བྱེད་ཐུག་དེ་ལྟར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་འཁོར་
བའི་བདུད། །མེད་ཅིང་སྤྱོད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །བདུད་ཀྱང་རང་གི་རང་དུ་
རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ་ལ། །བདུད་མེད་བདུད་དུ་བྱ་བ་མེད། །རང་
བྱུང་རིག་པ་གཅིག་སྟེ་ཉིད། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་བདུད་མེད་དོ། །བདུད་ཉིད་
རང་གི་རིག་པར་རྟོགས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་བདུད་རྣམས་ཀྱུན། །རང་གིས་མེད་
ཅིང་རང་གིས་བཅོམ། །ང་མེད་པ་ཡི་སྤྱོན་རོལ་ན། །བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། །བདུད་ཉིད་ང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །
རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས། །བདུད་ཀྱི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ །ང་ཉིད་
རྟོགས་ན་བདུད་རྣམས་སངས། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པའི་བདུད་རྣམས་ཀྱུན། །ཐབས་

ཀྱིས་ང་ཡི་ངང་དུ་ཞི། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་བདུད་རྣམས་ཀྱུན། །ཀ་ནས་མེད་ཅིང་ཀ་
 རས་དག། །བདུད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་སྟེ། །ང་ལས་བྱུང་ཞིང་ང་ལས་
 འབྱུལ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན། །ང་ཡི་རྩོལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །ང་ཡི་ཆོ་
 འབྱུལ་དཀའ་བ་མིན། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་རྩོལ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་
 ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལུ་ཐག་བཟུ་བ་ནི། ལྷང་གྲག་མཐོང་ཐོས་
 ཆོགས་དུག་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རང་གསལ་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་
 གྲོང་། །ཡེ་གོལ་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་ལ་ལྷོས་ཤིག། །ཅིས་གདམས་ཏེ། ཕྱི་སྤང་བ་
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ། རང་ཤེས་བ་དགག་སྒྲུབ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་རྩོལ་བ་ལས་མ་འདས་པས། མེད་སྤང་སྤྲོང་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་དུ་རིག་པའི་ངང་དུ་ལ་བཟླ་ཞིང་། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟང་ཐལ་
 ཆོས་ཟད་མིང་མེད་དུ་ལ་བཟླ་སྟེ། བསམ་བཞེད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ང་ནི་སྤྲོང་པའི་ཆོག་དང་བྲལ། །ང་ལ་ལྷན་པའི་ཆོས་
 མེད་པས། །ང་ནི་རང་སྤང་འོད་པོ་ཆེ། །ང་ལ་སྤང་བའི་རྒྱན་མེད་པས། །ང་ནི་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྡར་གསལ། །ང་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་མེད་པས། །ང་ནི་ཡེ་ནས་སྒྱེ་དང་
 བྲལ། །ང་ལ་འཇུག་པའི་བདུད་མེད་པས། །ང་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱན་དང་བྲལ། །ང་
 ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་མེད་པས། །ང་ནི་ཡིན་མིན་ཆོས་དང་བྲལ། །ང་ལ་མཚན་མའི་
 ཆོག་མེད་པས། །ང་ནི་ཆད་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །ང་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་མེད་
 པས། །ང་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ང་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་པས། །ང་ནི་
 ཆད་པའི་ལྷ་ལས་འདས། །ང་ལ་བྱན་བྱེད་མེད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་
 ཆོས་ལས་ཐར། །ང་ལ་གཉིས་སྤང་མེད་པ་ཡིས། །ང་ནི་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་དང་

བྲལ། །ང་ལ་སྟོགས་ལྟར་མེད་པ་ཡིས། །ང་ནི་འབྲལ་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ང་
ལ་བྱས་པའི་ཆོས་མེད་པས། །ང་ནི་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །དབྱིངས་
གཞི་གྲོང་སེམས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལ་ཅིར་སྒྲུང་
འབྱུང་བས་དབྱིངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་པར་བྱེད་པས་གཞི། །ཐམས་
ཅད་རང་བྱུང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པས་གྲོང་། །ཀྱན་འབྱུང་སྒྲིང་པོར་ཤར་བས་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །མཁའ་འདྲ་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རིག་པ་སྒྲོང་
མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ལྟན་
གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་
པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེའི་
ངེས་ཆོག་ནི་ཀྱན་བྱེད་ལས། ང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
ཡིན། །རང་བྱུང་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་བས། །ཅོ་ལ་རྒྱབ་
ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ནི། །འགག་པ་མེད་ཅིང་མ་
བསྐྱེབས་པས། །ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད། །ང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
བྱ། །ཡེ་ནས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནས་པའི་དོན། །ཆོས་ཀྱན་
ཞེས་ནི་བྱ་བ་ནི། །སྟོན་པ་ཀྱན་གྲུང་ཆོས་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་ཀྱན་གྲུང་ཆོས་ཉིད་
ཡིན། །འཁོར་གནས་དུས་གྲུང་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་གཅིག་གྲུང་
མེད། །སྒྲིང་པོ་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྟོན་པ་གསུམ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་། །བསྟན་པ་
གསུམ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་གནས་དུས་གྲུང་དེ་ལས་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་

འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོར་བཤད། ཅེས་སོ། །སྟོན་པ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །བསྟན་
པ་གསུམ་ནི་ཕྱི་རྒྱུའི་ཐེག་པ། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསུམ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བསྟན་
པའོ། །ནང་གྱི་ཡ་ཟུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་ལོངས་སྐྱུའི་བསྟན་པའོ། །གསང་བ་བསྐྱེད་
པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་སྐྱུའི་བསྟན་པའོ། །

འཁོར་གསུམ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཁོར་དག་སྒྲིང་པ་མ་གཉིས་དག་བསྟན་པ་མ་
གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ལོངས་སྐྱུའི་འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུར་
གནས་པའོ། །ཆོས་སྐྱུའི་འཁོར་ནི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
ཤར་བ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སོ། །གནས་གསུམ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་
གནས་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནོ། །
ལོངས་སྐྱུའི་གནས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ཞིང་དང་འོག་མིན་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའོ། །
སྐྱུལ་སྐྱུའི་གནས་གདུལ་བྱའི་རང་སྒྲིང་ངེས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་ལ་
སོགས་པའོ། །དུས་གསུམ་ལས་ཆོས་སྐྱུའི་དུས་བཤེད་དུ་མེད་པ། ལོངས་སྐྱུའི་
དུས་གསལ་དག་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་དུས་ཆོས་འབྱུང་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་
པའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གཞི་གྲོང་ཡངས་པ་ལ། །ཡེ་ནས་ངེ་མེད་འཁོར་བས་མ་གོས་བྱང་། །ཡོན་ཏན་
ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་འབྲས་འདས་པས་རྒྱབ། །རང་རིག་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་དག་པས་
སེམས། །བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ངེ་མ་
ཡེ་ནས་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཟློང་བའི་ཕྱིར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིང་པོ་དེ་
ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རྒྱབ་པ་སྟེ། གང་ཡང་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་གནས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་

འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་སྟོ་སྟོ་རང་རིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཞེས་
བྱའོ། །དེའང་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་རྩལ་པའི་རྩལ་ལས་མ་དག་
པར་ཤར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པའི་སེམས་ཡིན་པས་རྒྱས་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ན། རྩལ་དང་རྩལ་ལས་རྩལ་པར་ཤར་བའི་བྱང་ཡོད་དེ། དེ་
ཡང་ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་བའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པས། །ཀུན་བྱེད་རྩལ་པོས་བྱས་པ་ཀུན། །ཀུན་
བཟང་ཉིད་དུ་རྣམ་དག་པས། །བྱང་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྦྱང་བ་དང་ནི་སྦྱིང་བ་དང་། །སྦྱོང་དང་
བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁམས་
གསུམ་རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ལ་
ཆུབ་སྟེ་བྱུང་བར་གནས། །དེས་ན་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེས། །སྦྱང་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ལ། །འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྱུར་གསལ་བར་གཅོད། །དེས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
བཤད། །ཅེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་མཐའ་སྟེད་ནི། རྩལ་ལས་རྩལ་པར་ཤར་བའི་རང་ངོ་
ལ། །རྟོགས་པས་གྲོ་བར་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །མ་རྟོགས་མ་རིག་འབྲུལ་
པའི་ཚོགས་ཤར་བས། །ཀུན་གཞི་ལས་མཆོད་ཚོགས་བརྒྱུད་ལུལ་དང་
བཅས། །སྦྱང་སྦྱོང་བཅུད་རྩལ་པར་ཅི་ཤར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་
ལས་གཡོས་པ་མེད། །སེམས་གྲོང་མ་གཡོས་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །ལམ་
འདས་ལུབ་ཆུབ་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པར་གྲོལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུ་དྲི་

མ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་གིས་རང་དངས་རྩལ་ལས། རྟོགས་པ་སྒོ་བྱུང་
 འི་བྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུང་བའང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 གཡོས་ལ། མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཆོགས་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་རིག་པའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རང་
 ལ་གང་སྒྲུང་བ་དེ་རང་གི་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བརྟེན་གྱིས། ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱི་ཐུན་མོང་བའི་རིག་པའི་ངང་གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་དང་མ་གཡོས་པ་ལྟ་
 བུ་ནི་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱུང་རོ། །ཀྱན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་མ་
 རིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་དངས་པ་ཅམ་དང་།
 སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཅམ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུག་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲིས་པའི་ཆར་གནས་
 པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བ་སྟེ་རིག་པའི་ངང་ན་མེད་
 པ་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འཆར་བའི་གཞི་རིག་པ་དེ་ནི་ནོར་བུ་དང་། བང་
 མཛོད་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཤེལ་གོང་དང་། ཟ་འོག་དང་། བྱང་ཆེན་དང་། སང་
 གོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ།
 ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། །དགོས་འདོད་བསྐྱང་བས་ནོར་
 བུ་འདྲ། །དགོས་པ་ཆང་བས་བང་མཛོད་འདྲ། །གང་བསྟན་སྒྲུང་བས་མེ་ལོང་
 འདྲ། །དྲི་མེད་གསལ་བས་ཤེལ་གོང་འདྲ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བས་ཟ་འོག་འདྲ། །སྒྲོ་
 བསྐྱ་མེད་པས་བྱང་ཆེན་འདྲ། །ལྟ་བའི་རྩལ་རྟོགས་སང་གོ་འདྲ། །གཏིང་རྟོགས་

བྱུང་བས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །རང་བྱུང་གྲོལ་བས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་
བརྟན་བས་ས་གཞི་ལྟར། །ཡུལ་ནམས་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་
སོ། །དེའང་དབེར་བརྗོད་ནས་སྤྱགས་རེ་མཚོན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་འགའ་
ཡང་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཚུང་དུ་དག་སྒྲ་རང་མཚན་དེས་ཐམས་ཅད་འདྲའོ་སྒྲུལ་དུ་
རྟོག་པའམ་ལོག་སྤྱགས་ལ་དབེར་མཚོན་ཏེ། རྟོག་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུབ་
ཏུ་ཡོད་པར་སྤྱགས་མཚོན་པ་དེ་བཞག་ནས། རིག་མེད་བཅས་པོའི་དབེར་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་སྤྱགས་མ་རྟོགས་པ་དག་ཐེ་ཚོམ་ངན་པ་དེ་སྤྱ་སྤྱ་བསམ་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོག་སྤྱ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་ཡོད་པ་
མཚོན་གྱིས། བཅས་པོ་སྤྱ་སྤྱར་མི་བསམ་མོ། །

བང་མཛོད་ནི་དགོས་པ་རང་བྱུང་དུ་ཆང་བ་མཚོན་གྱིས། གནས་དང་
དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་སོགས་པར་མི་བསམ་མོ། །མེ་ལོང་གིས་འཆར་གཞི་གོ་
མ་འགགས་པར་མཚོན་གྱིས་ཤར་ཟེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པར་
མི་བསམ་མོ། །ཤེལ་གྱིས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དུ་མཚོན་གྱིས་དག་པ་སྤྱགས་གཅིག་
དང་ངོས་གཟུང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བསམ་མོ། །ཟ་འོག་གིས་སྒྲུང་ཚུལ་མ་
འགགས་པ་ཅམ་མཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་གྱུབ་པར་མི་བསམ་
མོ། །བྱུང་གིས་རང་གནས་སྒྲོ་བསྒྲུ་མེད་པ་མཚོན་གྱིས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོའི་དབྱིངས་ན་
རིག་པ་ཡོད་པར་མི་བསམ་མོ། །མེད་གིས་ཉམ་ང་བ་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་
མཚོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གཞོན་པོར་མི་བསམ་མོ། །རྒྱ་མཚོས་
དངས་ཆ་མཚོན་གྱིས་ངང་དངས་ཟབ་ཟབ་མོ་མི་བསམ་མོ། །ནམ་མཁའ་དངོས་
པོ་མཚན་མས་སྒྲོང་པར་མཚོན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱང་ཆད་དུ་མི་བསམ་

མོ། །ས་གཞིས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཀྱིད་བྱིངས་ཤར་གྱི་རྩ་
 བར་མཆོན་གྱིས་རིག་པའི་སྟེང་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་
 བསམ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། གཞི་དང་སྣང་བ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་གཤིས་
 རང་བབས་རྣལ་མའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། གཤིས་ལ་འཁོར་འདས་མི་སྲིད་རང་
 བཞིན་བབས། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མི་སྲིད་རང་བཞིན་བབས། །སྤངས་ཐོབ་
 གཟུང་འཛིན་མི་སྲིད་རང་བཞིན་བབས། །དུག་ལཱའི་ཉོན་མོངས་མི་སྲིད་རང་
 བཞིན་བབས། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མི་སྲིད་རང་བཞིན་བབས། །རྩལ་དང་འཆར་
 བ་མི་སྲིད་རང་བཞིན་བབས། ། ཕྱོགས་ཅམ་བཏགས་པ་མི་འགོག་རང་བཞིན་
 བབས། །ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་དམ་རིག་པའི་ངོ་བོ་བཟང་ཀ་ལ་
 འདི་དང་འདི་ཞེས་གྲུབ་བསལ་བཟྃ་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་
 དང་། བཟང་ངན་དང་། སྒྲུང་དོར་དང་། སྤངས་ཐོབ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། རྒྱ་
 ཆད་དང་། ཕྱོགས་ལྷུང་དང་། རྩལ་དང་། རོལ་པ་དང་། འཆར་ས་དང་། འཆར་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མ་ཕྱོང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་དང་རང་ངོ་
 དང་། །འགྱུ་བ་སྟངས་དང་རྟོག་པ་བཟད། །གཞི་རྫོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མེད། །
 ཆོས་ཉིད་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པས་སྦྱོས་དང་བྲལ། །རྣམ་
 རྟོག་ཐ་དད་ལུལ་ལས་འདས། །ཆོག་བྱང་འབྲུལ་པ་རྒྱན་ཆད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 གྲོང་དུག་པ་ལས། མཆོན་ཆོག་དུ་མའི་སྦྱོས་དང་བྲལ། །ཆོས་མེད་བརྟག་པ་ཀྱན་
 ལས་འདས། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་སོ། །བརྟགས་པར་
 མི་འགོག་ལ་རྩལ་དང་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བཤད་པ། རང་བྱུང་ཡེ་

ཤེས་ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ལ། རྩལ་དང་རྩལ་པ་ཅི་ཤར་གཞི་མེད་ཉིད། །འཆིང་
གྲོལ་མེད་པ་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་བབས། གྲོལ་ཞེས་བརྟུན་བཏགས་རང་
ཡལ་རྗེས་མེད་ཅིང་། རྒྱན་ཡིན་རྒྱན་མིན་བརྟག་པར་མི་འགལ་བས། །ཡེ་ནས་
གྲོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཉིད་དེ་
མིང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་ནི་ངོ་བོ་མེད་ལ་མིང་ནི་རྒྱན་ཏུ་
བཅུལ་ན་མི་རྟོག་པ་དེའི་སྤྱིར་མིང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་
དམིགས་པར་འགྱུར། རིག་པ་དང་། དེའི་རྩལ་དང་། རྩལ་པ་དང་། རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བའང་མ་བརྟགས་ཀྱི་པའི་ངོར་བརྟུན་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གོ་བདེར་
བརྟག་པ་ཅུམ་ལས། རིག་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་མེད་ན་དེ་ལས་འཆར་ས་དང་། ཤར་བ་
དང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཞེས་དོན་ལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དོན་གྲུང་མེད་པ་
ཉིད་ལས་སྣང་ཚུལ་མ་འགགས་པར་སྣང་དུས་དེ་སྒྲིབ་བརྟགས་པ་ནི་སྣང་མའི་སྣང་
བ་དང་འབྲེལ། སྣང་མ་མཐོན་དང་། དེའི་རིག་སྒྲིགས་དང་། རིག་སྒྲིགས་ཀྱི་རྩལ་
པ་སྣང་མའི་རྟ་གྲུང་གསུམ་མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་ན་སྣང་ཅུམ་མ་འགགས་པར་
གཅིག་ལས་གཅིག་ཤར་བ་ལྟར། རིག་པ་དེའི་རྩལ་དང་། རྩལ་ལས་ཤར་བའི་
རྩལ་པ་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྣང་སྣང་བ་ཡང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་པའི་ངོར་
སྣང་བ་ཅུམ་མོ། །

དབྱུད་ན་རྟ་གྲུང་མེད་པ་གསལ་སྣང་། རིག་སྒྲིགས་གྲག་སྣང་རྗེས་མེད།
སྣང་མ་མཐོན་གྱི་ལུས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད། སེམས་གཅིག་དང་དུ་བལ་དུ་སོང་ནས་མ་
གྲུབ་པ་ལྟར། རྩལ་པར་སྣང་བའི་འཁོར་འདས་སྣང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
གསལ་སྣང་། རྩལ་རང་གསལ་སྣང་པ། རིག་པ་ཟད་ཐལ་ཆོས་ཟད་དེ། གཅིག་

དང་དུ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བསམ་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་དོ། ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་དུས་ན་སྒྲུང་བ་འདི་ཅུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་
 བྱུང་བས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། འོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཅག་ག་ལ་
 འདོད། རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་རྩལ་པར་གར་ཡང་རྒྱ་མ་མཁན་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་རྒྱ་མ་མཁན་ཡིན་ན་རྒྱ་མའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་དུས་རྒྱ་མ་
 མཁན་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་མེད་གོང་དུ་རྒྱ་མ་མཁན་མེད་པར་
 ཐལ་བ་ལས། རྒྱ་མ་ཡོད་མེད་དང་ཞིག་མ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མ་མཁན་མི་བྱེད་
 པས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལྟར། སྒྲུང་བ་དང་རང་སེམས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའང་མཚུངས་ཏེ། སྒྲུང་བ་འདི་བདག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་བྱེད་ལ།
 བདག་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་བྱེད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་རིག་པའི་རྩལ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་འདི་བདག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བཙན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲིམ་བཙན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ཀྱང་རིལ་སོགས་པ་ཤུལ་ན་ཡོད་པས་གསལ་ལ། སྒྲིམ་
 བཙན་གྱི་རི་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་རྩལ་པ་དེ་གང་ཟག་དེ་འཆི་དུས་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ན། རང་
 རང་གི་རྩལ་པ་དེ་རང་རང་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་ལ། སྤྱི་འདི་དེ་སྤྱི་དང་འགོ་
 ལྗོག་བྱེད་པས། བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་མེད་དུས་
 རང་སྒྲུང་གི་རི་མེད་ཀྱི་པར་མ་སོང་བས་རྩལ་པ་ཤུལ་དུ་ལུས་སོ་སྒྲིམ་ན། ཤུལ་གྱི་
 དེ་སྒྲུང་ཡུལ་སྤྱི་བཙན་པ་ཡིན་པས། ཤུལ་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱིས། ཤི་བ་དེའི་སྒྲུང་
 བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འདི་རྩལ་པ་འགག་པར་ནི་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་
 སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ལ་འཐད་པ་དང་བཙན་པ་ཉིད་

དོ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པས་བརྟག་པ་དང་བརྟགས་དོན་མ་གྲུབ་པས་ཅིར་སྤང་ཅིར་བརྟགས་ཀྱང་
 སྤང་བའི་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལས། རི་ལྷར་ལ་ལ་དག་ལ་བྱ་བཅས་ཏེ། །དེ་ཡི་མིང་ནི་ཐ་སྟད་དེར་བརྟགས་
 ཀྱང་། །མིང་དེ་ཀུན་ཏུ་བཅལ་ན་མི་རྟོན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བད་ཅམ་བརྟག་པ་ཅམ་མིང་ཅམ་གྲོ་བར་བ་ཉིད་དེ། །དེ་ཀུན་ཏུ་བཅལ་ན་ནང་ན་
 ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ལ། །ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ལ། །དེ་
 གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། འཆར་གཞིའི་
 རོ་བོ་དང་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། །དབྱེ་བསལ་མེད་དོ་
 ལྷན་གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། །ཅིར་ཡང་
 འཆར་རོ་ངེས་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་གྲོལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། །རང་
 རོ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། །ཆོས་རྣམས་དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བའོ། །རང་རོ་ནི་གང་
 དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ལྷག་པ་ནས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་ཐ་སྟད་བརྗོད་པའོ། །ཆོས་རྣམས་དེའི་
 ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནི་རིག་པ་ཟང་ཀར་རྟོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་མེད་དུ་སངས་ཏེ།
 རིག་པ་ཉིད་རྗེན་ལ་སོང་བ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ལ་དེའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་
 ཐ་སྟད་བརྗོད་ཀྱང་མཚོན་དུ་དངོས་པོ་རྒྱབ་པ་ལྟར་རིག་པའི་ངང་དུ་སོང་སོང་བོ་
 གྲོལ་གྲོལ་བོ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །ཆོས་ལ་རོ་བོ་མེད་པ་དང་། །རིག་པ་ལ་རོ་བོ་མེད་

པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་ནས་དུ་གྲོལ་བ་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་
 བོ། །སྒྲུབས་འདིར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་དང་སྦྱོང་བ། ཕྱལ་སྦྱོང་བ་གསུམ་རང་རིག་ཟང་
 ཀའི་སྤྲོད་འདིར་བཅི་སྟེ། རིག་པ་དབྱེ་བསལ་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་
 གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲོད་པས། ཡང་རབ་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ངོ་ཤེས་པས་
 ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་རང་ས་སྤྱག་ས་དེར་རྗེན་ལ་སྤྱག་པའོ། །དེ་ལས་ཡར་
 གཤེགས་ཀྱང་དགྲུང་ལ་ཤུལ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱག་ས་ཟད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་ནས་རིག་པའི་རང་དངས་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་གི་གྲོང་དུ་གཏད་འཛིན་གྱི་ཆོས་གྲོལ་ནས་རྗེན་པར་དངས་སང་ངེ་མཐོང་
 བས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། དགོངས་པའི་སྤྱག་ས་
 ཟད་པའོ། །དེའི་དངས་ཆའི་ཕྱལ་ལས་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྲོད་པ་ལྟར་
 སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ་ཉིད་རང་སར་གཞི་མེད་ངེས་
 མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཕྱལ་སྤྲོད་པས། མ་སྤྲོད་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ལ་
 གོམས་ནས། རྗེས་མེད་རང་ཡལ་དུ་ཐག་ཆོད་དེ། ཟང་ཐལ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གདེང་ཚུད་པས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་ལྷན་གྲུབ་ཡངས་པར་རང་ས་ཟེན་
 པའི་གཟེར་བྱ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ནི། །རང་
 བཞིན་ཉིད་ལས་ངོ་བོར་གྲུབ། །སྤྲོད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །འཇུག་པའི་
 ལམ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ངོ་དང་ཤེས་དང་གྲོལ་མཐོང་གི་འཇུག་དང་མཐོང་དང་
 གོམས་པ་ལས། །ངོ་ཤེས་པ་ལ་རང་ངོ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་སྤྱག་སའོ། །ཐག་ཆོད་
 པས་ནི་གདེང་དུ་ཚུད། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་ངེས་པའི་ལས། །ངོ་བོ་རྟོགས་པས་
 རྒྱ་འགགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཕྱལ་ལས་རོལ་བར་གར་བའི་སྤྲོད་པ་རང་ས་

ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་ནི། གཞུགས་སུ་སྒྲུང་ངོ་སྒྲུང་
བ་རང་སར་གྲོལ། །སྒྲུ་རུ་གྲག་གོ་གྲག་པ་རང་སར་གྲོལ། །དྲི་རུ་ཆོར་རོ་ཆོར་བ་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །རོ་ཕྱོང་རེག་གོ་རང་སའི་ངང་དེར་གྲོལ། །དྲན་རེག་བྱུང་ཆོར་
གཞི་ཅ་རྟེན་མེད་གྲོལ། ། ཡུལ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོང་གཞུགས་མེད་པ་གསལ་
སྒྲུང་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ལ། དབང་པོ་དུག་གེས་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པས་ཡོད་མ་ཕྱོང་བ་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སུ་
གྲོལ་ལ། སྒྲུང་སེམས་རྟེན་མེད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་ངོ་བོ་
དང་ངོས་གཞུང་གི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ནི་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། བརྟུན་
པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་བརྟུན་པར་གྱུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གྲོལ་སྒྲོང་
པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་རུམ་ན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་སྒྲོང་གཞུགས་ཆུའི་ལྷ་བ་ལྟར་
སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར་བས། འདི་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་རེ་
དོགས་དང་བརྟག་དབྱུད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་ཞལ་སྟེན་ནས།
རི་ལྟར་སྒྲུང་ཁིང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ངོ་བོས་སྒྲོང་པ་དང་། བདེན་རྟུན་ལས་འདས་པ་
དང་། སྒྲུ་ཆོགས་ལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །མ་ངེས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ནི་
རྩལ་ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་ཆོགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བ་
སྟེ། འབྲེལ་སྒྲུང་གི་རོལ་པ་འདི་དག་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱངས་ལ། ཉེ་བའི་རྒྱ་སྒྲོ་
བྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ཙམ་སྟེ། ལྟ་སྒྱུན་ལ་དགྲར་སྒྲུང་བ་ནི། རིང་རྒྱ་ལས་དང་བག་

ཆགས། ཉེ་རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཆ་སྟོ་བུར་བ་བྱས་པ་ལས། དབྱར་སྤང་བ་ལྟར།
 སྟོང་བཅུད་བདེ་སྤྱད་གི་སྤང་བ་སྟེ། འདི་དག་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྟོ་བུར་དུ་ཤར་བས་མི་
 བདེན་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ། བདེན་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པར་འབྱུང་དགོས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་བཤད། །འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །གང་ལྟར་
 བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །སྤྲོ་ཆོགས་མིང་ནི་གདགས་གཞི་ལས། །སྤྲོ་ཆོག་དུ་
 མའི་སྟོས་པར་སྤང་། །ངེས་མེད་མིང་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། །དོན་ཀྱང་བརྟགས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་སྟོང་། །སྟོང་ཉིད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་དག་པ་ལྟར་
 སྤང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་
 མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲོ་དུ་ལྟ་བཤོམས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་
 སོགས་པ་བཤོམས་པས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱར་ན། གསར་དུ་འབྱུབ་པར་སྤང་བས་དེ་
 དང་དེར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ་སྟོ་བུར་བ་ཉིད་གྱིས་
 འབྱུབ་པར་སྤང་ནས་མི་བདེན་པ་ཉིད་དེ། མ་བཤོམས་པས་མི་བདེན་པས་བཤོམ་
 པ་ལ་སོགས་པར་ཤར་བ་ཡིན་མོད། རྟག་པ་མཐུ་བརྟས་པ་ཉིད་གྱིས་རེ་ཞིག་གང་
 དབྱུད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་འབྱུར་འབྱུར་འདྲ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་
 དམ་སྤྲོ་ཅེ་ཅུམ་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་དེ། གྱིས་པའི་ཅེད་མོས་དར་ཅིག་སྤང་བ་དེ་
 འབྱུར་འབྱུར་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མ་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མའི་སྤང་བ་དེ་རེ་ཞིག་
 འབྱུར་འབྱུར་འདྲ་ཡང་རྟག་མི་བྱུང་ཞིག་འགོ་བས་དོན་ལ་མ་འབྱུར་བ་ལྟར།

འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དུ་སྒྲུང་དུས་འདིར་རེ་ཞིག་རིག་པ་འབྱུར་འབྱུར་འབྲུལ་ཡང་དོན་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ལས་སྒྲུ་ཅེ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་སྒྲུང་ནས་སྟོང་པའི་
 རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མཐོང་ཐོས་སུ་འདུག་པས་སྟོང་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོང་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་མི་མཐོང་བ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུ་ཅེ་
 གཏོད་པ་དེ་ནི་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་
 དང་མི་ཚུད་དོ། །རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་ཚུད་པ་ནི། དལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད། སྒྲུ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་ནི་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་གོ་བདེ་བས་སྒྱུར་བ་
 ལས། ད་ལྟར་གྱི་མཐོང་ཐོས་སྒྲུང་སྟོང་པ་ཚུད་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུང་ནས་སྟོང་
 པར་འདོད་ཀྱི། མི་སྒྲུང་ན་ལྟོས་ཆོས་མེད་པས་གང་དང་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པར་
 བརྗོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལའོ་སྟུམ་ན། གཤིས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་
 བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་སོ། །ཆོས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་གདགས་སུ་བྱུང་
 བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅིས་ཀྱང་
 བསྟན། སྟོང་ རོ་ ཞེས་ ཀྱང་ བརྟགས་ གྱུར་ ལ། །མི་ སྟོང་ ཞེས་ ཀྱང་ བརྗོད་ པ་
 ཡིན། ཞེས་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཆིངས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་
 པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བརྟག་པ་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པས་ཡེ་གྲོལ་དུ་བསྟན་
 པ་ནི། གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཡུལ་སེམས་
 མཉམ་པར་གྲོལ། །རང་བྱུང་གྲོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གྲོལ། །ལྷན་གྲུབ་གྲོལ་ལོ་
 གཞི་དབྱིངས་དག་པར་གྲོལ། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྲོལ་བ་ཡང་རིག་པ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་དེར་གྲོལ་ལ། ཡུལ་དང་

དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དེ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ནས་གཉིས་སྤྲོ་མེད་པའི་
 རིག་པ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པས་དེར་གྲོལ་ལ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡང་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྗང་གང་ཡང་མེད་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་ཟང་ཐལ་མཚོན་བརྗོད་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྤྲོ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོ་ལ་ལའོར་འདས་གྲུབ་བསལ་མེད་པས། སྒྲིབ་པ་ཡུལ་མེད་དུ་སངས་ཏེ། གང་
 གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་
 ཏོ། །འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ལུང་གི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པར་བྱ་
 གྱེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྗོགས་ལས། སྒྲོང་གསུམ་ཡེ་རྒྱས་ཐེབས་པ་ལ། །འབྲལ་བྱུང་
 རྒྱུན་གྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ནས་ཡངས་པ་ལ། །གཙང་རོང་དོག་མོས་
 ང་མི་སྒྲིབ། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ལ། །ལའོར་བའི་ལུན་བས་ང་མི་
 སྒྲིབ། །རིག་པ་ཡེ་ནས་འཆི་མེད་ལ། །སྒྱེ་དང་འཆི་བས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་
 ནས་གནས་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་ལྟ་ཡིས་ང་མི་སྒྲིབ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
 གནས་པས། །སྒྱུར་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །བདུད་ཅི་ཡེ་ནས་ནད་སེལ་
 བས། །དུག་ལཱི་ཅ་བས་ང་མི་སྒྲིབ། །རིག་པ་ཡེ་ནས་ཕྱོགས་མེད་པས། །གོལ་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །ཆོས་སྤྱུ་ཡེ་ནས་བདག་མེད་ལ། །བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྤྲོ་བ་ཡེ་ནས་རང་གསལ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡིས་ང་མི་
 སྒྲིབ། །སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་རྗོགས་ལ། །བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་
 སྒྲིབ། །གསལ་བ་ཡེ་ནས་དངོས་བྲལ་ལ། །མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་ང་མི་
 སྒྲིབ། །རང་རིག་ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་པས། །དགོ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་

སྒྲིབ། ཅེས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་རྟོག་མེད་རང་སྒྲུང་བས། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་པས་ང་
 མི་སྒྲིབ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན། །སྤྲོ་ཆོགས་སྒོ་ཡིས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྤྲོ་
 ཡུལ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པས། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་མི་འབྱེད་པས། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྟོང་གསལ་
 གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པས། །བྱིང་རྟོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །བྱ་བྱེད་གཉིས་སུ་
 མི་འབྱེད་པས། །ཐེག་པའི་རྩོལ་བས་ང་མི་སྒྲིབ། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་
 མེད་པས། །ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་གཉིས་མེད་
 པས། །སྒོ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྟོགས་དང་རིས་སུ་མི་འཛིན་
 པས། །དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །མཐའ་དང་དབུས་སུ་མི་འབྱེད་
 པས། །གོལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །གསང་དང་མི་གསང་གཉིས་མེད་
 པས། །སྤྱད་བསྐྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་མེད་
 པས། །མུན་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་མི་ལྟ་བས། །འབྱུང་བའི་རྒྱེན་
 ཀྱིས་ང་མི་སྒྲིབ། །ཐ་དད་དུ་མར་མི་འབྱེད་པས། །གཅིག་དང་དུ་མས་ང་མི་
 སྒྲིབ། །འདས་དང་མ་འདས་མི་རྟོག་པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་ང་མི་
 སྒྲིབ། །གསལ་འགྲིབ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པས། །ཡེངས་དང་རྒྱགས་པས་ང་མི་
 སྒྲིབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡེ་རྒྱས་ཐེབས་པ་ལས་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་
 རྩོན་པར་ཤར་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རང་སྤྲོད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །སྟོང་
 འབྱམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ། །སྤྲོ་ཆོགས་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱ། །རྣམ་དག་གྲོང་
 ཡངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །མཚན་མ་དངོས་དག་རང་རིག་རྒྱ། །སྤྲོད་བ་རང་རྟོགས་

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱུད་པ་མྱད་བྱུང་སྣང་པའི་རྒྱ། རྒྱུམ་པ་མྱད་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ། ལྟ་པ་མྱད་བྱུང་ནམ་མཁའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་མྱད་བྱུང་ཆིག་ཆོད་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་
 མྱད་བྱུང་སྟོང་པའི་རྒྱ། ཆོས་ཉིད་མྱད་བྱུང་རྩལ་པའི་རྒྱ། རྟོག་ཀྱི་པ་མྱད་བྱུང་
 ཤེས་པའི་རྟི་རྒྱ། ཡང་དག་མྱད་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། འདིའི་དོན་ལག་
 བྱིད་དུ་བསྟན་ན། རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དབང་གི་ཚུ་བོའི་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཆེ། གྲོལ་ལུགས་རྟོགས་ལུགས་ཐོབ་ལུགས་སོ། རྒྱེ་མེད་ཡུལ་ལ་
 གནས་པའི་ཆོ། བལྟ་ཐབས་གཞག་ཐབས་བསྐྱལ་ཐབས་སོ། ཞེས་པས།
 རྟོགས་ལུགས་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གྲོལ་ལུགས་ཀ་དག་དུ་སངས་པ་དང་།
 ཐོབ་ལུགས་རང་མལ་དུ་ཐོབ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་ལ། དེའི་ངང་དུ་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གནད་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཐལ་དུ་ལྟ་བ། ཆིག་ཆོད་དུ་གཞག་
 པ། ཟད་སར་བསྐྱལ་བའོ། རྟེན་གཤིག་རིམ་པ་ཡང་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། རྩལ་པ་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་ངེས་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་གྲོལ་ལོ་ཉག་གཅིག་གྲོལ་དུ་
 གྲོལ། རྟོགས་མེད་གྲོལ་ལོ་ལྷན་གྲུབ་གྲོལ་དུ་གྲོལ། ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལོ་སྟོང་
 པའི་གྲོལ་དུ་གྲོལ། ལྷ་ཆོགས་རྟོགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཞི་
 མེད་དུ་གནས་པས་རང་ས་ནས་སྟོང་པར་གྲོལ་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་དུས་རང་གི་སེམས་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆིང་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི།
 ལྷང་སྟོང་རིག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་གཤིས་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གྲོས་མ་རྟོགས་ན་ཡན་མེད་ལ་རྟོགས་ན་མ་སྤངས་ལ་དག་
 མ་བཅའ་བར་གྲུབ། མ་ཕྱིན་པར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ། ལུ་རྟིག་ཐེང་བ་ལས། གྱེ་གྱེ་གསང་བདག་རྟོ་རྟོ་འཛིན། འཁོར་བ་ཉིད་

ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡི་དོན་
 རྟོགས་ན། །ཡི་ཤེས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅའ་དུ་མེད། །སྒྲིན་གྱི་མཐའ་གཉིས་རབ་རྟོགས་ན། །ཡོན་
 ཏན་ཆེན་པོ་བཅའ་མི་དགོས། །འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲུལ་མེད་རིག་
 བ་བཅའ་མི་དགོས། །འབྲུང་ལྔ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །ཆེན་པོ་ལྔ་ཉིད་བབས་
 གྱིས་གྲུབ། །མ་རིག་ཉིད་ཀྱི་རྩད་ཆོད་ན། །རིག་པའི་སྒྱུ་ཉིད་མ་བསྐྱབས་
 འགྲུབ། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅའ་
 རྟེན། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བའི་དོན་རྟོགས་ན། །མ་ཀྱི་རིག་འོད་སྤྱང་མ་བཅའ་
 རྟེན། །རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཆོད་ན། །འབྲུལ་བ་དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ། །སྟོང་བ་
 སྤྱང་བའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཡི་ཤེས་སྒྱུ་ཡང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དངོས་པོར་སྤྱང་བའི་
 ལུགས་མཐོང་ན། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་རྫོགས། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
 དོན་རྟོགས་ན། །སྒྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ལག་བྲིད་
 དུ་སྤྲེལ་ན། །གང་སྤྱང་དང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་ཅོག་གཞག་རང་བབས་ལ་
 བཏང་བས་རང་སངས་རིག་པའི་ངང་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་སྟེ།
 སྒྱུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་
 བས། །ཅོག་གཞག་རང་སར་གཞག་པའི་མན་ངག་བསྟན། །འདའ་མེད་བསྐྱང་
 མཆམས་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །རང་གནས་གཅིག་པར་གནས་པའི་དགོངས་
 བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གང་སྤྱང་གི་དུས་ན་ཅོག་གཞག་ཏུ་བཞག་པས་རང་
 གྲོལ་ལ་སོང་བ་ནི་གནད་ཤིལ། །རང་གྲོལ་དུས་རིག་པ་རྗེན་སངས་སེ་བའི་ངོ་བོ་
 ཅེར་མཐོང་དུ་འཆར་བ་ལས་མ་བསྐྱོད་པ་ནི། །ལག་བྲིད་དངོས་གཞིའོ། །རྫོགས་

པ་རང་བྱུང་ལས། གོ་བའི་དུས་ནི་རྣམ་བཞིའི་ཆོ། ཅོག་གཞག་རང་གོལ་མ་
བསྐྱོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དུས་བཞི་ནི་སྤང་བ་གཞི་མེད་དུ་གོ་བ། ཤེས་པ་ཡུལ་
མེད་དུ་གོ་བ། རིག་པ་རྟོག་མེད་དུ་གོ་བ། ཆོས་ཟད་མིང་མེད་དུ་གོ་བའོ། །ད་ནི་
ཐམས་ཅད་གདོད་མར་གོལ་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལས། མི་གཡོ་སྟོང་གསལ་
དག་པར་བསྟན་པ་ནི། །འོད་གསལ་གོལ་ལོ་ནི་ལྷའི་སྟོང་དུ་གོལ། །ཆོས་ཉིད་
གོལ་ལོ་ནམ་མཁའི་སྟོང་དུ་གོལ། །ཆོས་ཅན་གོལ་ལོ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་གོལ། །མི་
འགྱུར་གོལ་ལོ་རི་རྒྱལ་སྟོང་དུ་གོལ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་དེ་ཡང་རིག་པ་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ལྷའི་སྟོང་དུ་གོལ་
ཟེན་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་གོམས་པས་གོལ་བར་
ངེས་པའི་གནད་དོ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་རིག་པ་
གདོད་མ་ནས་ཟང་ཐལ་བ་ནམ་མཁའི་སྟོང་དུ་གོལ་ཟེན་ནས་། སྟེ་མེད་བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས་པ་རྟོགས་ནས་གོམས་པ་ལས་གོལ་བ་ངེས་པའི་གནད་
དོ། །རྩལ་གྱི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ལས་རྩལ་པ་འགག་མེད་དུ་གར་བ་དེ་
ཡང་རིག་པ་གསལ་དག་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་གོལ་ཟེན་པས། རང་གོལ་ཅོག་
གཞག་རྟོགས་ནས་གོམས་པ་ལས་གོལ་བ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །གྲུབ་བསལ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་ལྷ་དགོངས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རིག་པ་གདོད་མ་ནས་མི་གཡོ་བ་རི་
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གོལ་ཟེན་པས། བྱར་མེད་རྩལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པའི་དོན་
རྟོགས་ནས་གཞི་གཞག་མཉམ་རྫོགས་གདལ་བར་གོམས་པ་ལས་གོལ་བར་ངེས་
པའི་གནད་དོ། །འདིར་རྟོགས་པ་དག་པའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ངེས་
པའི་གནད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། ལུང་དགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ཆོས་

ཉིད་དུ་ངེས་ལ། ཆོས་ཉིད་རིག་པར་ངེས་གིང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་ངེས་ལ། དེ་
 ཡང་རང་ངོ་གཉིས་སུ་མེད་ལ། འཆར་ཚུལ་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་། གཞི་མེད་ཆོས་ཟད་
 ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་རིག་པ་རང་མལ་དུ་ཆོས་ཟད་ལ་བྱུག་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མེད་པས། །རང་རང་ཡུལ་ན་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་
 ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས། །སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་
 ཞིང་གཉིས་སུ་མེད། །བྱ་བྱེད་ཆོས་ལ་མི་གནས་པས། །རང་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་གཉིས་
 སུ་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མར་མི་འབྱེད་པས། །རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཉིས་སུ་
 མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལ་ཆད་མེད་པས། །གོ་བའི་དུས་ན་གཉིས་སུ་
 མེད། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་གྲང་། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་གཅིག་གཉིས་
 མེད། །ཅིར་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་གཅིག་མེད་གྲང་། །ཤེས་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་ཆོག་
 འབྲུང་། །སྤྱོད་ཆོག་ཞེན་པ་རང་གྲོལ་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་གོ་ན་གཉིས་མེད་དང་། །
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་ཅད་ཆོད་ནས། །རང་རིག་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད། །ཞིང་ཁམས་
 རྣམ་དག་ལྟར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ངེས་པ་
 ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། གཞི་རང་ལུགས་སུ་སྒྲིང་དུས་རིག་པ་ཟང་
 ཀ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ་གྲོལ། ཅད་ཆོད་
 ལ་ཆོད། ཀ་དག་ཏུ་རང་ས་ཟིན་པའོ། །ལམ་ཆེན་ཆོད་དུ་སྒྲིང་དུས་ཅུལ་དང་ངོ་བོ་
 མ་འགགས་པའི་དངས་ཀྱིངས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས། རང་དག་དང་། རང་སོ་དང་།
 གཞི་གཞག་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །འབྲས་བུ་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲིང་དུས་རོལ་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་རྟོགས་པས། ཐམས་ཅད་རྟོན་མེད་སངས་སངས་སྤྱི་ལྟ་ལྟར་
 དག་ནས་ཡེ་དག་དང་། ཡེ་རྫོགས་དང་། ཡེ་རྟེན་ལ་སོང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་

དབང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས། གཞི་ལ་སྦྱང་ཚུལ་བཞི་ཆོ་ན། །
 རང་དག་ཅད་ཆོད་ཀ་དག་གོ། །ལམ་དུ་སྤང་གི་བ་བཞི་ཆོ་ན། །རང་དག་ལྟ་དང་
 གཞི་གཞག་གོ། །འབྲས་བུར་དྲིལ་བ་བཞི་ཆོ་ན། །ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཡེ་རྟེན་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་བུར་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གདོད་ནས་གོལ་ལོ་སྦྱེ་མེད་
 གྲོང་དུ་གོལ། །ཕུམ་གཅིག་གོལ་ལོ་ཡེ་སངས་གྲོང་དུ་གོལ། །ཡོངས་གོལ་གོལ་
 ལོ་ཡེ་རྒྱུ་གྲོང་དུ་གོལ། །རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྦྱེ་
 མེད་ཆོས་སྦྱེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་ཏུ་གོལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་གང་དང་གང་དུ་འཛིན་པའི་
 ཆོས་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པས་ཡེ་སངས་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པས་ཡེ་རྒྱུ་ཀྱི་ངོར་ཚུབ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སུ་གྲིཛ་གས་པ་ཆེན་པོས་
 གཅིག་པའི་ཚུལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པ་
 རང་བྱུང་ལས། ཆོས་སྦྱེ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་
 དབྱིངས། །སྤྱང་གསལ་རིག་པའི་སྤྱང་པོར་ལྷན། །སྤྱང་ཞིང་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །ཆོས་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་ཆེན་ས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ནི་
 སྤྱང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ངོ་བོ་སྤྱང་པས་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་།
 རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་། ཐུགས་རྩེ་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་། གང་དུ་མ་
 གྲུབ་པས་སྤྱིའི་ཡུལ་ལས་འདས། གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་རུང་བས་ཐབས་ཀྱི་
 གསང་སྟོར་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་ཟང་ཐལ་བས་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་དམིགས་བསམ་

བྲལ། ཡོད་པར་བརྟགས་ཀྱང་ངོ་བོར་མ་གྱུབ། མེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མི་འགག། ལྷ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པས་ཟང་མ་ཐལ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཀྱིལ་ཡངས་པ། སེམས་ལས་འདས་ལ་རང་རིག་པ། བསམ་
 བརྟེན་མེད་ལ་དངས་གསལ་པ། ཡེ་ནས་འབྲལ་མ་མྱོང་ཡང་དངོས་སུ་སྤང་བར་
 མ་སྟོན་པ། ལྷན་ཅིག་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཏྲག་ཏུ་རྟེན་
 པར་ཤར་ཡང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་དུ་མེད་པ། མཐའ་གྲོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་ལས་འདས་
 པའི་དག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གྲོང་ཆེན་རྩལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བློ་མ་བཅའ་བར་རྟེན། མ་བསྐྱབས་པར་འབྱུབ། མ་བལྟས་པར་མཐོང་། མ་
 བཏོད་པར་ཕྱིན། མ་སྤྱངས་པར་དག། མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས། མ་བསྒྲོམས་པར་
 གྲོལ་ཏེ། མི་སྦྱང་། མི་ལེན། མི་སྐྱབ། མི་དགག། མི་བསམ། མི་བརྟེན། མི་གཡོ་
 བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་མལ་ན་གནས་པ་ལས། ཆོས་མེད། སེམས་མེད། ལས་
 མེད། བྱ་བ་མེད། རྩལ་བ་མེད། ལྷ་བ་མེད། སྒྲོམ་པ་མེད། སྦྱོད་པ་མེད། འབྲས་
 སུ་མེད། དབྱིངས་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། འཁོར་བ་མེད། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས། རང་ཟད། རང་སྦྱངས། རང་དག། རང་
 ཆད་ནས། ཡེ་རྟོགས་ཟང་ཐལ་ཉག་གཅིག་གི་འཛིན་པའང་མེད་དེ། རྒྱ་གྲོལ་ཆོས་
 ཟད་རྟེན་པར་ཟང་ཐལ་ལོ། །

འདིའི་དུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ཕྱིན་པ་སྒྲུམ་
 བྱེད་དོ། །གང་ཞེན་གྲོང་དུག་པ་ལས། ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་མེད་པའི་ཆེ། སྟོན་པ་ཉིད་རི་ལྷར་བཞུགས་པ་ལགས། བསྟན་པའི་
 འདུལ་སྤངས་ནི་གང་ལགས། བཀའ་སྤུལ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་

བ་མི་སྣང་བའི་ཆེ། ངའི་སྐྱེ་ནི་མུང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མི་སྣང་། མི་འབྱེད། མི་ལེན། མི་འདོར། མི་རྟོག་ མི་འཛིན། མི་གནས། མི་
 འགྱུར། མི་མཛོན། མི་གསལ། མི་མཛད། མི་གཏོང། མི་སེམས། མི་རེག་ མི་
 སྐྱུག་མི་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་གར་ནས། སྟོང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་མེད། །གསལ་བ་
 ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དུན་པས་མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་ལྡན། །སྣང་བ་
 མཛོན་སུམ་ཉིད་གྱི་ལམ། །མཚོན་ཚིག་དུ་མའི་སྟོས་དང་བྲལ། །སྐྱགས་ལས་མ་
 བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་ཉིད། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ལྟ་སྟོམ་དི་མ་ཀུན་
 དང་བྲལ། །མཐའ་མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་
 རྣམས་མེད། །ལྟ་མེད་སྐྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཆོས་མེད་བརྟག་པ་ཀུན་ལས་
 འདས། །དག་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། །ལུས་མེད་དབང་པོ་སྣང་བ་
 མེད། །ཆོས་ནི་བསམས་པས་མི་སྣང་སྟེ། །གང་མེད་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། །ང་
 མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཡང་མེད། །དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་སྐྱེ་ཡང་མེད། །དག་མེད་
 ལྷག་པའི་རྣམ་སྟོན་མེད། །སྟོག་མེད་བཅད་པའི་དམིགས་པ་མེད། །ཆོགས་མེད་
 བསགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །གནས་
 མེད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཐབས་མེད་ཉན་པའི་འཁོར་ཡང་མེད། །ཡུལ་མེད་
 དུས་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །དུས་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཀྱི། །དེ་ཕྱིར་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་ནི། །ང་ནི་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་སྣང་། །ས་ལས་འདས་པ་ང་ཡི་
 ཡུལ། །མཛད་དང་སྟོད་པར་མ་བྱེ་བས། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །ང་ཡི་
 ཡུལ་མེད་གཞི་བསམ་བྲལ། །ཉག་གཅིག་ཆ་ཤའི་སྟོང་པོར་བཤད་ཀྱི། །སྟོང་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་གདངས་ལ། །སྣང་བ་མེད་པའི་སྟོགས་ལས་ ནི། །དི་མ་བྲལ་བའི་

རིག་པ་ཉིད། །བརྒྱན་མེད་བདེན་པའི་མངོན་སུམ་པ། །འདི་ཉིད་སུས་མཐོང་ང་
ཡི་སྤྲུལ། །ང་ཡི་སྤྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན། །འདི་ཀྱན་རིག་པའི་རང་གདངས་
ཡིན། །འདུས་པའི་སྤྲུང་བ་གྲོང་གཅིག་ཏུ། །ངེས་པའི་ལུང་ཆེན་འདི་ལ་སྦྱོད། །
ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་གྲོང་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
ཟད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདེ་གྲོང་འབྱེལ་པའི་དུས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རང་
བཞིན་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པའི་འགེལ་པའོ། ། ॥

དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རང་
བཞིན་མངོན་པར་སྤྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནོར་སུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ལས་འདོད་
དགུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་གི་ཆེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དང་པོ་གཞི་ལས་གཞི་སྤྲུང་དུ་ཤར་བའི་
ཆེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་སྤྲུང་བའི་འབྲལ་སྤྲུང་ཆ་དང་
བཅས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་ཉར་
ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱིན་དང་འདྲ་བ་དག་དུས། རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་ཡོད་པ་གསལ་
ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་ཤར་ནས། སྐྱེ་གསུམ་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལས། འཕྲིན་ལས་
འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བ་ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པར་འཕྲོ་བས་དོན་མཛོད་པ་ནི་
འདིའི་འབྲས་སུ་སྟེ། གནས་འདི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།

འབད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་ཀྱིས་པར་བཟོད་པ་དང་
གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ། །འབད་ཚུལ་
མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་གོམས་བྱས་ན། །ཡེ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་
སྟེ། །འདི་ནི་སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་ཕེ། །རིམ་དགུའི་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ཆེན་
ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་
ཉིད། སྟོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པས་མ་མངོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གཞག་འབད་
ཚུལ་མེད་པའི་གནད་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐིན་པས་བསལ་བ་ན། ཡེ་སངས་རྒྱུ་
པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རིག་པ་ཆོས་སྐྱེར་གནས་པ་ལ། ཡང་སངས་རྒྱུ་པ་
སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་
གཏེར་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་
འབྲུལ་རྟོག་ཆ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ།
རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ནི། སྐྱེ་གདུང་འབར་བ་ལས།
རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་ནས། །དབྱེར་མེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཆུ་
ལ་ཆུ་ཐིམ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མར་ལ་མར་ཐིམ་དང་། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་
པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་ངོས་གཟུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྟིང་ཡིག་
བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་
རྗེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྟོས་བྲལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་

འབྲས་པ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱུང་
བཅོད། །ཅེས་སོ། །

དེའི་ཆོ་ནང་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱེ་ཀ་དག་གི་གྲོང་ན་ལྟན་གྱུ་བ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་དགོངས་པ་སྣང་བོ་རང་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་ཏེ། མེད་གོ་
ཅུལ་རྫོགས་ལས། གྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ན་སངས་རྒྱས་ལྷ། །མཚན་མར་མ་ཡིན་
རང་གི་སྣང་བོར་གསལ། །དགོངས་པ་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་དང་
ཆོས་མིན་སྣང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་བྲལ། །དོན་གྱི་སྣང་བོ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་ལ་འདུག །
བསམ་པ་ཉིད་ལ་བསམ་པའི་ཆོས་དང་བྲལ། །བཅོད་པ་ཉིད་ལ་བཅོད་མེད་དང་
དུ་ཐིམ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཞུགས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་གྲོང་ཆད་ནམ་མཁའ་ལྟར་འགྱུར་བས།
རང་གསལ་ནང་དབྱིངས་གསལ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཐྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

གྲོང་དུག་པ་ལས། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་གནས། །བྱབ་དང་
བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་། །ཕྱང་ནས་ཆད་པ་མེད་སྣང་བར། །གསལ་བྱེད་སྣང་བའི་
ཆ་མ་འགགས། །སྣང་བོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱུས་པས། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་ །རྣམ་
པར་ཀྱིད་ག། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱི་ཆ་
ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ན། །བཅས་པོ་རྣམས་
དང་བྱད་ཅི་ཡོད། །ཡང་ན་སྣང་པ་ཕྱང་ཆད་དུ། །འདི་ཉིད་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཀུན་གཞིའི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་

སེམས་སེམས་བྱང་འགགས་ལ། འགགས་གཞི་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
སྐྱེས་མཛོན་དུ་བྱས་པས། ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱིར་གསལ་དུ་སྤང་བས་
ལའོར་བ་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་པར་བཞུགས་པ་ཉིད། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་
བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་ནས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་
སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མཛོན་
སུམ་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། །ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ལ། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་སྐྱོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་
རྟག །འདི་ནི་སྐྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བས་བསྐྱེབས་པ་དང་དེ་བསལ་བའི་
འཐད་པ་དགོད་པ། གདོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བས་ཆོས་སྐྱེ་རང་ཆས་སུ་
འཆར་བ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་འཐད་པ། སངས་རྒྱས་ནས་
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་གི་རྩལ་དང་
རོལ་པས་བསྐྱེབས་པ་དག་རྩལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། བསྐྱེབས་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ། དག་པ་ཉིད་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལས། རང་ལ་རང་གི་རྩལ་
ལས་རོལ་པར་ཤར་བས་བསྐྱེབས་ལ་གནད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དག་པར་བསྟན་པ་ནི།
མཁའ་དགྱིལ་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་གསལ་ཡང་། །མ་རྟོགས་སྟོན་ཆེན་སྟོང་
པོས་ཡོངས་བསྐྱེབས་པས། །མི་སྤང་བྱང་རྒྱུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྩལ། །གང་གི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་དབང་

གིས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཤར་བས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལྷས་བསྐྱས་པའི་སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
རོལ་པར་ཤར་བ་སྒྲིན་དང་འབྲ་བས་རང་ངོ་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་
བསྒྲིབས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉི་མ་དང་སྒྲིན་བཞིན་ཏེ། གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ཁམས་ཀྱིས་
ཆོས་སྐྱའི་རང་སྒྲུང་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱ་རང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བས་མངོན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ནི། སྒྲིན་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བཞག་པས་རང་དེངས་ལྟར། །འབད་རྩལ་མེད་པས་རྒྱ་
འབྲས་སྒྲིན་བྲལ་ནས། །མཁའ་དགེལ་བྱང་ཁུབ་སྒྲིང་པོ་རང་ལས་ཀྱི་
འཆར། །དབང་པོའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཐ་དད་ལ། །དྲི་མའི་སྒྲོང་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་།
འདིར་དབང་པོ་ཡང་རབ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རང་
གཞག་གི་གནད་འབད་པ་དང་རྩལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རང་བབས་ཆེན་པོས་འཁོར་
བའི་ཆོས་འབྱུལ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བྲལ་ཞིང་མ་སྒྲངས་ལ་རང་དག་པ་ན། སྒྲིན་བུང་འབྲིགས་
པའི་ཉི་མ་ལྟར་མི་མངོན་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནམ་མཁའི་དགེལ་ན་
རང་གསལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་རང་ལ་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
སྐྱ་ཡོད་པ་དེ་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ངོར་སྐྱ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་ཏེ། ཁུབ་པ་མེད་པའི་ཉི་མ་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་དག་
པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་རང་བྱུང་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེང་གེ་རྩལ་
རྫོགས་ལས། སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་གསལ། །ཞེས་སོ། །

ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། བར་དུ་ལམ་སྒྲོང་

བའི་དུས་དང་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་གསུམ་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་གྲོལ་བ་དང་། མཐའ་དག་གྲོལ་ཡང་ནི་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བཟང་ངན་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །སྤྱི་བ་པ་ཀྱན་གྱིས་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་གི་རྩལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བས་བསྐྱེབས་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་ནི་བཞིན་ཚུལ་དབྱིངས་སྒོང་ན་གསལ། །རྩལ་ལས་ཟེར་བཞིན་ཀྱན་ཤར་རིས་མེད་པས། །ས་དང་ཆུ་མཚོར་དྲོད་གྱིས་བྱུང་བ་ན། །རླངས་ལས་སྤྱིན་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིས། །རོ་བོ་ཉིད་དང་རྩལ་ཡང་བསྐྱེབས་པ་བཞིན། །རོ་བོ་ཉིད་ལས་རང་རྩལ་མ་དག་པའི། །རོལ་པས་སྤྱིང་པོའི་དེ་ཉིད་རང་ངོར་བསྐྱེབས། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་འབྲུལ་སྤྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །ནི་མ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པར་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་རྩ་བ་ནི་མའི་རྩལ་ལ་བྱུག་སྟེ། །ནི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོར་ཕོག་པས་དྲོད་སྤྱེས་པའི་རླངས་པ་ན་བུན་ལང་ལོང་པོ་ནམ་མཁར་འབྲེགས་པས་སྤྱིན་དུ་སོང་བ་དེས་ནི་མ་ཉིད་བསྐྱེབས་པ་ལྟར། རིག་པའི་རང་རྩལ་གཞི་སྤྱང་དུ་གཡོས་པ་ལ་རང་དུ་མ་ཤེས་པར་བདག་དང་གཞན་དུ་བཟུང་བ་ལས། རོལ་པ་སེམས་དང་སེམས་གྱི་རོ་ན་སྤྱང་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱང་སྤྱིད་དུ་ཤར་ཏེ། །ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་བསྐྱེབས་ནས། །མི་སྤྱང་བས་འགོ་དུག་འབྲུལ་པ་ལ་

འབྲུལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ཕྱལ་མ་དག་པ་དང་དེའི་རྩོལ་བས་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱེབས་པར་སེང་གོ་ཕྱལ་རྫོགས་
 ལས། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེབས། །སྒྱུན་གསུམ་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་དངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱལ་དང་རྩོལ་
 བས་བསྐྱེབས་པ་དེ་ཉིད་སེལ་བྱེད་དུ་ཡང་ཉི་མ་ཉིད་བྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། ཉི་
 ཟེར་ཕྱལ་ལས་རྒྱུང་བསྐྱོད་སྒྲིན་དངས་ལྟར། །རང་ངོ་རྫོགས་ལས་རྩོལ་བ་རྒྱན་དུ་
 ཤར། །འབྲུལ་པ་ཡེ་གྲོལ་རང་སར་དེ་གི་གྲོལ་བས། །འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་
 མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག། །གར་སོང་ཆ་མེད་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཉི་མ་ཤར། །གཞན་ནས་མ་འོངས་རང་སྒྲུང་དག་པ་ཙམ། །ཉི་
 མ་བསྐྱེབས་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་
 ཡང་ཉི་མ་ཉིད་ལ་བྱུག་སྟེ། ཉི་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཀྱན་ཏུ་གསེང་གི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་རང་
 སོར་གནས་པ་བསྐྱོད་དེ་ལངས་པ་ལས། སྒྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སྟོར་བས།
 ཉི་མ་འོད་གསལ་བ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་ལས་རང་ཕྱལ་འཆར་སྒོ་མ་
 འགགས་པས། རང་ངོ་རྫོགས་པར་ཤར་བ་དེས་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་
 གཞི་མེད་ཕ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤེས་ཏེ། སྤང་སྤང་བྱེད་
 རོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཅོག་གཞག་ཏུ་བཏང་བས། སྒྲུང་སེམས་དེ་དག་རང་
 གིས་རང་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཏེ། མ་སྤངས་ལ་རང་སར་དག་པས།
 གང་དུ་སོང་བའི་སོང་ས་དང་། སོང་བ་པོ་གཞི་མེད་དུ་སངས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་
 རང་ཆས་སུ་རང་ངོར་འཆར་བ་དུས་མཉམ་པའོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་
 ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་བྱི་ནང་གི་གདོས་བཅས་དག་པས་སྐྱུ་གསུམ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་ཏེ།

ཀ་དག་གི་གཞི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཐོབ་དུས་རང་ངོ་ཆོས་སྐྱེ་
 ལས། རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། གང་
 དུ་འང་མ་སྤྱེ་མི་འབྱེད་པ་ལས། དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 གྲུང་གདགས་གཞིར་མེད་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་འབྱུང་བ་ཡང་།
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལས། གདུལ་བྱའི་དོར་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱི་མེད་པར་སྣང་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་འདུལ་བྱེད་དུ་སྣང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་གཞིར་སྣང་བ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དག་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མ་སྤྱེ་མི་འབྱེད་མཉམ་པ་ལ། །སྐྱེ་ཆོག་མིང་དུ་ག་ལ་སྤིང་། །
 །ལྟོས་གཞི་རང་དག་འབྲུལ་བ་དག །འཁོར་འདས་མིང་དུ་མི་གྲགས་སོ། །མ་བྱུང་
 མ་སྐྱེས་འགག་པ་མེད། །ཀུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་མ་ཡིན། །ལེན་པ་མེད་ཅིང་
 འགྲོ་བ་མེད། །རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞི་
 མར་སྣང་། །དུ་མ་ཆ་ཤས་ཀུན་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གདོས་བཅས་ལུས་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བས་རང་ངོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་བསྟན་
 པ་ནི། གཉིས་སྐྱེས་སྒོ་དའི་ནང་ནས་འདབ་རྒྱས་པ། །སྒོང་རྒྱས་འབྱམས་ལྟར་ད་
 ལྟར་མི་སྣང་ཡང་། །སྒོང་རྒྱ་རལ་བས་མཁའ་དགྱིལ་ལྷིང་བ་ལྟར། །གཟུང་འཛིན་
 འབྲུལ་རྟོག་ཟག་པ་སྤར་བྱང་། །ཟག་འབྲས་ལྟག་བཅས་སྒོང་རྒྱ་རལ་མ་
 ཐག །ལྟན་གྲུབ་རིག་པ་རང་གསལ་རང་ལ་འཆར། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་
 མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་། །རང་ངོ་ཤེས་པས་ཀུན་བཟང་སྒོང་དུ་གྲོལ། །བྱུང་གི་སྤུ་གུ་

ནི་སྒོ་ངའི་ནང་ནས་འདབ་གཤོག་ཚྗགས་པས། སྒོང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་ནམ་
མཁར་ལྷིང་རུས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་ཚྗགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་།
གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་ནས་ཚྗགས་པའི་འདབ་གཤོག་ཚྗགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་
འབྱུལ་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཟག་པ་ཆེ་འདིར་བད་ཀྱང་། གདོས་བཅས་ཟག་
འབྱས་ནམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་དོར་བྱར་ལུས་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བས། སྐྱ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྤང་བར་མ་རུས་ཀྱང་། གདོས་པ་དང་བུལ་
དུས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བར་དོར་རང་སྤང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བས་གང་བ་
འཆར་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། མེད་གེ་
རྩལ་ཚྗགས་ལས། ང་བདག་འཛིན་པ་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད། །འབྱུང་
བའི་མདུད་པ་གྲོལ་ན་འཛིན་པའི་བརྟོད་ལུས་ཐེངས། །བག་ཆགས་སྐབས་དང་
བུལ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་མཐོང་ན་འབྱུང་བའི་
གདོས་ཐག་ཆོད། །སྤང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་གསལ། །ཞེས་
པ་དང་། མེས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་རང་ལུས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་
གནས། །དཔེར་ན་མངལ་དང་སྒོ་ངའི་རྒྱ། །མདོར་དུ་མི་འབྱུང་བསྒྲིབས་གྱུར་
ཀྱང་། །རང་རྩལ་ཚྗགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྣམ་ཏྲོག་ལུས་འདི་བོར་མ་
ཐག །རང་སྤང་ཡུལ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་རིག་
ཉིད། །ངོ་བོ་ཏྲོག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། །
སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ལུས་མིར་སྤང་ཡང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་
དག་པས་བྱ་བ་ཚྗགས་པའི་སྐུལ་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་འཁོར་ཆོམ་སུ་མའི་དོན་བྱེད་

ལ། བྱི་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ཀུན་བྱེད་ལས། ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །ཚུལ་རྒྱབ་མི་བྱེད་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི། །རང་གི་རྒྱད་འགྲོལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པའོ། །བྱི་ནང་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །བྱི་ནས་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། བྱོགས་བཅུར་བྱགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པས། །སྒྲུལ་པ་འཕྲོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛད། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མཛད་པ་ཉི་བར་སྟོན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས། །ཚུལ་གྱི་བྱགས་རྗེ་བྱོགས་མེད་ཤར་བ་ལས། །རོལ་པས་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ། ། །རང་སྒྲུང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བདེ་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུར་ཐིམ་ནས། །དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། །སྒྲུ་གདུང་འབར་བ་ལས། །དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །ཉི་མ་ལ་ནི་ཟེར་འདུས་ལྟར། །རང་གི་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་ནས། །དབྱེར་མེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་སྒྲུའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ལུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱགས་རྗེ་དང་། །གདུལ་བྱའི་ལས་འཕྲོ་དག་པ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ཆད་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ནི་བྱགས་རྗེའི་རོལ་པ་སྟེ། བྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་དུ་ཤར་ནས་གཞན་དོན་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་

བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། རང་བཞིན་གྲགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །མཛད་པའི་རྩོལ་
 བ་ཡེ་མེད་པར། །མ་བྱས་སྤང་བའི་རྩོལ་དག་ཏུ། །ཡེ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པར་
 སྤང་། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རང་
 བཞིན་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ནི། མ་དག་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །མ་དག་འགྲོ་
 ལ་སྐྱུལ་པ་སྤང་བ་ནི། །སྟོན་པ་ཀྱི་འཛིན་བཞིན་གྲགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །འགྲོ་
 སེམས་གཙང་མའི་ལས་སྟོན་དག་པས་འཆར། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གཅིག་ཏུ་ཞི་བར་
 བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། རང་ངོ་སྤང་མི་སྤང་དང་བྱ་བྱེད་ལས་འདས་པས་སྤང་བའི་
 རྟོགས་ལས་ལོག་ཅིང་། འབྲུལ་སྤང་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ལ། མི་སྤང་བས་
 འབྲུལ་སྤང་གི་སྟོད་བཅུད་རང་ངོ་ན་མེད་དེ། བད་ཀན་ལོག་པས་རབ་རིབ་དང་སྐྱ་
 ཤད་དང་དུང་སེར་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ལོག་ནས་རང་ངོར་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ།
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཆ་དང་བཅས་པ་གཟིགས་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་འདི་ལ། །ཁ་
 ཅིག་གི་འདོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
 ལས་གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་སྐྱ་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་གཏན་ནས་མི་སྤང་བས་
 སེམས་ཅན་མི་གཟིགས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྤྲོད་དང་ནོར་བུ་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་དཔེ་འགོད་པའང་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་རང་ངོར་མི་
 སྤང་བ་དེ་འཐད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་མི་མཆེན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་དང་འགལ་ཞིང་ངེ་སྟོད་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་རང་མཚན་དུ་གཟིགས་ནས་དོན་མཛད་པར་འདོད་
 པའང་། གདུལ་བྱ་མཁུན་ངོས་དེ་འཐད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་རང་མཚན་པ་རང་ངོ་ན་
 སྒྲུང་བ་དེ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་མ་རྩོགས་པར་ཐལ་ཏེ། མ་
 དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་གྱུར་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པར་
 ཐལ་ཏེ། འཛིན་བཅས་དབང་པོ་ལྟའི་སྒྲུང་ལུལ་འབྲུལ་པ་མ་དག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མྱིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྱོན་ཡོད་ལ།
 དག་པ་ས་གསུམ་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་གནས་གྱུར་ཏེ་ཞིང་དག་པར་བཤད་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཛིན་དང་ཀི་རྣམ་པར་རྟོག་གྱུར་ཀི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིས་གནས། ཞེས་པས་གསལ་ལོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྟེན་ཆ་ལས།
 གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་སྒྲུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་། རང་ངོ་མ་འབྲུལ་
 པས་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བ་
 ཅུམ་དེ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། ལྟ་ཡི་མིག་དག་པས་བལྟས་པ་ན་
 རང་ངོ་གཟུགས་སྒྲུང་མ་འབྲུལ་ལ། གཞན་ཞིག་ལ་རབ་རིབ་དང་སྒྲིབ་དང་དུང་
 སེར་འཛིན་དང་། གཉིད་ལས་མི་ལམ་དུ་འཆར་གྱིན་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས།
 དེས་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཡིན་གྱིས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལའང་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཅུམ་ལས་མ་གྲུབ་
 པ་འདི། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་གོམས་པས་རིང་ཞིག་ན་སངས་པ་

ཡང་། གཉིད་སངས་པས་མི་ལམ་ལོག་པའམ་བད་ཀན་ལོག་པས་སྒྲ་ཤད་དང་
 དུང་སེར་འཛིན་ལོག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་དོན་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་ལ་བྱག་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་རང་དོ་འབྱུལ་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆར་བར་གཞིགས་ནས་དོན་མཛད་པ་
 དེ་ཡང་། རང་བཞིན་བྱགས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་སྒྲུལ་པ་འཆར་
 ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་བ་དེ་རང་རང་གི་ལས་དག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ།
 བྱགས་རྗེ་མེད་ན་འཁོར་བ་མར་ཆད། སངས་རྒྱས་ཡར་ཆད་ནས་སྒྲུལ་འང་ཡན་པ་
 མི་འབྱུང་བར་རིགས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་དོན་མཛད་པ་
 ཉིད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཐུན་
 པ་རྫོགས་པའི་ཆ། །བྱགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །དེ་མེད་འཁོར་
 འདས་སྟེ་ཀི་ཆད་པས། །མཐུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་
 དུག་པ་ལས། དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྗེའི་ཆ་ལ་
 གིསྒྲུང་། །འདི་ཀྱན་དུན་པས་གཟུང་བ་མིན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ལས། །གཟུང་འཛིན་རགས་པར་མི་གནས་སོ། །གཉིད་གསལ་བྱ་བའི་ཆར་སྒྲུང་
 བ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །གོང་དུ་ས་བོན་བཞིན་དུ་འཕེལ། །འདི་
 ཡིས་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར། །རང་མཐུན་སྒྲུན་གྱི་རུས་པ་བཞིན། །རིགས་དུག་
 རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་བྱགས་རྗེའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱིངས་ལས་
 མི་གཡོ་བར་རོལ་པས་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཆོ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲུལ་པ་ཆད་མེད་
 ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་བྱང་ཚུབ་འདྲན་མཛད་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་
 དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་སྟེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །དབྱིངས་

ལས་རང་ཤར་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་ནི། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ས་བཅུའི་སེམས་
དཔའ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་སྤང་། །དེ་ཡང་
དབྱིངས་ལས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །གཏུལ་བྱའི་མོས་དགེས་སྟོན་གྲུབ་རང་
ངོར་སྤང་། །གང་གི་ཆོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
མཐོང་བ་ན། ཆོས་སྐྱ་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ལོངས་སྐྱ་དག་གིས་ཐོབ་པ་དང་།
སྐྱལ་སྐྱ་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཅོད་པ་ནི། དུག་ལྷ་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པའི་ཞེས་བཅོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་
འགལ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཡང་། དག་སྟོབས་
ཀྱིས་འཆར་བས་དག་རྒྱ་དག་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
དག་རྒྱ་དང་དག་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་
ཡང་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དང་། ལོངས་སྐྱ་དག་
གིས་རྣམ་པར་ཐོབ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་ལུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱ་ཐོབ་དུས་ཀྱི་གནས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོག་མིན་གྱི་གནས་ཏེ། ལྷ་
གསང་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་
སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་
གི་ཆོ་སྒོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐོག་མར་འོག་མིན་གྱི་གནས་
ཁོ་ནར་མཛོད་ནས་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་མ་གང་དུ་རྟོན་པའི་ས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་
གྱུར་ལ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་གནས་གྱུར་འོག་མིན་ཞེས་བཅོད་ཀྱི། འདི་
ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅེས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་དེ་གནས་ལ་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཐེག་བསྐྱེས་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་ལ་ཐ་
དད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །མི་རྣམས་གང་ཏུ་བཅས་ཤེ་ན་མི་ཡུལ་ཁོ་ནར་
བཅས་ཞེས་བརྗོད་དུས། ཕྱོགས་དེ་གང་གི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཟེར་ན་རིས་གཅིག་ཏུ་མ་
ཆད་དེ། རྣམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་པ་ན་འགྲོ་དུག་གི་གནས་ཡོད་ལ། མི་ཡུལ་ལ་
ཆད་མེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པས་
གཅིག་ཁོ་ནར་སློ་ཅེ་གཏོད་པ་མ་ཡིན་པས། གང་ཏུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་དེ་འོག་མིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་སྐྱེལ་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ནས་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་གསུངས་པའི་འོག་མིན་ནི་གནས་རིས་ཀུན་གྱི་ཅེ་
མོ་ན་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ས་བཅུ་པའི་
སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྟེན་པ་
དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པལ་པོ་ཆེའི་གྲོང་གཞིར། འོག་མིན་གྱི་གནས། མཐའ་དང་
དབུས་མེད་པ། གཞི་ཆད་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ན་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཏྟ་བུའོ། །རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད་འདོད་དང་
གཟུགས་རྣམས་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །གནས་ལས་འདས་སོ་
སངས་རྒྱས་དབང་། །བཞུགས་སོ་སྦྱག་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ན། །ཞེས་པ་དང་།
བསྟན་པ་སྦྱག་པོ་འདུས་མ་བུས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐུ་ལ་
པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཕྱོགས་
བཅུ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་རིས་སུ་རང་རང་གི་སྣང་བ་
དང་མཐུན་པའི་སྐུ་ལ་པ་འགྲོ་བས་དོན་མཛད་པ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆོ་

ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྤྱི་བུ་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་པ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལས། གཙང་
 མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །
 ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱི་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་ན་གཤིས་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས།
 ཕྱི་གསལ་དུ་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་འཕྲོ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ལས་གཟུགས་སྤྱིར་བཞེངས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་ན་སྟོན་པ་ནི་མངའ་དབང་རྗེ་གསལ་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་
 དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་འདུས་
 མ་བྱས་པའོ། །གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །འཁོར་ནི་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་སོ། །དུས་ནི་བཞི་ཀྱི་རྗེ་གསལ་འཕྲོ་འབྱུང་མེད་
 པའི་དུས་སོ། །སྤྱི་འཕྱུལ་ལས་མ་ངེས་པའི་དུས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིངས་
 སྟོང་རྗེ་གསལ་པའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་བས་ན། སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་ཆ་བཟོ་བྱེད་པ་རིགས་ལྟ་
 གང་ཆེན་མཆོའོ། །གནས་ནི་རྒྱན་སྤྱི་པོ་བཀོད་པ་སྟེ་རང་གསལ་དག་པའི་འོག་
 མའི་ནོ། །ཆོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །འཁོར་ནི་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་
 རང་སྤངས་གི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་
 རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྤྱི་པ་
 མཚུངས་པའོ། །དུས་ནི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྤྱི་འཕྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་སྤངས་
 རྒྱལ་བ་སེམས་སྤྱི་གསལ་དང་། །སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་འཛིན་པ་ཆེ། །དང་པོའི་
 རྒྱལ་བ་ས་རྒྱལ་བ། །ཞེས་པ་དང་། །འཇུག་པ་ལས། །ཞི་སྤྱི་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་
 གསལ་གྱུར་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་སྤྱི་པར་དུ་

འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག། འདི་ནི་སྤྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། རྡོ་བོ་
 མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག། ཅེས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 མཚན་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཐེག་
 ཆེན་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། རྒྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་བཞིན། ཅེས་
 པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རྡོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཉི་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་སྟོན་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་འདྲན་པ་ལ་ལྟོས་ནས། དེད་
 དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ནི་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་
 པས་ངས་མེད་དུ་མའོ། །འཁོར་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཚད་མེད་
 པའོ། །ཆོས་ནི་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་སྤྱར་
 བའོ། །དུས་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བའོ། །བྱད་པར་དུ་ཤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བཞི་འཛོམ་པས་ཆོས་འབྱུང་
 བ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་དོན་མཛད་པ་སྟེ། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གིས་སྟེད་པ་ཇི་སྟེད་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོགས་
 དག། མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། རྒྱབ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་རྒྱན་མི་འཆད། ཅེས་
 སོ། །སྤྱི་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་རོ་གཅིག་པས་སྤང་མི་སྤང་ལས་འདས་ཀྱང་། དེའི་
 ངང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་རོལ་བ་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་ཤར་བས་ལོངས་སྤྱི་

དང་། སྤྱལ་སྤྱུར་བཏགས་པ་དེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་མའི་
 འོད་ཟེར་ཁང་པར་བྱུང་དུས། བྱང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཛམ་
 སྤྱུ་དངོས་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་
 འཆར་གཞིར་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་དངོས་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཡི་
 ཤེས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས། སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཤར་ལས། སྤྱུ་གསུམ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས། །དུ་མར་སྤྱང་བར་འབྱུལ་བ་
 ཡིན། །ཆོས་སྤྱུ་བསམ་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །འཛམ་སྤྱུ་རྣམ་རྟོག་བདུད་དང་
 བྲལ། །སྤྱལ་སྤྱུ་མཚན་མའི་ཆོས་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་སྤྱུ་རོ་བོ་སྤྱང་
 བ་ཟང་ཐལ་བའི་རིག་པ། རོལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། འཛམ་
 སྤྱུ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ལྟན་གྲུབ། རོལ་བ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རིགས་
 ལ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆ། རོལ་བ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྟོན་པ་སྟེ། སྤྱུ་གསུམ་དང་རོལ་བ་སྤྱེད་པར་གཅིས་སོ། །མ་
 སྤྱེད་ན་སྤྱུ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་པས། སྤྱལ་སྤྱུ་དང་འཛམ་སྤྱུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བ་
 ལྟར་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱུ་མི་སྤྱང་བ་ལྟར་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་ངེས་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས།
 ཞེས་བསྐྱེབས་མ་བསྐྱེབས་ཆ་གཉིས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པས་
 གཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ཡོད་པས། གཟུགས་སྤྱིའི་རོལ་བ་
 གཉིས་ཕྱིར་གསལ་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བ་འདི་འཐད་དེ། ཤེས་ལ་ནང་འོད་ལྔ་
 ཡོད་པས་རྒྱུན་ཉི་ཟེར་དང་འབྲད་དུས་འོད་ལྔ་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བ་འཐད་པ་

བཞིན་ནོ། གྲོང་ཁྱེད་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་རང་གཤིས་འདུག་ཚུལ་ལ། འོ་བོ་ཉིད་
 དང་རང་བཞིན་དང་། བྱུགས་རྩེ་ཡི་ནི་སྤང་བ་དག། གྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་
 བའོ། འོ་བོ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པས། རང་བཞིན་སྤང་ཆ་གསལ་བར་སྤང་། བྱུགས་
 རྩེའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། བྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤར། ཤར་སྤང་གྲོ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྩེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་བར་
 སྤང་། ཞེས་སོ། གྲོ་རིམ་གཉིས་ནི་ལོངས་སྤྱི་གདུལ་བྱ་དག་པའི་གྲོ་ཅན་གྱི་
 རོར་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤར་བའི་རོལ་པ་ལོངས་སྤྱི་དོན་
 མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱི་གདུལ་བྱ་མ་དག་པའི་གྲོ་ཅན་གྱི་རོར་བྱུགས་རྩེ་ཀྱན་
 བྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤར་བའི་རོལ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་མཛད་
 བའོ། འདི་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཐད་པ་དགོད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 བས་འབྲེལ་པ་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་དོ་བོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འོལ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། གཞིན་མའི་དབྱིངས་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། འ
 རིག་པའི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་དོར་གནས་པ་དེ་འདིར་མཛོན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་
 བཞུགས་པས་བསམ་བཞིན་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་
 གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། འཆར་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཆ་ཙམ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིས་ཅན་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དོ་བོ་རང་

བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས་སྐྱ་གསུམ་སོ་སོའི་འཆར་གཞི་
 ལས་མཚན་མ་རིས་ཅན་དུ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བའི་འཆར་གཞི་
 ལས་ཁ་དོག་རིས་ཅན་དུ་མ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 བ་ཡུལ་ལ་མི་འབྲུག་པས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་ཆ་ཅམ་དང་། སྐྱ་གསུམ་སོ་སོའི་
 ཆ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་
 ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས། ཆོས་དང་འོངས་སྟོད་སྟུལ་པའི་ཆར། །མ་བྱེད་འབྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ། །བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །སྐྱ་མདོག་ལ་སོགས་སྟོ་
 ཡུལ་མེད། །རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་དམར་སེར་དང་ལྗང་
 མཐིང་ལས། །མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །རིས་མེད་ཤེས་བྱའི་བབས་ལས་
 གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་སྣ་ཆོགས་ལས། །འདི་འདྲ་གཅིག་དུ་རིས་མེད་
 པས། །སྣ་ཆོགས་སྣང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་གི་
 ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཟད་པའི་སར་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། །འབྲས་བུ་བཟོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་
 དང་། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཇིག། །འདི་དུས་སྟོ་མའི་མན་ངག་
 རུབ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་མཐའ་སྟོངས་པས། །ཆོས་སུ་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པས། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་
 གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སོང་བ་མེད་པས་འོང་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་
 དུག་པ་ལས། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ངས་བསྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 ཡིད་ལ་གཟུང་། །ཆོས་སྐྱ་སྟོང་གསལ་བྱུང་བའི་གདངས་སུ་གོམས་པས་རང་ལུས་
 གཅིག་དུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པས་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོ་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་གྲུབ་ལ། དེའི་ངང་ལས་གཞན་དོན་འཆར་བས་
 རྩོམ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོར་རང་འདུག་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་སྐྱ་གོམས་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར། །
 ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དྲི་མེད་དག་པ་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་རང་བྱུང་ཤར་བས་
 བློ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གསང་མཚོག་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ལས་མི་ལྷོག་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་སྐལ་བ་ཅན། འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་ཆོད་དུ་སྦྱིན་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་དང་།
 བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་དབྱེངས་དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་གཏིང་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ངོ་བོ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས།
 འགྱུར་མེད་འགག་མེད་བྱུང་བ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
 ཆོག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བྱ་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་གི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ལུས་སམ་དབྱེངས་ཡིན་པས་ན་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མི་འཛིན་སྟོང་དང་གསལ་བ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་དེས་ཆོག་
 གོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། རང་ངོ་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆའམ་ལྷོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་དབྱེ་བ་མི་འགལ་

བས། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དབྱེ་ན། སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་
སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ལྟའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་
ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་དབྱེ་ན། ཚུལ་གྱི་སྤྱིའི་
ཚུལ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ན། ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་བསམ་ངོ་
ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་
རང་བཞིན་མི་གཉིས་པ། བསྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཉིད། ཏུས་གང་དུ་
ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཉིད་དོ། །

ཚུལ་སྤྱིའི་ཡོངས་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ན། ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་
བྱི་མ་མེད་པ། གནས་བྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་འདུན་པ་མེད་པ། འཁོར་སྤྱིའི་རང་སྤྱང་གི་བྱེད་པ་ཅན། བསྟན་པ་
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏུས་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཉིད་དོ། ཚུལ་སྤྱིའི་
སྤྱིལ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ན། ཞིང་ཁམས་སྤྱིའི་ཉིད་གང་དུ་འང་རྒྱ་མ་ཆད་པ།
གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཆར་གནས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་འགག་པ་
རང་གསལ་བ། འཁོར་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་རང་ལ་གྱུབ་པ། བསྟན་པ་རང་
བཞིན་མ་བཅོས་པ། ཏུས་སྤྱིའི་པོ་མཛོད་པར་སྤྱང་བའོ། །རང་ཤར་ལས། གསལ་
དང་གདངས་དང་མ་འདྲེས་གསུམ། ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དཔག་མེད་
དམིགས་མེད་འཛིན་པ་མེད། ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་གནས་ཡིན་ནོ། །འགག་མེད་ཞེན་
མེད་ཆགས་པ་མེད། ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པའོ། །ལྷང་ངེ་ལྷན་ནེ་ཡང་བ་མེད། །
ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚུལ་གྱི་སྤྱི་

ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་། །བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་སོ། །སྐྱེ་ནི་སྐྱོང་དང་གསལ་བ་
དང་། །མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུང་ནི་སྐྱ་ཆོག་མེད་བྲལ་
ནས། །བརྗོད་མེད་ཀྱི་གྲོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ། །བྱུགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་མེད་
པས། །འཕྲོ་ཞིང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ལས་འདས། །ཡོན་ཏན་སྤྱིར་འོང་ལྷག་པ་
མེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ། །
སྤྱིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། །བྱུགས་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་མེད། །མ་བྱས་བྱེད་
པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།

རང་ཤར་ལས། གཅིག་འབྱུང་གཉིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །བསྐྱབ་མེད་བསྐྱབས་ཟིན་སྐྱབ་པ་རྫོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་
སྤྱིན་ལས་ཡིན། །སྤྱི་མེད་ནང་མེད་དབྱིངས་སུ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རང་ལུས་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་མཐར་
ཐུག་གི་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་དུས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་གསལ་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བ་སྟོན། །ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་
པའི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་སེམས་
ཉིད་ལ། །བྱུགས་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་
བཞིན་བྱུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱིར་
ཀྱིས་དག་པ་མིན་པར་བྱེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མོས་གུས་ཅན་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་

བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། མདོར་
 བསྟན་པ་ནི་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 གཞི་གནས་ཏེ། ཀླ་ནས་དག་པས་དྲི་མ་ཟད། རྡོ་བོ་ཡེ་ནས་འབྱུང་པ་མེད། །
 འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ལྟན་གྱུ་བ་བོ། །རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ངེས་པ་མེད། །ཀྱན་
 ལ་བྱུང་པས་སྤྱགས་རྗེ་སྟེ། །འཁོར་བ་འདས་པ་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་
 པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྡོ་བོ་ཀླ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཆ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ། སྤྱགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་མ་
 འགགས་པའི་སྒྲོར་གནས་པས་གཟུགས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་དྲངས་འབྱེད་
 པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྡོ་བོ་ཀླ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བྲིད་མིང་
 མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མཐའ་མེད། །བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་གྱུ་བ་
 པ་མེད། །གང་དུ་མ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུའང་གྱུ་བ་པ་མེད། །
 ཆོག་མེད་བཛོད་པར་གྱུ་བ་པ་མེད། །མཐའ་ལ་མི་གནས་རང་རིག་དག །བཛོད་
 ཆོག་མིང་གི་མཐའ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུ་གྱི་གྲངས་མེད་ལ། །གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་མེད། །མཆན་ཉིད་གང་དུའང་བྱེད་པ་མེད། །ཡུལ་རྒྱུན་རགས་པ་རང་
 ཟད་པའོ། །ཡེ་ནས་མེད་པས་དག་པས་དག །འབྱུང་རྟོག་འགགས་པས་ཅིར་མི་
 མཛད། །མ་སྐྱེས་པས་ན་ །འགག་སྟོང་ངོ་ཀྱི། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ལ་
 དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས། །རྡོ་བོ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། །སྤྱ་ཆོགས་རྫོགས་
 པའི་གཞི་མའོ། །མེད་ཕྱིར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཕྱིར་སྟོང་། །སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡན་

ལག་ཅན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ཡུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞི་ཞེས་མངོན་
 པར་གནས། །རང་བཞིན་ “རྒྱལ་བུལ་དག་པ་ལས། །དོ་བོའི་ཆ་ནས་
 བརྟགས་པས་སྟོང་། །ཡན་ལག་སྟོས་ཕྱིར་མཐུན་པ་རྫོགས། །རང་གནས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་སྤང་བླང་གཉིས་མེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ལས། །མི་མཛད་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་སྟོ། །མཛད་པ་ལྟར་སྤང་དོ་བོར་
 རྫོགས། །ཆོས་སྟུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་
 ཆ། །ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །དེ་མེད་འཁོར་འདས་སྟེ་སྤིངས་
 པས། །མཐུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། །རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ལས། །རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད། །མ་འགགས་འགག་པ་མེད་
 པའོ། །འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་ནི། །ལས་སུ་མེད་ལ་གཅིག་རྫོགས་པའི། །ཉི་
 མ་ལ་ནི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྟུ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། འོངས་སྟུའི་དོ་བོ་
 རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། །འོ་ལ་པར་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀུན་གང་བར་སྤང་བ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནི་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སྟུ་དངོས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྟུ་དང་དོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་ལ། །དེའི་ཆ་ལས་རོལ་པར་ཕྱིར་གསལ་དུ་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་སྟུ་མངོན་
 པར་སྤང་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་པ་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་དང་བཅས་པ་རོལ་པའི་འོངས་སྟུ་གང་ཆེན་མཆོད་ཀྱིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལ་རྟེན་སྟུའི་རང་བཞིན་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་

ཆེར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་
 དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཚན་དཔེར་ལྟར་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོའི་མཚན་འཛིན་
 པ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྐྱ་ཡི་ཆ་
 ལུགས་འཛིན། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་
 བྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་ལོངས། །སྒྲུང་བ་ལྟ་
 ཉིད་ མཚན་ མ་ མེད་ བས་ སྟོང་། །དམིགས་ མེད་ དོན་ ལ་ ཅིག་ ཆར་ སྒྲུང་ བས་
 རྫོགས། །སྒྲུང་ཉིད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ་བས་པ། །སྒྲུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པས་སྐྱ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལྟ་ཆོན་གསུམ་ལས། ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལྟར་དབྱེ་ན། །སྐྱ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བཙུ་ལྟར་
 གནས་པ་ལས། ལོངས་སྟོང་ཆོས་སྟོང་གནས་སྐབས་ན། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛོད་གངས་ཆེན་མཆོ། དེའི་བཞུགས་ཚུལ་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ། ནང་
 བས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ། མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་མེད། ཞལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་
 ལེ་བའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱག་མཐིལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
 ལ་མངའ་མཛོད་པའོ། །གནས་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཀོད་པ། འཁོར་ཉིད་ལས་མི་
 གཞན་ཀྱི་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བ། དུས་རྟོགས་པ་མདོན་
 དུ་གྱུར་པའོ། །ལོངས་སྟོང་ལོངས་སྟོང་གནས་སྐབས་ན། །སྟོན་པ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་སོ་སོའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཐ་དད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ། ཞིང་
 ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན་འབྲུག་
 པོ་བཀོད་པ། འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལྟ། བསྟན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དུས་

སྒྲིབ་པ་འདྲུ་བ་མཆོད་པའོ། །ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་སྒྲིབ་ན། རྟོན་པ་
 རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་ལྟ། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་ཁིང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབུམ་ཐུག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རང་གནས་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོལ། གནས་གང་གིས་ཀྱང་
 མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ལྟ་ལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་
 གནས། འཁོར་རང་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་དགྱེལ་འཁོར་སོ་སོ། དུས་རིག་པ་
 རང་སྒྲིབ་པའི་དུས་སོ། །

རིགས་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་རིགས་ནི་ལྟར་སྒྲིབ་
 ཁིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ནི། རྟོ་རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་
 རིགས། །པདྨའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་དང་ནི་རྟོ་
 རྗེ་སེམས། །དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་དང་། །སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་དོན་གྲུབ་
 བོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ལོངས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ཡོན་ནོ། །སྒྲིབ་
 ནི་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱལ། །གསུང་ནི་
 རང་བྱུང་རང་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲོ་བསྐྱུ་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཐུགས་ནི་རྒྱན་མེད་
 གཟིགས་པ་དང་། །མཁུན་པའི་རྩ་ལ་དང་དགོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་
 རྟོགས་པ་ལ། །དགོངས་གསལ་མཛོན་ཤེས་རྟོགས་པའོ། །འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱལ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་
 སྒྲོས་ཏེ། །འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། འོངས་སྐྱུའི་
 ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཡུལ་དངོས་དག་པས་མེ་འོང་སྟེ། །འཁོར་འདས་
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའོ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། །དབང་པོའི་
 ཡུལ་བསྟན་སོ་སོར་རྟོག། །འབད་པས་མ་ཡིན་བྱ་བ་གྲུབ། །ཐ་དད་མེད་པས་ཚུལ་
 དབྱིངས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །རང་ཤར་ལས། ཚུལ་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་གསུམ། །དེ་གསུམ་འཛོམས་པས་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་ངས་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཐལ་
 འགྱུར་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡངས་པ་ལ། །མཐའ་དང་དབུས་སུ་མི་
 དམིགས་པས། །གྲོལ་གཞིའི་ཚུལ་ཉིད་དག་པའོ། །ཚུལ་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་པ་
 ལ། །འདས་དང་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་དག་པའོ། །
 དབྱིངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ལ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་གནས་པའོ། །ཡེ་ནི་
 རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཐོག་མ་ནས་ནི་བཅོས་པ་མེད། །ཤེས་པས་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ལས་གྲོལ། །རང་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །མེ་
 འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེ་བཅས་པ་ཡང་། རང་ཤར་ལས། མེ་འོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །དཔེར་ན་མེ་འོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གང་བསྟན་རྒྱུན་དེ་འོང་བ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་རིག་པ་དྲི་མེད་ལ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལས། །དབྱིངས་དང་
 ཁ་དོག་སྒྲུང་ཆ་རྫོགས། །དཀར་པོ་དྲི་མ་དག་ཕྱིར་འོད། །རང་ཆས་སྒྲུང་སྟེ་འཁོར་

འདས་སྒྱུར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྣང་བས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
བྱའོ། །གསལ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་བས་གྲོལ། །གྲོལ་འཛིན་མཐའ་ཡི་རྟོག་པ་
ཟད། །གཞག་མེད་རང་གྲོལ་གཞིར་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་ཤར་ལས། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པའི་ངོ་
བོ་ལ། །གང་གི་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མཉམ་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །མཉམ་རྒྱ་གཉིས་ལས་མཉམ་རྒྱུ་གསུམ། །མཉམ་པའི་
དུས་དང་ཆད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་མེད་རིས་དང་བྲལ། །མ་སྤྱེ་མི་འབྱེད་རང་
གནས་ཉིད། །མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའོ། །
ཉིད་ཅེས་བཅོས་ཤིང་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་མེད། །རང་བཞིན་གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་། །
སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་ཀྱང་ཟད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་གནས་པ་ལས། །དེ་ཡི་
མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
མཉམ་རྒྱ་འཁོར་འདས་གཉིས། མཉམ་རྒྱུ་སྣང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། གཉིས་
སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་ནི། མཉམ་དུས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་
མངོན་དུ་གྱུར་བས། མཉམ་པའི་ཆད་ཟད་སར་སྒྲུལ་བའོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་ཤར་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་རིག་པར་རྟོགས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སོ་
སོར་རྟོག་པ་དབང་པོའི་རིགས། །གང་ལ་གང་སྣང་དེ་ཡི་ཆོས། །རིམ་པ་སོ་སོར་
གསལ་བའོ། །རྟོག་པས་རང་སྣང་དག་ནས་ནི། །རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད། །སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་བྲལ་ལས། །གཉིན་པོའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །རྟོག་པ་ཞེས་
ནི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་། །རང་སྣང་འཕེལ་དང་བཅས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་བྱུང་

བ་ལ། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་དག་གོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། རང་ཤར་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཅིར་སྒྲུང་རིག་པའི་རང་དུ་
རྫོགས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འབད་ཅིང་
ཚུལ་བ་རང་འགགས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་རང་གཞག་རང་གྲོལ་ལོ། །རང་གྲོལ་
རྫོགས་པའི་གཞི་སྒྲུང་ལས། །ཆ་ཕྱ་རུལ་བལ་བྱི་མེད་ཐོབ། །རྟོག་དཔྱོད་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་སྟེ། །གང་གིས་མ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པས་སྒྲུང་
མཐའ་ཟད། །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པས་བྱ་བ་འོ། །གྲུབ་པས་འདོད་པ་བལ་བ་ལ།
བསྐྱར་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཤེས་པས་མངོན་
དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་
ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་བྱགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་སྟེ། །
རོལ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་ཞིང་། །ཐྱིན་ལས་ཆེན་པོས་མངའ་དབང་
འབྱོར་པ་ཡིན། །

འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་པའི་བྱགས་རྗེ་ཉིད་དང་དེའི་རོལ་པ་
སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མ་
དག་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
ཡབ་ན། །རྟོན་སྤྱི་དང་། །བརྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུལ་པའི་
སྤྱི་ལ་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་ དཔྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། །ངེས་པ་
མེད་པ་དང་། །ཡུན་བུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྟེ། །རང་ཤར་ལས། །གང་འདུལ་དེ་
ལ་དེར་སྟོན་ཅིང་། །གཞན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ལ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་
མོངས་ཤིང་། །ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི་རྒྱད་དེ་

ཉིད་ལས། གྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ། སྐུལ་པ་སྐྱུའི་ངེས་ཆོག་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱུའོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་
སྐུལ་པའི་སྐྱུའོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱུའོ། །སེམས་
ཅན་གངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱུའོ། །ཞིང་
ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱུའོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱོགས་མེད་
དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱུའོ་ཞེས་སོ། །

དབྱེན་གསུམ་ལས། མཛད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེན། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐུལ་
སྐྱུ་ལུས་མ་གྲོལ་ལ་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་སྒྲིན་ནས་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
སྐུལ་སྐྱུ་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་གཉིས་སམ། བཟོ་དང་། སྐྱེ་བ་
དང་། མཆོག་གི་སྐུལ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སྐུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ནི། །
བྱ་བ་རྫོགས་དང་བྱ་བྱེད་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པའོ། །བྱ་བ་རྫོགས་པའི་
སྐུལ་སྐྱུ་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་མདོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ནས་སྐུལ་པ་འབྱེད་
པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐུལ་སྐྱུ་ནི། །གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲོན་ཞིང་། །གཞན་དང་
མཐུན་པར་སྤང་བ་ལ། །དེ་ནི་གོང་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེ། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྐུལ་
པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལྗེའི་ཆོས་ཀྱིས་དབྱེན། རྣམ་པར་འཕུལ་པའི་དབྱེ་བས། སྐུལ་པ་སྐྱུའི་
ཆོས་སྐྱུའི་དུས་ན། སྒྲོན་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ལུས་
སུ་སྤང་བས་མཛད་པ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་

ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ལ་མངའ་
 མཛད་དོ། །དེའི་གནས་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ལམོར་སྐྱེ་བ་བཞིས་
 བསྐྱུས་པའི་འགོ་བ། བསྐྱུས་པ་སྡེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྐྱ་ཐལ་འགྱུར། ཏུས་ཆེ་ལོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་ཏུས་སོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱའི་ཏུས་ན། སྟོན་པ་
 དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ།
 གནས་གདུལ་བྱ་དོ་དང་སྐྱར་བ། ལམོར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
 སོགས་པ། བསྐྱུས་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། ཏུས་ངེས་པ་མེད་པའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ཏུས་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ། དེའི་རང་བཞིན་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྟོད་པ། ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ། གནས་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ། ལམོར་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས། བསྐྱུས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་སྣ་ཆོགས། ཏུས་ངེས་པ་ཆེན་པོས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་ཏུས་སོ། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷར་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ལྷོ། །སྐྱ་ནི་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལ། །གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལུས་སྐྱུ་ལ། ། ། གསུང་ནི་ཆོག་སྟོར་
 ལེགས་པ་ལ། །ཆོངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའོ། །ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགོངས་པར་གནས། ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་
 དང་། །ཕྱིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། །ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས།
 མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ལ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རི་ལྷ་མཁྱེན་

པས་དངོས་པོ་ཡི། གནས་ལྷགས་རང་གི་དོན་དུ་ཤེས། ཇི་སྟེང་པས་ནི་གདུལ་
བྱ་ཡི། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཤེས། ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་པ་མཐེན་པས་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་མཐེན་ལ། ཇི་སྟེང་པས་སྒྲུང་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་མཐེན་པ་སྟེ། རོ་བོ་
ངེས་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་བྱ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་བཤད། འདིས་ནི་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཐེན། གཞན་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་ཤེས་པའོ། ཇི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལྷགས་ལ། སྟེང་པས་མ་ལུས་
རྫོགས་པར་མཐེན། ཡེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་
དོང་ནས་འབྱེན། སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཡི་མཐེན་པའི་ཆ། རང་སྒྲུང་རོ་ལ་རྫོགས་
པའོ། ཇི་ལྟར་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད། སྒྲུང་ཆས་བརྗོད་གཞི་བྲལ་བ་ལ། །
རང་སྒྲུང་དག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མཐེན་པ་
ལ། རང་དོན་རྟོགས་པས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཟད། ཇི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལྷགས་ལ། །
ལྟར་པ་ཡིང་མེད་ཟད་སར་ཕྱིན། མཐེན་པ་འགག་པ་མེད་ཕྱིར་རྫོགས། ཡེ་ནི་
ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཤེས་པ་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་བཤད་པ།

འདི་དག་རྒྱ་འབྲས་རྩེལ་བས་མ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅོག་
གཞག་རང་ལ་སྒྲུང་། མཆོག་གསང་རབ་ལ་ཆོ་འདིར་སྒྲུང་བ་སྟེ། རྟེན་པས་གཞན་
དུ་བར་དོར་མི་བསྐྱབས། རྫོང་སྟེང་པོ་རྩེ་མའི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་
གྱི་ལས་བྱུང་པར་འཇགས། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་ནི་ཡེ་ནས་

ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་སུ་རང་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཅོག་གཞག་རྒྱ་འབྲས་ལས་
 འདས་པའི་གནད་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པས། ཐེག་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འཕགས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །མ་བཙལ་
 གཞག་པའི་མན་ངག་གིས། །ཡེ་ཡོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། །མཁྱེན་དང་བརྟེན་དང་
 རུས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཆོས་
 དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ། རྩིས་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 སྟེ། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་ནས།
 ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་རྣམ་གྲངས་བདུན་ལས།
 གང་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟོང་
 པོའི་སྒྲུ། །མཁའ་མཉམ་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་འདི། །མི་འགྱུར་གཞི་རྩ་
 བྲལ་བའི་གནས་ཉིད་ནི། །རང་གར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྩིས་པར་གར། །དོ་རྗེ་
 སྟོང་པོ་ལྷན་གྲུབ་གཞུག་མ་གདལ་བའི་སྒྲུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། གྲུབ་རི་རིན་
 པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས། རང་བྱུང་གི་བསྐྱའི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩེ་
 མོ། དུས་གཅིག་ལ་སྤང་བ་བརྒྱ་འཆར་བས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་
 རིའི་ཡང་རྩེར་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་སྒྲུར་སྤངས་པ་ཡི་གིར་བཀོད་པ་ཡིན་
 བོ། །བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཡེ་མཉམ་བུམ་གདལ་གྲོང་ཆེན་

ཡངས་པའི་དོན། །གར་ཡང་མ་ཕྱིན་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ངང་། །མི་གཡོ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྒྱ་ཆད་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བར་གྱུར། །སྤང་
 གྱིད་ཆོས་ཉིད་དུ་གར་བས་ཅིར་སྤང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་འགྲོ་འོང་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ནས།
 རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྟོགས་པ་ངེས་པས་བསྟན་བཅོས་
 འདིར་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ཏེ། དཔལ་བུམ་ཟེ་གཞུག་མའི་སྤྱུ་ལས། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་
 ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་དང་ཀྱིལ་རྒྱུ་ལས་ཆད། །ད་ནི་སུ་ལའང་དྲི་བར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་པས། ཕྱི་རབས་འདིར། འབད་པ་མེད་
 བར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱང་། གྱེ་
 མ་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །དུབ་པ་བདག་གི་ངལ་གསོའི་གནས། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 བ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་གྲུབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དོན་རྒྱམས་ཇི་བཞིན་
 མཁའ་མཉམ་ཡངས་པའི་དགྱིལ། །གང་དུ་རང་བྱུང་གྲོང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྟག་
 ཏུ་མི་གཡོ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་དབྱིངས་རུམ་ཡངས་
 བར་བྱིན། །གང་དག་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དེ་དག་གི་ཆད་ནི། ཆོག་དང་དོན་གྱི་
 གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས། གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡི་གའི་ཆོག་འབྲེལ་
 ལེགས་པར་དགོད་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁོ་པོ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྩོད་རྩེའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས། ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྐལ་པ་

བཟང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དགོད་པར་མཁས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་ཐེང་
 བས་སྒྲས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྩོམ་པ་གང་གི་ཆེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 སྤངས་ཏེ། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་
 རྒྱལ་པོའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱིས་པའི་མཐུས་བཀོད་པ་སྟེ།
 ཐེག་པའི་མཆོག་འདིར་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པས་གྲུས་པའི་
 སྦྱི་བོས་བྱངས་ཤིག་ཅིས་ལེགས་པར་གདམས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་
 བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་
 བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བརྩམས་པའི་རྩལ་བཟོད་པ་
 བློ་རྟོགས་པའི་དུས་ངེས་མཁའ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་ཉམས་སྦྱོགས་
 གཅིག་ལུང་དོན་མཐུན་པ་ནི། །རྩ་བའི་སེམས་ལུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། །གྲོང་
 གསུམ་མན་ངག་སྟེ་བཞི་མཐུན་པར་བཀོད། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ་ཀྱ་མུ་རུ་ཇིའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱི་བོས་སྤངས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་
 མགོན་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འད་
 གསལ་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་
 ཅིང་། དེའི་གསུང་གི་འད་ཟེར་སྒོ་གོས་ཀྱི་པརྟོར་ཤར་བས་ཆོག་གི་གནས་གྲོང་དུ་
 གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ། འད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་རྣལ་

འབྱོར་གྲུབ་པས། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་ནི། རམ་མཁའ་ལྟར་གོ་
སྐབས་ཡངས་པའི་དོན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡི་གེར་དགོད་
ལེགས་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་
མཆོག་རྩི་རྩི་གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་པ་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་ཉམས་ཤིང་
བཀའ་བསྟུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་གནས་ཀྱང་བརྒྱུད་ལ་ཕལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་དོན་ཐུན་མོང་གི་གནས་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པས། ཐེག་པ་
རྒྱལ་པོའི་རྩི་མོ་རྩི་རྩི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིག་རྟོན་ན་གནས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་གནས་ཀྱང་གྲངས་མང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྟུ་བར་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོགས་པར་མི་རུས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་
མཐོང་བས་གྲུ་གི་གནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་
བཤད་དེ། རང་བཟོ་དང་འདོད་རྒྱལ་དུ་འདོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཀའ་ལུང་གི་
དབང་པོས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་ནི། སེམས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་
དང་མཐུན་པར་བཀོད་ནས་དེ་དག་གི་ལུང་དང་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་གི་རྒྱས་ལ་མི་མཁས་པ་དག་གིས་ནི་རྩི་རྩི་གནས་ལ་ཅི་ཞིག་དབང་
སྟེ། དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དང་དོན་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དུ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་
ཏན་བརྩོན་བཅས་ལྟག་པར་ལུང་གིས་ལྟུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་སྒྲི་མཁས་
ལྟན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་ངལ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་སེམས་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་རྩི་ཆེན་སྒྲུགས་པ།
ཁུང་ཆེན་ལྷིང་བ། རྩི་ལ་གསེར་ཁུ། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་སྤྲ་འགྱུར་ལྟ་

དང་། ཅེ་མོ་བྱང་རྒྱལ། རམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ། བདེ་བ་འབྱུང་བ་གོད། རྫོགས་པ་སྤྱི་
 ཆེངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཏིག་ བདེ་བ་རབ་འབྱུངས། སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོ། ཐིག་ལེ་
 རྩལ་པ། རྫོགས་པ་སྤྱི་གཙོད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བ། ཀྱན་འདུས་རིག་པ། རྫོ་
 བཅུན་དམ་པ། བསྐྱེད་པ་དོན་གྲུབ་སྟེ་སྤྱི་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པས་
 སེམས་སྤྱད་བཙུག་དང་། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། མད་བྱང་རྒྱལ་པོ། མདོ་བཅུ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གོ། གྲོང་སྡེ་མང་ཡང་། གྲོང་དཀར་
 རག་ཁྲ་གསུམ་ལས། གྲོང་དཀར་པོ་ལ། རམ་མཁའི་གྲོང་། རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་གྲོང་དང་གསུམ་མོ། གྲོང་རག་པོ་ལ། ཐུགས་རྫོང་གྲོང་རག་གི་སྟེ། མཛོད་
 པ་གྲོང་རག་གི་སྟེ། སྤུལ་པ་གྲོང་རག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་མོ། གྲོང་ཁྲ་པོ་ལ། ཡོད་
 སྤྱ་སེམས་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྲ་པོ། མེད་སྤྱ་རང་གནད་དང་མཐུན་པའི་གྲོང་
 ཁྲ་པོ། ཡོད་མེད་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྲ་པོ་དང་གསུམ་སྟེ། གྲོང་དགུར་
 འདུས་སོ། གྲོང་རབ་འབྱུངས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེངས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་
 མ་བཤད་དོ། །མན་ངག་གི་སྟེ་ལ། བྱི་སྒོར། རང་སྒོར། གསང་སྒོར། གསང་བ་སྒོ་
 ར་མེད་པའི་སྒོར་དང་བཞིའོ། །འདི་ལ་རྒྱད་སྟེ་ཉི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲུང་།
 གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་དུ་རིགས་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རང་ཤར་བ་དང་རང་གྲོལ་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་རྩལ་རྫོགས་
 དང་། མཛོས་ལྷན་དག་དང་སྤྱ་བཀོད་དང་། སྤྱ་ཏིག་སྤེང་དང་ཡི་གེ་མེད། སྤྱིང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ངོ་སྒྲོད་སྤྱས། སྤྱི་གདུང་འབར་དང་
 རིན་ཆེན་སྤྱངས། སྒྲོན་མ་འབར་དང་གྲོང་ཆེན་རྩལ། ཉི་ལྷར་བཅུ་རྩལ་རིམ་པ་
 རྣམས། ཐལ་འགྱུར་ལས་ནི་ངེས་འཕྲོས་ནས། གདུལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་སྒྲིང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་རྣམས་སྤྱིར་དེ་ལ་ན།
 སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དེས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ལས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལ་
 ལུ་ལོ་ཀ་འབུམ་སྤྲུག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། །ལེའུ་སྤྱི་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་། བམ་པོ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་
 སྟོང་། གཟེར་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། གསལ་སྟོང་སྤྲུག་བྱེད་དང་གཉིས། གནད་
 འདུས་སྤྱི་སྟོང་། གོ་ལ་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་བའི་ཆིངས་ཁྱི་སྤྲུག་བཞི་བཅུ་སྟེ། མིང་
 ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲུག་ཉི་ལྷུར་བཞུགས་པ་ནི། སྡེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྤྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆིག་གི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་འཕྲོས་པ། །སྡེ་གསུམ་ལས་ནི་གྲོང་དགྲུང་འགྱུར། ཆིག་བསྐྱུས་པ་ལས་སྟོ་
 ཀ་འབུམ་སྤྲུག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས། །ལེའུ་སྟོང་སྤྲུག་སྤྱི་ཅུ་ལ། བམ་པོ་ཉི་ཁྱི་
 སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་ །བརྫོང་བྱ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་
 ཅན་རྟོག་པ་གཅོད། །འདི་ལ་བརྫོང་བྱ་ཉེར་བསྐྱུས་པ། །གཟེར་བུ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་ལ། གསལ་ནི་སྟོང་སྤྲུག་བྱེད་དང་གཉིས། །གནད་ཆེན་འདུས་པ་སྟོང་
 སྤྲུག་གསུམ། །གོ་ལ་སྤྱི་ལ་བཞི་བཅུ་ལ། །མིང་ཐོགས་རྒྱུད་ནི་ཁྱི་སྤྲུག་
 གཉིས། ཆིག་བརྫོང་རིམ་པ་གསལ་བཀོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་འབད་བཞིན་ཏུ་
 གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཏེ། །ཀུན་བཟང་ས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་
 བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེས།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་བ་དང་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་མངོན་པར་བྱང་
 ལུ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་རོ་མཉམ་
 པས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་
 ཤིས་སུ་བྱེད་པས་བདེ་ལེགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་བསྟོ་བ་ནི། ཐྱོགས་རྣམས་
 ཀྱན་ཏུ་བདེ་དཔལ་འབྱོར་བ་ནི། །དག་པའི་ཞིང་བཞིན་འདོད་དགུ་ལྟན་བྱུང་
 ཅིང་། །ཆོས་རྩ་སྒྲིགས་པས་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །དམ་ཆོས་མི་རུབ་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་ས་
 དང་ལྟའི་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དཔལ་འབར་བའི་གཟི་བརླིང་བཟང་པོ་དེས།
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ངི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། མི་ལམ་
 ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་ལ། ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་མདྲ་དུ་བྱུང་བས་ཉིན་
 མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྟན་པ་ནི། བདེ་བ་ཅན་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་
 དང་པརྟོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཡུལ་ན་འཁོད་པ་
 བཞིན། འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོང་བར་
 ཤོག་ཅིག ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 སྒྲིགས་ཤིག་གི། སྤྱ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ལོ་
 སུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་པས། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཐྱོགས་བརྩམས་པས་
 སྤྱ་མེད་པའི་ཞིང་གི་ཁྱོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྟོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 རོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟོད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རིན་

པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་སྒྲིས་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལམ་པ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་མཛོད་ཅེས་བཅོད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་བཅོད་པར་བྱ་བའི་དོན་སྟན་སྟུམ་ཆོག་པ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་པ་ཏེ། ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཏུ་མ་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ལ། ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་ཏེ། གང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་གནས་
 ཡིན་པས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིས་ཉེ་བར་བཅོད་པ་ཉིད་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བཀོད་ལེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 འབྱུང་བའི་མཛོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་
 བཅོད་དེ། ཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་སྟན་སྟུམ་ཆོག་པ་ཉིད་དང་། བཅོད་པར་
 བྱ་བའི་དོན་སྟན་སྟུམ་ཆོག་པ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་རང་བཞིན་སྟན་སྟུམ་
 ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འབྲས་བུ་རྩོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩོ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་དང་
 རྩོ་མོར་གྱུར་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་རྩོ་རྗེ་
 སྒྲིང་པོའི་གནས་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་
 དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་པ་

ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་གྱི་གནས་ལགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞུང་རྩོམ་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྩོམ་པ་པོའི་མིང་སྟེ། རྟོགས་པ་མཁའ་ལྷ་ར་ཡངས་པའི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ན་རིག་པ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱིང་རྟོན་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིན་མཚན་སྟེད་པར་
འབྱམས་སྒྲིམ་པས་ན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཏེ། མིང་འདིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
བརྗོད་བྱ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དུ་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་
པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཉི་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སྟན་ངག་དང་།
སྟེབ་སྦྱར་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་
དང་མཐུན་པས་དྲང་བའི་དོན་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དག་ཏུ་ནི། བསམ་ཡས་པ་ངག་གི་
དབང་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གང་དུ་གསང་སྟགས་
བྱི་ནང་གི་གནས་སྟན་མོང་དུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་ནི། རོ་རྩེ་གཟི་བརྗོད་
ཀྱིས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཟབ་མོའི་གནས་གང་ཞེས་ཐེག་པའི་རིམ་པས་སྟོན་པ་དང་།
དོན་དང་ཆོག་གི་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དག་ཏུ་ནི། དྲི་
མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
སྒྲོང་ཡངས་པར་སྟོན་པ་དག་ཏུ་ནི་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
ཐེག་པ་དང་། སྟབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་
ནི། ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མིང་གི་
རིགས་འབྱེད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཀོད་

པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་མ་ཡ་ཐུ་སྟེ། ཆོག་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་
བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །ལེགས་པར་བཀོད་ཟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏེ། དེ་ལྟར་རབ་གསང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་དོན། །སྟོང་ཐིག་ངེས་པའི་བཀའ་གསང་རྒྱ་
ཆེ་ལས། །ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་འདིར་བསྟུས་ཏེ། །ཞི་བ་ཐར་
ལམ་འབྱོར་པ་མཐར་ཡས་བྱས། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
འདི་ནི། །རྟོགས་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཅེ་མོ་
ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལུང་དོན་ལེགས་སྤྲས་ལུང་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ། །ཆོག་
ཙམ་མ་ཡིན་སྟོང་པོའི་དོན་མཐོང་ཞིང་། །ཇི་བཞིན་ལེགས་བསྐྱམས་ཉམས་སྦྱང་
ངེས་པའི་གནད། །ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྟོགས་གཅིག་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་
དབྱིངས་འགྲེལ་འདི་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་ཡིན། །ཆེ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་
དོན། །ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་འོད་གསལ་མཆོག་མི་འགྱུར། །སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་རི་རྒྱལ་
འཕགས་པ་བཞིན། །ཆོས་དབྱིངས་འགྲེལ་འདི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཟབ་
མོའི་གནད་རྣམས་དོ་རྗེའི་སྤྱར་སྤངས་པ། །བཀའ་ལུང་གཙོར་བྱས་ལུང་གི་སྤང་
བས་སྤྲས། །ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་མདོ་རྒྱད་ཀུན་དང་མཐུན། །ཆོས་དབྱིངས་འགྲེལ་
འདི་ལུང་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ། །སྟེ་བ་སྟེ་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་སྤངས་གིང་། །དམ་པ་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བཟུང་བས། །ཡང་ཟབ་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོགས་
གིང་། །ཐེག་མཆོག་ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་གོས་ཡངས་
པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོན་ཆེན་པོ་བདེའི་སྟོག་སྤང་ཅན། །རྟོགས་
པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་འགྲོས་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆར་ཆེན་ཀུན་ཏུ་

འབབ་པ་ཡིན། །ཁོ་བོ་རྣམ་དབྱེད་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བས། །མ་ལུས་ཐེག་པའི་དོན་
 ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་བཟང་འདིར་མཁས་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆའི་ཆོས་དབྱིངས་འགྲེལ་འདི་བྱས། །གང་ཞིག་མོས་དགོ་ལུན་ཆོག་པས་དང་ལུན་
 པ། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་གིས། །ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ལོར་བཟང་
 འབྱོར་པའི་ལོར། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འདིར་ཡོངས་ཀྱིས་འགྲེལ་འདི་བྱང་། །
 འདི་ནི་གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱད་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་མན་ངག་ཡི་གོ་གྲངས་མང་
 ལས། །འབད་མེད་གྲོལ་བའི་གནད་རྣམས་དེས་བསྟུས་ནས། །གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
 སྦྱོར་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྦྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག །འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ངན་སོང་རྣམ་ཆད་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 ཤོག །དག་པའི་ཞིང་བཞིན་ཉིན་མཆོན་ཆོས་སྦྱོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཇི་བཞིན་ལེགས་བཤད་བསོད་ནམས་གྲུ་ཆེན་དེས། །
 འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བར་ཤོག །ཐར་པའི་གནས་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་
 བགོད་ནས། །སྦྱ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །མ་སྦྱོར་སྤྱིང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུང་། །མ་ལོར་ཇི་བཞིན་ཡོངས་བཤད་བསོད་ནམས་དེས། །མ་
 ལུས་འགྲོ་ཀྱན་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོག་པས་ཤིང་། །མ་འབད་བཞིན་དུ་དགོ་བ་འཕེལ་
 བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །དཔལ་མགོན་སྤྲ་མའི་
 སྤོན་ལས་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྦྱོད་པ་ལུན་ཆོག་པས་ཀྱིས། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལམ་བཟོར་བ་ཕྱིར་བསྟོལ་ཤོག །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་

གང་ཞིག་རྣམས། །བྲོའམ་དང་དམ་གཞོན་པ་བྱེད་གྱུར་ཏམ། །བསྟོན་དམ་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་གྱུར་རུང་། །ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་བདག་གིས་འདྲན་པར་
 ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་དང་། །སེམས་ཅན་
 དབྱིངས་ཀྱན་མཐའ་ཡང་ཇི་ཅམ་པར། །བདག་གི་ཞིང་དང་སྤོན་ལས་དབྱིངས་
 ཟུབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འདྲན་པར་ཤོག། །ཆོས་ཚུལ་འདི་
 ཡང་སྤྲིད་པ་ཇི་སྤྲིད་པ། །ས་སྟེང་རྒྱན་གྱུར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་ཏེ། །བསྟན་
 པའི་སྟོག་གིང་ཡལ་འདབ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས། །གཞན་ཡན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་
 མཐའ་ཡས་ཤོག། །ཉི་ཟླ་ཞོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་དང་། །ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་
 གྱུ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལྟར། །སྟེ་དགུའི་རེ་སྦྱབ་ཡན་བདེའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ། །གཞན་དོན་
 ལྟན་གྱུབ་སྤོན་ལས་མཐའ་ཡས་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བུ་བའི་འགེལ་པ།
 ཏོགས་པའི་སྤྲང་བ། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ། །ཡུང་གི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བུ་བ། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་མདུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོ་
 གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལེགས་པར་རྒྱས་པ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་མཆོན་དག་གི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞོན་པ་རྫོགས་སོ།། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༥ ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི། ལ་འཛོམས་ཀྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་དང་། རྩེ་
དགོ། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་གེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དབུ་མེད་ཅིག་དང་། འབྲས་
སྤངས་ནས་རྟེན་པའི་དབུ་མེད་བྲིས་རྟེན་ཞིག་བཅས་བསྟར་བ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་
ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་ {རྫོགས} {སྤྲེ} {ཀུན} {འབྲས}
ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྤྱི་ལ་ཆོག་བར་དགུ་ཡན་ཆད་པ་དེའི་བར་སྤྱད་པའི་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ ལྷག་རྟགས་ལ་+ ཆོག་བར་
གཉིས་ཡན་ཀྱི་མི་འདྲ་སའི་མཆོམས་ལ་གཞུང་ཡིག་ཐོག་རྟགས་འདི་ -> བཅས་
བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཞོར་
ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་། ཆད་
པའི་མཆོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་དང་། ལང་རྟགས་དང་ཆོག་བར་
གཉིས་ཡན་ཀྱི་མི་འདྲ་སའི་མཆོམས་རྟགས་གཉིས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་དོ།

༥ ཚུལ་དབྱེངས་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ཀྱི་བསྐྱར་མཆན།

- ༡ ཀྱི་{མེ} རོ་བོར་
- ༢ ཀྱི་{ཚོགས} བས་
- ༣ ཀྱི་{འབྲས་ཀུན} སྒྲིམ་དང་
- ༤ ཀྱི་{འབྲས་ཀུན} རོ་
- ༥ ཀྱི་{ཚོགས} བའི་
- ༦ ཀྱི་{ཚོགས} སྒྲིང་
- ༧ ཀྱི་{ཚོགས} ཚོང་
- ༨ ཀྱི་{འབྲས་ཀུན} བའི་
- ༩ ཀྱི་{ཀུན} བཅལ་
- ༡༠ ཀྱི་{ཚོགས} འདིར་
- ༡༡ ཀྱི་{ཚོགས} བཟང་ངན་
- ༡༢ ཀྱི་{ཚོགས} རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་
- ༡༣ ཀྱི་{ཀུན} ལས་
- ༡༤ ཀྱི་{ཚོགས} གསལ་ བས་
- ༡༥ ཀྱི་{ཚོགས} རང་ རིག་ བྱང་ ལུབ་
- ༡༦ ཀྱི་{མེ} བའི་

- ༡༧ ཀྱི་{འབྲས} རང་
- ༡༨ ཀྱི་{འབྲས་ཀུན} བས་
- ༡༩ ཀྱི་{ཚོགས} རིམ་
- ༢༠ ཀྱི་{འབྲས་ཀུན} ཡངས་པས།
- ༢༡ ཀྱི་{ཚོགས} སངས་ བཞག་ ར་
- ༢༢ ཀྱི་{མེ} གདངས་བཞག་ ར་
- ༢༣ ཀྱི་{མེ} ར་
- ༢༤ ཀྱི་{ཚོགས} མ་
- ༢༥ ཀྱི་{མེ} ལ་མི་གཡོ་ཞིང་
- ༢༦ ཀྱི་{འབྲས་ཀུན} —ཐམས་ ཅད་
- ༢༧ ཀྱི་{མེ} བས་ འབྱུང་ བའི་ རྒྱ་ མཆན་
- ༢༨ ཀྱི་{མེ} རིང་
- ༢༩ ཀྱི་{མེ} མཉམ་ཡངས་པ་
- ༣༠ ཀྱི་{མེ} གང་ཞེས་
- ༣༡ ཀྱི་{འབྲས} སྒྲིམ་ཚོགས་
- ༣༢ ཀྱི་{མེ} བའི་
- ༣༣ ཀྱི་{འབྲས་ཀུན} ཡན་པ་

ཉི་ཁྱེ་གདལ་བས་	བསྟར་མཆན།
༡༣ ཉི་ཁྱེ་གས་མཉམ་	༡ ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་གྱི་
༡༤ ཉི་ཁྱེ་གས་རང་གཞག་	ཉི་ཁྱེ་—ཐམས་ཅད་
༡༥ ཉི་ཁྱེ་གས་ན་	ཉི་ཁྱེ་གས་པ་
༡༦ ཉི་ཁྱེ་གས་པ་	ཉི་ཁྱེ་གས་མཆོ་
༡༧ ཉི་ཁྱེ་གས་གཉིས་ལུ་མེད་	ཉི་ཁྱེ་གས་+ལས་
ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་རྒྱུ་	༡༨ ཉི་ཁྱེ་གས་—ཀྱི་
ཉི་ཁྱེ་གས་རང་གསལ་	༡༩ ཉི་ཁྱེ་གས་ཡང་མེད།
༢༠ ཉི་ཁྱེ་གས་ལྷ་	ཉི་ཁྱེ་གས་གཡོ་བ་
ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་དབྱེར་	ཉི་ཁྱེ་གས་ཡི་
ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་གཞག་	ཉི་ཁྱེ་གས་ཆ་
༢༡ ཉི་ཁྱེ་གས་ལྷོ་	༢༠ ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་—ཡིན་
༢༢ ཉི་ཁྱེ་གས་རང་གྲུང་དབྱེར་	ཉི་ཁྱེ་གས་ཅིང་།
བསལ་མེད་པའི་གྲོང་།	༢༡ ཉི་ཁྱེ་གས་པས་
ཉི་ཁྱེ་གས་རང་ཉིད་དུ།	ཉི་ཁྱེ་གས་+པས་
༢༣ ཉི་ཁྱེ་གས་ཅེ་	༢༢ ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་—ཉི་
༢༤ ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་—དབང་	ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་ལྷུང་
པོའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཐ་དད་ལ། །	ཉི་ཁྱེ་གས་—དེ་
༢༥ ཉི་ཁྱེ་གས་ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་	༢༣ ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་རིག་
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་འགྲེལ་བའི་	ཉི་ཁྱེ་གས་གྲུང་འཇུག་

༡༩ ཀྱི་ {འབྲས་} +ཆེན་
 ༢༠ ཀྱི་ {འབྲས་ཀྱན་} —བ་
 ༢༡ ཀྱི་ {མེ་} ལས།
 ༢༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} བས།
 ༢༣ ཀྱི་ {ཚོགས་} +ཤར་
 ༢༤ ཀྱི་ {ཚོགས་} =ཉི་ ཤར་ བ། །
 {ཀྱན་} ཉི་ མ་ ཤར། །
 ༢༥ ཀྱི་ {ཀྱན་} བར་
 ༢༦ ཀྱི་ {ཀྱན་} ལྟང་གི་ཤར།
 ༢༧ ཀྱི་ {འབྲས་} ར་ {ཀྱན་} ལ་
 ༢༨ ཀྱི་ {ཀྱན་} ཡུལ་
 ༢༩ ཀྱི་ {ཀྱན་} —སྒྲོང་བཅུང་
 ༣༠ ཀྱི་ {ཚོགས་} བ་
 ༣༡ ཀྱི་ {མེ་} ཞིང་
 ༣༢ ཀྱི་ {མེ་} ལ་
 ༣༣ ཀྱི་ {ཚོགས་} བས། །
 ༣༤ ཀྱི་ {ཀྱན་} +རིགས་
 ༣༥ ཀྱི་ {ཀྱན་} བ་
 ༣༦ ཀྱི་ {ཀྱན་} +ལྟར་
 ༣༧ ཀྱི་ {ཀྱན་} རང་

༣༨ ཀྱི་ {འབྲས་ཀྱན་} ཡི།
 ༣༩ {ཀྱན་} བ་
 ༤༠ ཀྱི་ {ཚོགས་} རོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་བདག །
 ༤༡ ཀྱི་ {ཀྱན་} རོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་བདག །
 ༤༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} རོ་རྩེ་
 ༤༣ ཀྱི་ {ཀྱན་} རི།
 ༤༤ ཀྱི་ {འབྲས་ཀྱན་} ལ་
 ༤༥ ཀྱི་ {མེ་} བ་
 ༤༦ ཀྱི་ {འབྲས་ཀྱན་} —གྱི་
 ༤༧ ཀྱི་ {མེ་} བ་ {ཀྱན་} +ཉིང་
 ༤༨ ཀྱི་ {ཀྱན་} +ཡང་དེ་ཉིང་ལས།
 ༤༩ ཀྱི་ {ཀྱན་} རོགས་
 ༥༠ ཀྱི་ {ཚོགས་} བ་
 ༥༡ ཀྱི་ {ཚོགས་} མོ་
 ༥༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} བོས་
 ༥༣ ཀྱི་ {ཚོགས་} རི
 ༥༤ ཀྱི་ {མེ་} རྒྱང་
 ༥༥ ཀྱི་ {ཀྱན་} ལ་
 ༥༦ ཀྱི་ {འབྲས་ཀྱན་} +སེམས་ལ་
 ༥༧ ཀྱི་ {འབྲས་} —བ་ {ཀྱན་} སེམས་

ཀྱི་འཛིན་པས་		༥༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཐོས་
༥༡ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཡང་		ཉི་ {ཚོགས་སྡེ་} ལ་
ཉི་ {ཀུན་} བསྐྱོག་ ཅུ་ དང་ ལྷག་		ཉི་ {ཚོགས་} བ་
བྱེད་ཀྱི་		༥༣ ཀྱི་ {ཚོགས་} བའི་ དང་ ཅུ།
ཉི་ {ཚོགས་} སྟེ།		ཉི་ {ཀུན་} སྟོང་
ཇི་ {ཀུན་} འཛིན་		ཉི་ {ཚོགས་} ཚོང་
ཉི་ {ཀུན་} ཉིད་		ཇི་ {འབྲས་ཀུན་} རང་སྤང་དོ་རྗེ
ཉི་ {འབྲས་} སོང་		ཉི་ {སྡེ་} འཛིག་
༥༤ ཀྱི་ {ཀུན་} སྟེ་		༥༡ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བང་
ཉི་ {ཀུན་} སོང་		༥༢ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} སྤྱར་
༥༥ ཀྱི་ {ཀུན་} +བ་		༥༣ ཀྱི་ {སྡེ་} ཚང་
ཉི་ {ཀུན་} བའང་		ཉི་ {འབྲས་} སྟེ་
ཉི་ {ཀུན་} —སྟེ་	ལ་	༥༤ ཀྱི་ {ཀུན་} བྱང་
ཇི་ {ཀུན་} བསྐྱོལ་མེད་		༥༥ ཀྱི་ {ཀུན་} དེས་
༥༦ ཀྱི་ {ཀུན་} —མི་བདེན་		༥༦ ཀྱི་ {འབྲས་ཀུན་} བི་
ཉི་ {ཀུན་} —འདི་	ལ་	༥༧ ཀྱི་ {ཀུན་} རིག་
ཉི་ {ཀུན་} +ལྟོན་གྱུ་བ་		༥༨ ཀྱི་ {འབྲས་ཀུན་} ལ་
༥༧ ཀྱི་ {ཀུན་} ལ་		ཉི་ {ཀུན་} བ་
༥༨ ཀྱི་ {ཀུན་} བཅའ་		༥༩ ཀྱི་ {ཀུན་} སྟེ་
ཉི་ {ཀུན་} བར་		ཉི་ {ཀུན་} བ་སྟེ།

༥༩ ཀྱི {འབྲས་ཀྱན} བ་
 ༥༩ ཀྱི {འབྲས་ཀྱན} བད་ གི་
 རིག་ {འབྲས་ཀྱན} +རང་
 རིག་ {འབྲས་ཀྱན} {འབྲས་ཀྱན}
 ལྷགས་
 རིག་ {འབྲས་ཀྱན} ཆོས་ཉིད་མཁའ་
 ལྷབ་
 ༥༧ {ཀྱན}
 ཀྱི {འབྲས་} མེད་
 རིག་ {ཀྱན} བཅའ་
 རིག་ {ཀྱན} བད་
 ༥༥ ཀྱི {ཀྱན} ཉིད་
 རིག་ {ཚོགས་སྡེ} མི་
 རིག་ {འབྲས་ཀྱན} ལྷར་
 ༥༡ ཀྱི {ཚོགས་} བས།
 རིག་ {ཀྱན} བས།
 ༥༩ ཀྱི {ཀྱན} དང་།
 ༥༧ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བཅའ་
 ༥༥ ཀྱི {ཚོགས་} +བ་
 རིག་ {ཀྱན} མིད་

༥༩ ཀྱི {ཀྱན} དམིགས་
 རིག་ {ཀྱན} གྱི་ དག་ བའི་ དང་
 རིག་ {ཚོགས་སྡེ} ཡེ་
 རིག་ {ཀྱན} འབྱུང་།
 ༥༧ ཀྱི {ཀྱན} དབྱིབས་
 རིག་ {སྡེ} གིས་ {ཀྱན} གི་
 ༥ ཀྱི {ཀྱན} བའི་
 རིག་ {འབྲས་ཀྱན} མེད་
 ༥༩ ཀྱི {སྡེ} བསྐྱར་
 ༡༠༠ ཀྱི {ཀྱན} འཁོར་བའི་
 རིག་ {ཀྱན} རང་སངས་རྒྱས་པའོ།
 ༡༠༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བཅའ་
 ༡༠༧ ཀྱི {འབྲས་ཀྱན} ཀྱང་
 རིག་ {ཀྱན} མ་ལུས་
 རིག་ {ཀྱན} བོ་
 རིག་ {ཀྱན} ཕལ་
 ༡༠༥ ཀྱི {ཀྱན} གསལ།
 རིག་ {ཀྱན} ཅིར་
 རིག་ {ཀྱན} ཅིར་
 ༡༠༩ ཀྱི {ཀྱན} བཞུགས།

༡༠༩ ཀྱི {གུན} རིག་པའི་རྩལ་པ་
 ༡༠༧ ཀྱི {ཚོགས་སེ} བཅའ་
 ༡༠༨ ཀྱི {གུན} ལམ་
 ༡༠༩ ཀྱི {ཚོགས་སེ} ལ་
 ༡༡༠ ཀྱི {གུན} གཉིས་སུ་
 ༡༡༠ ཀྱི {འབྲས་གུན} བས
 ༡༡༡ ཀྱི {སེ} སྦྱང་
 ༡༡༢ ཀྱི {སེ} བསྟར་
 ༡༡༣ ཀྱི {གུན} བོར་བལྟས་ན
 ༡༡༤ ཀྱི {གུན} སྦང་
 ༡༡༥ ཀྱི {འབྲས་གུན} ལ།
 ༡༡༦ ཀྱི {འབྲས་གུན} ཡིན།
 ༡༡༧ ཀྱི {གུན} འབྱང་
 ༡༡༨ ཀྱི {འབྲས་གུན} བེ་
 ༡༡༩ ཀྱི {འབྲས་གུན} ཕྱོལ་
 ༡༢༠ ཀྱི {འབྲས་གུན} ཕྱོལ་
 ༡༢༡ ཀྱི {གུན} སུ་
 ༡༢༢ ཀྱི {ཚོགས་སེ} བཅའ་
 ༡༢༣ ཀྱི {གུན} ཉིད་
 ༡༢༤ ཀྱི {གུན} སྦྱང་པ་

༡༢༥ ཀྱི {གུན} ཉིད་
 ༡༢༦ ཀྱི {སེ} སྦྱང་
 ༡༢༧ ཀྱི {འབྲས་གུན} ལལ་
 ༡༢༨ ཀྱི {སེ} ཏུ་ས་
 ༡༢༩ ཀྱི {ཚོགས་སེ} བེར
 ༡༣༠ ཀྱི {སེ} ཆའམ་
 ༡༣༡ ཀྱི {གུན} སྦང་
 ༡༣༢ ཀྱི {གུན} +རང་
 ༡༣༣ ཀྱི {གུན} རིག་
 ༡༣༤ ཀྱི {ཚོགས་སེ} བཅའ་
 ༡༣༥ ཀྱི {གུན} བེ་
 ༡༣༦ ཀྱི {ཚོགས་སེ} བཅའ་
 ༡༣༧ ཀྱི {སེ} སྦྱང་ {འབྲས་གུན} སྦྱང་
 ༡༣༨ ཀྱི {འབྲས་གུན} བསྦྱང་
 ༡༣༩ ཀྱི {ཚོགས་སེ} བཅའ་
 ༡༤༠ ཀྱི {གུན} མཐོང་བ་མེད། །
 ༡༤༡ ཀྱི {གུན} ཉིད་
 ༡༤༢ ཀྱི {འབྲས་སེ} སྦྱང་པའི་མིང་
 ཡང་
 ༡༤༣ ཀྱི {གུན} གྱང་

༡༩༡ ། ། {གུན} +བཅལ་
 ༡༩༢ ། ། {གུན} བཅལ་
 ༡༩༣ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} བཅལ་
 ༡༩༤ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} བཅལ་
 ༡༩༥ ། ། {གུན} +དུ་
 ༡༩༦ ། ། {གུན} ལ་
 ༡༩༧ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} བཅལ་
 ༡༩༨ ། ། {གུན} +པ་
 ༡༩༩ ། ། {གུན} +རང་གིས་
 ༢༠༠ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} རྒྱུ་
 ༢༠༡ ། ། {འབྲས་སྡེ} རྒྱུ་
 ༢༠༢ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} བཅལ་
 ༢༠༣ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} བཅལ་
 ༢༠༤ ། ། {གུན} +དེ་
 ༢༠༥ ། ། {འབྲས་སྡེ} གར་
 ༢༠༦ ། ། {གུན} +ལ་སྟོགས་པ་
 ༢༠༧ ། ། {གུན} བས།
 ༢༠༨ ། ། {སྡེ} —ཡིད་ འབྱུང་ ཤེས་ རབ་
 འབྱུལ་ཆར་བཟུང་།
 ༢༠༩ ། ། {གུན} བསྐྱར་

༢༡༠ ། ། {གུན} སྟོས་པ་
 ༢༡༡ ། ། {གུན} ཆོས་ ཀྱི་ དབྱིངས་
 ༢༡༢ ། ། {འབྲས་སྡེ} དེ། །
 ༢༡༣ ། ། {གུན} ས་
 ༢༡༤ ། ། {གུན} +གཉིས་ཀྱི་
 ༢༡༥ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} རོར་
 ༢༡༦ ། ། {གུན} ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་
 ༢༡༧ ། ། {སྡེ} —ནས་
 ༢༡༨ ། ། {སྡེ} བ་དེ་
 ༢༡༩ ། ། {གུན} སྐར་
 ༢༢༠ ། ། {སྡེ} མངལ་
 ༢༢༡ ། ། {སྡེ} མངལ་
 ༢༢༢ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} དག་
 ༢༢༣ ། ། {སྡེ} ཟག་པ་ཟད་ཕྱིར་གདོས་པ་
 ཅས་མིན།
 ༢༢༤ ། ། {ཚྲོགས་སྡེ} གར་
 ༢༢༥ ། ། {གུན} བཞིན་
 ༢༢༦ ། ། {སྡེ} རོ་
 ༢༢༧ ། ། {གུན} འབྲས་སྡེ་
 ༢༢༨ ། ། {གུན} སྐར་

༡༤༤ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} ལ་	མེད་པར་སྐྱོལ་ཅིག
༡༤༥ ཀྱི {ཀུན} ཀར་	ཀྱི {སྡེ} བར་
༡༤༦ ཀྱི {ཀུན} མཚན་	༡༥༣ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} སྐར་
ཀྱི {ཀུན} ཚུལ་	༡༥༤ ཀྱི {སྡེ} —ལས་
ཀྱི {འབྲས་ཀུན} གི་	ཀྱི {སྡེ} ཆེ་
ཀྱི {འབྲས་+པ་	༡༥༥ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} དགོངས་
༡༤༧ ཀྱི {ཀུན} ཉིད་	ཀྱི {ཀུན} ངང་
ཀྱི {སྡེ} འགོ་ བ་ མེད་ བས་ འོང་	༡༥༦ ཀྱི {ཀུན} ཕྱི་ལ་པ་
ལའོར་ ཟད། བྱས་ བྱང་ གཅིག་ དང་	ཀྱི {འབྲས་} མི་
གཉིས་མེད་པའོ།	༡༥༧ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བར་
ཀྱི {སྡེ} རང་བྱུང་	༡༥༨ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} ལས་
༡༥༠ ཀྱི {སྡེ} རྒྱ་ རྒྱུ་ རྣམས་	ཀྱི {འབྲས་ཀུན} རིག་པ་
..... སེམས་ཉིད་ལ།	༡༥༩ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} རྒྱ་
༡༥༡ ཀྱི {ཀུན་སྡེ} མཛོན་ སུམ་	༡༦༠ ཀྱི {ཀུན} སེམས་ཅན་
མཐོང་ བའི་ གནད་ ཀྱིས་ བློ་	༡༦༡ ཀྱི {སྡེ} ཀྱི་
ཀྱི {སྡེ} ལྟོང་	ཀྱི {ཀུན} བྱིས་
༡༦༢ ཀྱི {ཀུན} གཅོད་	ཀྱི {ཀུན} ཚུལ་དབྱིངས་
ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བཟུང་	ཀྱི {འབྲས་} ལྟས་
ཀྱི {སྡེ} ལ་	༡༦༣ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} རྣམས་
ཀྱི {སྡེ} ཅིར་ ཡང་ སྐྱང་ བ་ སྐྱོ་ བ་	༡༦༤ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} ཟེན་

༡༩༩ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} +བ་སྟེ་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} ཤེས་པ་འགྲུ་བ་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} ཤེས་
 ༢༠༠ ཀྱི {ཀུན} གཟིགས་
 ༡༩༩ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} ཟད་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} ཡིན་
 ༢༠༠ ཀྱི {སྟེ} བོ་
 ༢༠༡ ཀྱི {ཀུན} +ལུང་
 ༢༠༢ ཀྱི {སྟེ} དང་
 ༢༠༣ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} དང་ མན་
 དག་
 ༢༠༤ ཀྱི {ཀུན} ལས་
 ༢༠༥ ཀྱི {སྟེ} ཀྱི་
 ༡༩༩ ཀྱི {ཀུན} +ལས་
 ༡༩༩ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} ལ་
 ༢༠༦ ཀྱི {ཀུན} རང་རིག་གི་
 ༢༠༧ ཀྱི {སྟེ} བཞིན་
 ༢༠༨ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} རྒྱས་
 ༡༩༩ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} འབྲེལ་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} -སྟེ་

༢༠༩ ཀྱི {ཀུན} མདངས་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} བས་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} ལ་ལ་
 ༢༠༠ ཀྱི {སྟེ} -ཆ་
 ༢༠༡ ཀྱི {ཀུན} བོ་
 ༡༩༩ ཀྱི {ཀུན} བས་
 ༡༩༩ ཀྱི {ཀུན} དང་
 ༡༩༩ ཀྱི {ཀུན} འགྲུལ་
 ༡༩༩ ཀྱི {ཀུན} +འབྲ་བ་
 ༢༠༢ ཀྱི {ཀུན} རང་སྒྲུང་
 ༢༠༣ ཀྱི {ཀུན} བསྐྱེདས་
 ༢༠༤ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} བོ་བ་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} མ་
 ༡༩༩ ཀྱི {སྟེ} བ་
 ༢༠༥ ཀྱི {ཀུན} རྩེ་དག་པ་དང་།
 ༢༠༦ ཀྱི {ཀུན} མདོན་སྒྲུལ་ཀུན་གྱི་
 ༢༠༧ ཀྱི {ཀུན} ལ་
 ༡༩༩ ཀྱི {ཀུན} ལ་
 ༢༠༨ ཀྱི {ཀུན} གདངས་
 ༢༠༩ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} འགྲོ་

༢༣༠ ཀྱི {གུན} བྱི་
 ཀྱི {གུན} རང་གར་དུ་རང་ས་ཟེན་
 བས་
 ཀྱི {གུན} དེར་
 ༢༣༡ ཀྱི {འབྲས་གུན} སྤངས་
 ཀྱི {གུན} རང་རིག་
 ༢༣༢ ཀྱི {འབྲས་གུན} གོགས་
 ཀྱི {འབྲས་གུན} བསལ་
 ཀྱི {ཚྭ་གས་} བས
 ༢༣༣ ཀྱི {ཚྭ་གས་མེ} མངལ་
 ༢༣༤ ཀྱི {ཚྭ་གས་} བཟླ་
 ༢༣༥ ཀྱི {ཚྭ་གས་མེ} སྟོད་
 ༢༣༦ ཀྱི {ཚྭ་གས་མེ} བསྟར་
 {འབྲས་} སྟུང་
 ཀྱི {འབྲས་གུན} ཅིང་
 ༢༣༧ ཀྱི {འབྲས་གུན} གཏན་
 ༢༣༨ ཀྱི {འབྲས་གུན} ལ་
 ཀྱི {གུན} བཅོས་སུ་
 ༢༣༩ ཀྱི {མེ} དགའི་ {གུན} དག་
 ༢༤༠ ཀྱི {ཚྭ་གས་མེ} རང་

ཀྱི {འབྲས་གུན} འགྲོ་
 ༢༤༡ ཀྱི {འབྲས་} སྟོན་བ་
 ཀྱི {གུན} ཡིས་
 ༢༤༢ ཀྱི {གུན} བར་
 ༢༤༣ ཀྱི {ཚྭ་གས་} དུག་
 ཀྱི {འབྲས་གུན} ཤར་
 ཀྱི {འབྲས་གུན} དེའོས་
 ཀྱི {གུན} དེར་
 ༢༤༤ ཀྱི {མེ} རིགས་ཏེ།
 ༢༤༥ ཀྱི {འབྲས་} ལྟའི་
 ༢༤༦ ཀྱི {གུན} +མེ་
 ༢༤༧ ཀྱི {གུན} ཏ་ར་འབྲིས་
 ༢༤༨ ཀྱི {གུན} མིན་
 ༢༤༩ ཀྱི {གུན} འབྲེལ་
 ༢༥༠ ཀྱི {གུན} བས
 ༢༥༡ ཀྱི {མེ} མས་
 ༢༥༢ ཀྱི {འབྲས་གུན} +རྒྱ་
 ༢༥༣ ཀྱི {ཚྭ་གས་མེ} གྲུབ་
 ཀྱི {ཚྭ་གས་མེ} ལལ་
 ༢༥༤ ཀྱི {གུན} མ་ཕྱེ་བའི་

༢༥༥ ཀྱི {གུན} གཞུགས་
 ༢༥༦ ཀྱི {ཚོགས} གཞེད་
 ༢༥༧ ཀྱི {གུན} གནས་པ་
 ཀྱི {འབྲས་གུན} འགྲོས་སུ་
 ཀྱི {གུན} ཏུ་
 ༢༥༨ ཀྱི {གུན} འདབས་
 ཀྱི {སྒྲེ} ཟུ་
 ༢༥༩ ཀྱི {གུན} ལ་
 ༢༦༠ ཀྱི {འབྲས་གུན} བ་
 ཀྱི {འབྲས་གུན} ཉིད་
 ༢༦༡ ཀྱི {འབྲས} ཡོངས་
 ༢༦༢ ཀྱི {ཚོགས་སྒྲེ} གྲོགས་
 ཀྱི {སྒྲེ} ས {གུན} ཏི་
 ༢༦༣ ཀྱི {གུན} +མ་ ཡོངས་ བར་
 ཀྱི {ཚོགས་སྒྲེ} རང་
 ༢༦༤ ཀྱི {གུན} བ་
 ཀྱི {གུན} ལྟ་བ་
 ཀྱི {ཚོགས་སྒྲེ་གུན} ལ་
 ༢༦༥ ཀྱི {གུན} +གུན་རྟོག་
 ཀྱི {གུན} +ནས་

ཀྱི {གུན} སྟབས་རྒྱས་
 ༢༦༦ ཀྱི {སྒྲེ} མ་
 ༢༠༧ ཀྱི {ཚོགས} ཀྱི་
 ཀྱི {ཚོགས} རང་
 ༢༠༨ ཀྱི {གུན} +རྟོག་ལ་
 ཀྱི {གུན} བྱ་
 ༢༠༩ ཀྱི {འབྲས་གུན} +ཡོན་ཏན་
 ༢༡༠ ཀྱི {འབྲས} དད་
 ༢༡༡ ཀྱི {གུན} +བྱག་
 ༢༡༢ ཀྱི {གུན} རང་
 ༢༡༣ ཀྱི {གུན} རྒྱད་
 ༢༡༤ ཀྱི {གུན} བྱིར་
 ༢༡༥ ཀྱི {འབྲས} རེ་རེའི་
 ཀྱི {ཚོགས་སྒྲེ} བཀའ་
 ཀྱི {སྒྲེ} སོ་
 ༢༡༦ ཀྱི {འབྲས} རྟོག་
 ཀྱི {གུན} རྣམ་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 བ་ནང་གི་བདུད། ཁྱིང་འཛིན་རོ་ལ་
 ཆགས་ན་གསང་བའི་བདུད།
 ༢༡༧ ཀྱི {འབྲས་གུན} བའམ་

༣༣༥ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} +མ་དབྱེད་

༣༣༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} +ཀྱང་རི་

མེད་

༣༣༧ ཀྱི {ཀུན} ལྟར་

འི {ཚོགས་སྡེ} རབ་

༣༣༨ ཀྱི {འབྲས་ཀུན} རང་

འི {སྡེ} གནས་

༣༣༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བས་

༣༤༠ ཀྱི {ཀུན} གདངས་

༣༤༡ ཀྱི {ཀུན} བསྐྱོང་

འི {སྡེ} ལྟ་

༣༤༢ ཀྱི {ཚོགས་} མིན་

འི {ཚོགས་སྡེ} གནས་

༣༤༣ ཀྱི {སྡེ} རང་སར་

འི {ཚོགས་} གྱི་

༣༤༤ ཀྱི {ཚོགས་} ལ་

༣༤༥ ཀྱི {ཚོགས་} རང་

འི {ཚོགས་} གཡེང་

༣༤༦ ཀྱི {ཚོགས་} བཅས་

ཀྱི {ཚོགས་} བའི་

༣༤༧ ཀྱི {ཀུན} ལས་

འི {ཀུན} འགྱུར་

༣༤༨ ཀྱི {ཀུན} སྡེ་

འི {ཀུན} ལས་

༣༤༩ ཀྱི {སྡེ} གོང་

༣༥༠ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} གྱི་

འི {ཚོགས་སྡེ} གཞི་

༣༥༡ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} ཅིང་

༣༥༢ ཀྱི {ཀུན} བག་ ཆགས་ ལྟར་

༣༥༣ ཀྱི {ཀུན} ཅམ་ ཅུ་ གནས་ བ་

ལ།

ཀྱི {སྡེ} སྡེ་

༣༥༤ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} ཞན་

༣༥༥ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བས་

༣༥༦ ཀྱི {སྡེ} ར་

༣༥༧ ཀྱི {ཚོགས་} བེད་།

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག།

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དག་པ་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱོར་བ་ཐུལ་དུ་བྱང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་ཆུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་ཏུ་བྱེད།

༥ སྤར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 དུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十六冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI786 - 10388

